

女报生活

05

No.553
05/2014
RMB 6.00

深A法令纹
是后妈的标配

愿得好保姆
白首不分离

小恩小爱
才能长厮守

“对你好”婆婆
是最大的软暴力

父母
还能为孩子
多做一点什么

爸爸去哪儿
是妈妈们的A片

长腿生产力



● 奇趣软件

● 小众游戏

● 各种图书

● 最新杂志

● 尽在 五花八门

● www.i5h8m.com

● qq交流群 11579083

养出水润 Q 弹肌

肌肤天天 17 岁

取自希腊地中海优质精纯橄榄

优于水 胜于乳

橄榄菁纯水质乳液



금벽신®
CQ.E 韩伊



维他命二重乳

금벽신®
CQ.E 韩伊

CO-E 韩伊

让 肌 肤 尽 膳 尽 美

形象代言人：林志颖

女报 出品 十年典藏

红颜好命系列

知名作家力荐 女报编辑部整合策划

融阅读性、趣味性、实用性为一体

为女性提供情感、生活技能、身心娱乐全方位的指导

大32开 内文360页 便于携带 超值体验



好活 好红颜

要爱 更要兵法
婆媳 夫妻 亲人
搞定好太太的24小时生活圈
资深情感专家坐诊
以故事为轴的智慧点拨



好玩 好红颜

不快乐的人
在别人的故事里流自己的泪
有头脑的人
玩味别人的故事
找到自己的现世安稳



好用 好红颜

从萝莉到御姐
从女生到女人
实用贴心的生活百科全书
一切围绕着爱自己展开
生活就是见招拆招
道之所能勇者无惧



价值
116元

《来自星星的你》
千颂伊为蓝秀代言



价值
138元

蓝秀 SCD 流光极致眼影(六色)

订阅有礼

即日起订阅
《红颜好命》系列

每套 145.8元 (48.6元*3本)

或 价值116元蓝秀 NLC 亮妍美白两用粉饼
或 价值138元蓝秀 SCD 流光极致眼影(六色)

立赠

1. 邮局汇款订阅: (汇款地址: 深圳市福田区景田北路妇儿大厦七楼女报杂志社 收款人: 女报杂志社 邮编: 518034)
2. 银行汇款订阅: (户名: 深圳女报杂志社 开户行: 深圳市工行桂园支行 帐号: 4000024509014417045)
3. 女报订阅淘宝官方网站: <http://nvbaozazhi.taobao.com/>
4. 电话订阅客服: 0755-83140682 83140656

特别说明:《红颜好命》系列2013年12月出版,全国快递包邮,偏远地区的读者请与客服联系沟通。



蓝秀 NLC 亮妍美白两用粉饼

Editor's Letter

当值编辑 陈容

地铁口也有星星

初

春,天气徘徊在刺骨跟微凉之间,最令人心惊的消息,大概是地铁猝死的IBM女经理,就倒在我每日上班必经的那一个站口。

蛇口线水湾站C出口,楼梯长且狭窄,冷风不住地往里倒灌,狂风暴雨时还会摆上几个红色塑料桶,来盛淅淅沥沥漏下的雨水。卧在那样冰凉的地板上,50分钟无人搀扶,地铁口的天幕一定黯淡得看不见星星。

而这样黯淡的夜晚,我曾经历过许多。

最好的死党因为免疫疾病,每天都要吃减缓关节疼痛的药,副作用是血压血糖变高。最痛苦的时候她在QQ上问我:“用胰岛素可以降血糖,但会加重服药反应,怎么选?”

我用了一周去想正确的答案,最后我们哪个选项都没选。我们屏蔽了每天必看的病友群,聊韩国能冻结时空的帅哥,在泥滩里打滚的综艺节目,什么都不理。最新一次复查,所有的指标都降到了安全线内,医生说,如果一直控制得这么好,就不会有生命危险。

那个瞬间,一直困在长夜里的人,仿佛被久违的星光拂过。一次次疗程没有迎来的转机,在云淡风轻后突然不期而至。也许是医院的药方一直少了几味药引,比如愉悦,比如心灵的豁达跟安宁,冥冥之中能滋润所有枯竭的灵魂。

连棉花都被冻伤的三四月,只有白天是温情如水的春季,入夜后总会亮出凛冽的风刀。长夜中随处可见的漩涡跟湍流,被它绊住的人奋力挣扎打水,堤岸远得仿佛永远也不会到来。可一旦把心从惊惧中挪开,舒展四肢,多分几分钟给头顶的星空,就会有生生不息的力量,将我们从冰冷的水中,一点点往上托起。

09年天气最炎热的时候,我报了敦煌到青海湖的旅游线,坐着最颠簸的汽车,踏着最烫脚的黄沙,晕头转向,差点要逃回酒店。当旅行团终于抵达中国最大的咸水湖,乘船划开水面,天突然暗了,长达数分钟之久的日食将一切浩瀚揽入怀中,黑暗中除了微微晃荡的水声,就只剩下自己跟许多人兴奋到破了音的尖叫。

我们脚踩的地狱,只是天堂的倒影。把心灵交给阴翳之外的美景,就算头顶只剩下一片浓黑,也像是坐拥着璀璨的天幕。

哪怕是暗得看不见星空的地铁口,如果有人愿意发出星星点点的光,夜路上打着寒战的人,也都能得到救赎。

爱星期一的人无所不能

每

到星期一，抱怨声总会按时光顾微博热门排行榜。周末可以过春眠不觉晓的小日子，周一却需要从职场战斗到厨房，工薪族对星期一的恨简直能载入史册，连加菲猫也说，我最讨厌星期一一了。

也正是周一的清晨，朋友圈里刷出一个异类：“我最喜欢星期一一了，能看韩国版的《爸爸去哪儿》，还有一集《running man》。”把这点微不足道的快乐握在手里，成功对抗星期一的焦虑，引得无数人为她点赞。而韩国总让综艺节目在周一大井喷，也是值得点赞的国际友好行为。

一位学长在宝洁上班，工作日总要加班到凌晨2点，所以每到周一就有胸闷、心律不齐、虚汗、焦虑等症状。最近他突然康复，原因是他发现，每次自己下班之后，马路对面的联合利华依旧灯火通明。比对方下班得早，那有多快乐。

琐碎事那么多，每样都蕴含着小小的力量，星期一也能抓住它们的人，无所不能。



Life Poll

看完《庸俗和肤浅的才是春心荡漾的》，2986位主妇投了赞成票，组团看美男，稀释焦虑感。



本期有 1528 位读者为《等到牛市 婆婆会把房子都当掉》不爽，贪财的婆婆就像巨大的宇宙黑洞，不远离容易尸骨无存。

《痴情到最后 就是一台戏》令 1433 位主妇产生认同，一碗心灵鸡汤，不如灶上的老火靓汤。



《在那年终奖刚刚走过的地方》让 912 位读者大呼，土豪 style 的单位你们还招人吗？

《房子永远比男人重要》有 189 位女性点赞，只是房产自古敏感，男人向来多疑，争得好情场称霸，争不好感情蒸发。



本期有 1764 位读者读了《无男人一时孤单 无闺蜜永无出路》感慨，一些闺蜜修成了小三，另一些闺蜜修成了港湾。



周延严 中投集团部门主管

生活
6
答**Q: 最近令你印象深刻的人或事?**

人近中年,到了把家庭摆在第一位的年纪,对生命会变得更加敬畏、珍惜。近期印象最深的是马航跟昆明火车站惨案,希望没回家的那些同胞都只是晚点了。

Q: 你是一个有生活情趣的人吗? 体现在哪些方面?

见仁见智吧。坚持最久的爱好是养鱼,自己学着做了生态鱼缸,打氧、水草、水流、灯具,样样都是大学问,只要维持好平衡,很多天都不必换水。起初是图个好兆头,十多年后,才学会看缸里生生不息的循环。

Q: 都说年龄是女人最大的敌人, 为此你做了什么准备?

准备参加4月中旬北京的马拉松。现在都不开车了,每天慢跑上班下班,一周加500米的训练量,争取跑完半马。

Q: 如何看待婚姻中的平淡? 又是如何抵抗诱惑?

就像老歌唱的,反复地追问,才知道平平淡淡从从容容才是真。我跟老公花了很长时间相遇相识、彼此磨合,好不容易才走到婚姻的坦途,自然明白平凡的可贵,也能从平淡中汲取满足跟快乐,对诱惑不感冒。

Q: 与老公意见不一致时如何解决?

哈哈,悍妇的意见才是根本主宰。不过老公听我的,自然是因为我不会意气用事,我有做决策的远见,而他信任我的选择,做到这几点需要的智慧和魄力,比懂得让步更难。看过不少刚步入婚姻的主妇急着要决策权,建议先缓缓。

Q: 有没有刻意安排自己独处的时间, 比如一个人去旅行?

我确实喜欢旅行,也试过独自出游,只是看到美景,总会遗憾家人不在身旁,不能一起欣赏天地浩大。估计是结婚久了,契合到连棱角都能互补的程度,要聚在一起才完整,一个人反而成了一种缺憾。

@ 电话读者 郑小姐: 非常喜欢1403期讲服装搭配的策划,能告诉我第27页右下角推荐的大衣是什么牌子吗? 想照着买。

**编辑回复:**

经我方排查,已经锁定是意大利品牌 Artigli 的风衣。不写品牌名的单品推荐,跟半遮半掩的八卦一样可恨,我们以后一定好好监督搭配师。

@ 微信读者 我护球像亨利:

用主妇DIY的方法清理了一遍电脑键盘,老公发现后感动得要命,洗了六年碗,不如这10分钟正中下怀。

@ 微博读者 余味:

为了买《千万别去当海盗》,我找遍了罗湖跟福田的深圳书城,最后还是开通了网上银行才买到的,沉甸甸一大本,孩子果然喜欢。

编辑回复:

谢谢支持! 身为妇女之宝,我们推荐的单品跟生活小tips,都是经过多重工序层层过滤,比纯净水还有品质。

你们说
妙笔

3月份,编辑部笼罩在叮铃铃的电话铃声中。

去年6月刊的《葬礼主持人袁君》继续以超高支持率蝉联话题女王,从转载、采访壮大到想为袁君出书跟影视合作。

令人欣慰的是,一期复一期,星级好稿还在持续涌现。近期大热的是1312期的《如果有一天,她老无所依》,求采访的媒体以3天一咨询的频率坚持Call电话。

@ 陈容: 即将出书拍电影的作者们哟,请不要忘记替你们牵头的接线员小编。苟富贵,勿相忘!

@ 舒黎明: 没错,如果推出全国性的葬礼连锁品牌,欢迎请经验丰富的编辑部当经纪人。

编辑
感想

任何节对我们女人来说基本上都是“带我去商场买东西节”。

@ 钱困困

人口密集的公共场所
请不要学全智贤一样
甩头好么？

@ 毛利

觉得对广大女性来说，到下班时分满脸油花了妆然后还要赶出门见人那一刻才是逢魔时刻。

@ 庄雅婷

读育儿手记并不能了解一个孩子的真面目，顶多能看到记录者最欣赏和满意的那个自己。

@ 乔瓦娜

也不知道怎么刮的风，无数男人挥舞大旗不惜举例亲妈亲奶亲阿姨，来口诛笔伐一看韩剧误终身。你们直男看A片会觉得岛国万岁女友必须是女优级别吗？你们不也在苍井空微博下叫女神跟所有喷子对骂吗？你们连真假高潮都分不出来怎么就那么牛逼觉得女人看个韩剧就误国误民了啊？

@ 白娘娘

如果软件界有“人类杰出贡献奖”，美图秀秀应该有一席位。

@ 蜜搅

报复一个男人最好的方法就是作贱他。比如，用他几千块一瓶的红酒炖一个两块钱的梨。

@ 狠话姐

再没有比按摩店的大嫂小姑娘熟谙中医医道的了：君之疾在上火，不刮痧则恐深。君之疾在脾胃，不拔罐则恐深。君之疾没治了，不办卡死全家。

@ 邓客奇

SPEECH

Mrs.

80%^{参考指数}

最傲娇

金秀贤



我不写那种只是长相漂亮，却头脑空空的人。

用别人的欧巴，
赚自己的银两

现在地球人都知道韩剧有 90% 都是由师奶写出来的。“韩国莎士比亚”金秀贤一边在家腌泡菜一边写着 5000 万韩元（29 万人民币）一集的电视剧。比起国内编剧的“涓涓热血等闲流”，金太太无论是选演员、定场地，还是叫外卖、骂导演，吆喝起来毫无难度。一百年做不完的春梦，在她笔下全都化作一幕幕生离死别爱情仇。最重要的是她看不顺眼的女明星可以随便挤兑，看得上眼的欧巴可以彻夜不眠谈谈剧本。

一直以来，专业打造玛丽苏梦二十年是韩国女编剧的独门绝技，尤其以金太太最得人心。据说金秀贤巅峰时期的报酬是空白支票，数字任她随便填。看吧，女编剧的收入无上限，女粉丝的花痴无下限，大韩国真是一派欣欣向荣的好局面啊。

说我霸道的人肯定
不了解我吧。

75%^{参考指数}

最圆滑

李湘

霸气外露倒不如以柔克刚

巴黎时装周走一圈后王诗龄成为国内首位与“西太后”银幕手牵手的 Fashion Baby，当然这点很大程度上归功于她那位情商与智商兼备的 Fashion Mummy——

“Angela 这么小就参加时装周好吗？”“我是在巴黎蜜月的时候怀上她的，小姐和巴黎有缘分。”“Angela 现在的广告身价应该很高吧？”“主要是看品牌，价钱不是最重要。”“那是你高还是 Angela 高呢？”“哈哈，Angela 的广告一般由我陪着拍。”“为什么不全家人一起拍？广告商请不起吗？”“如果有适合的品牌，我们全家人倒是很乐意的。”

李湘的聪明在于以柔克刚，她深知自己不是大众女神也当不起女神，干脆做一个圆滑得体不为世界添堵（起码不给老公添堵）的成熟女人。明枪暗箭就在跟前，化解有千千万万招，在适当时候显露温柔，打了一场最省力气的太极拳，才是最高招啊。

55%^{参考指数}

最潇洒

凯特·布兰切特

让我们忘记得奖这件小事

演员奔放的天性常常会不可避免地接触到一些敏感地带，比方说口无遮拦的获奖感言，由于这部分无法提前采访，所以 High 点更高。新科奥斯卡影后上台的第一句就是调侃前辈，“你们已经太老了，就不用站着了。”然后她开始对其他入围女星逐一点评，在赞美她们的同时巧妙地提高自己身价，最后她还毫不忌讳地感谢了正陷入“性侵养女”风波的导演伍迪·艾伦，“我要感谢导演，事实证明，以女性为中心的电影只要有人看，还是可以卖钱的。”

相对于那些蹭了一次红毯就心急上杂志封面的女明星，天生女王范的凯特·布兰切特显得潇洒多了。颁奖前她和茱莉亚·罗伯茨躲到后台吃 pizza 喝香槟，最后一秒才赶回现场；得奖后她也毫无庆祝，只是忙着和闺蜜相约到美容院文身。都说幸福给了一个女人自信，当你真正拥有一样东西，才不会急于炫耀呢。



我喜欢在内心排练激烈动人的故事，这注定了我要成为一名演员。

CONTENTS

2014.05 No.553

女报生活



P20

P15



P12

- 03 卷首 地铁口也有星星
- 04 你们说
- 06 听说
- 07 太太团
- 12 这个月
- 14 包世相 何英 人生不必苦尽甘来
- 16 数学·家
- 18 欲望场 画室
- 22 专题 长腿生产力
- 28 人物·M 梁家辉
- 31 扫超市 好棉条 春梦了无痕
- 32 学习爱 B 不是妈妈不老 是没有时间变老
- 34 黎明说案 有一个误会 它身价 200 万
- 38 偷窥 对不起 我不想听你的故事
- 40 娱乐有家世 吴兴钱氏家族
陌上花开可缓缓归矣(下)
- 42 专栏·花揪太太 关于刺青和相亲的苦恼
- 43 专栏·男人帮 强大过年龄 女人才有选择权
- 44 八点档 《大丈夫》貌美如花敌不过挣钱养家
- 46 人物·W 郭培 好衣服自己会发光
- 48 热现象 愿得好保姆 白首不分离
- 52 物质太太恶补班 《女报·生活》静舍专场
精品足道馆 足浴牛奶请用好喝的
- 54 绝望主妇 爸爸去哪儿是妈妈们的 A 片
- 56 美最大 深 A 法令纹 是后妈的标配
- 58 milk Baby 爸爸 我带你去海边玩
- 60 绘本 要一直一直走
- 62 学习爱 父母还能为孩子多做什么
- 64 玩穿越 男欢女爱的最高境界 两不相欠
- 66 婆婆很烦 “对你好” 婆婆是最大的软暴力
- 68 征文·我的父亲母亲 老头子的固话不会停
- 70 相信爱 小恩小爱才能长厮守
- 74 主妇 DIY 丝袜加蛋壳 去渍很性感
- 76 Sex first 请原谅先生的难

2014 征订开始啦!!

《深港新7天》是女报杂志社于2008年推出的周刊。本刊由深圳市消费者委员会主管主办，女报杂志社承办，是深圳市唯一品质生活消费周刊。《深港新7天》于深圳300万菁英族群，连接深圳与香港两地，关注社会先导消费模式，发掘与引领消费风向。《深港新7天》经过5年发展，以鲜明的本土特色、丰富的生活资讯以及清晰的实用风格，正受到越来越多追求品质生活的深圳人喜爱。



深港新7天

何以解忧
唯有消费

深圳唯一消费周刊 三元买下两座城

全年48期 每期定价3元 144元/年
越早订优惠越多 订阅热线: 83140985

多

种

订

阅

方

式

邮局订阅

银行汇款订阅

网络订阅

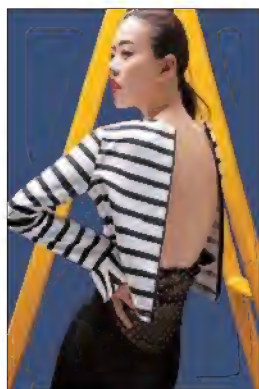
上门订阅

深圳特区外的读者可到
当地邮局订阅
订阅代码为46-258

户名: 消费杂志社有限公司
开户行: 深圳市工行桂园支行
账号: 4000 0245 1920 0070 727

女报淘宝官方店可网上订购
店铺名: 女报杂志
地址: <http://shop102291573.taobao.com>

深圳市内可上门订购



摄影 / 李悦 模特 / 周洋

社长、总编辑：聂雄前
副社长：刘驷
副总编辑：杨小果

编辑部副主任：舒黎明
美术总监：曾娟荔
美术设计：齐伟 (Tina) 刘婷婷 (桃子)
吴坤燕 (Fenice)
当值编辑：石玉洁 陈容 蒋双超 张利妮
张丹枫 柳焕杰 吴佳星 (见习)
编辑部：0755-83140728 83140621 83140619

图片整合：女报视觉传媒
总监：王芳
摄影后期：李悦
服装编辑：蔡伟 张耀丹 黄维

法律顾问：广东圣方律师事务所 赖香根
主管主办：深圳市妇女联合会
编辑出版：女报杂志社
法定代表人：聂雄前

发行范围：国内外公开发行
发行部经理：陈静波
发行部：0755-83140656 83140598
国内统一刊号：CN44-1379/C
国际标准刊号：ISSN1006-611X
邮发代号：46-146 出版日期：每月1日
定价：¥6.0 元
发行：深圳市邮政局
印刷：中华商务联合印刷 (广东) 有限公司

办公室：0755-83140625 电脑室：83140681

社址：深圳市福田区景田北路妇儿大厦七楼
邮政编码：518034
传真：83140636
网站：http://www.woman.org.cn
集体婚礼网站：http://www.jhl.cn

广告总代理：深圳市红狐广告有限公司
副总经理：许瑜晶
广告总监：伍源源
广告联系电话：0755-83140738
广告许可证：深工商广字 03-3-0032 号

著作权人及期刊社联合声明

《女报》(含生活版、时尚版和魅力版, 以下同) 所载作品之著作权人已享有许可深圳女报杂志社自采用所载作品之日起叁年内在国内外独立行使其所载作品的复制权、发行权、展览权、表演权、广播权、摄制权、改编权、翻译权、汇编权、信息网络传播权及在期刊杂志上 (含电子期刊, 以下同) 的专有刊载权。包括报社、期刊社在内的任何人, 未经深圳女报杂志社同意, 一律不得在前述规定的许可时间和许可范围内转载和摘编《女报》所载作品 (含互联网上的转载和摘编, 以下同), 也不得以复制、发行、展览、表演、广播、摄制、改编、翻译、汇编及信息网络传播的方式使用《女报》所载作品。

深圳女报杂志社作为《女报》所载作品的专有使用权人, 有直接再许可第三人使用《女报》所载作品的权利。任何人如需转载、摘编或以复制、发行、展览、表演、广播、摄制、改编、翻译、汇编及信息网络传播方式使用《女报》所载作品的, 必须征得深圳女报杂志社的许可。未经许可擅自使用, 深圳女报杂志社有权追究其法律责任。

★ 如果您手中的《女报》有印刷、装订的质量问题, 请拨打印刷厂电话 0755-33609988, 我们将为您更换。

羊胎素一种被人们称作能返老还童的神奇物质,从它诞生伊始就成为世界各地达官贵人的专享,更有传说许多著名的影视明星长期注射羊胎素以葆青春。

瑞士羊胎素美容防老新方法 简单省钱

瑞士羊胎素吸引了世界各地的明星富豪不远万里到瑞士注射一针,但要花费人民币58万元,所以只有极少数的人能够消费得起。而在瑞士美容院,都采用另一种更简单有效的美容疗法——每3天给女人下体放一颗羊胎素小药丹养巢,3个月就能让衰老的卵巢恢复饱满年轻化,不仅起到美容抗衰老的作用,还能调经、丰胸、减肥,治愈妇科疾病。

从注射美容到下体养巢美容的新发明

经过瑞士美容医学研究中心,28位专家多年研发,现已将针剂升级为可以下体养巢美容的羊胎素E巢丹,新用法,大大降低了使用量及使用成本,让人人都能消费得起。打破了目前注射羊胎素



天价的局限,是继注射羊胎素之后的又一新发明,由于羊胎素下体养巢没有打针吃药

简单省钱

比做美容效果好

做了几年美容,还是老样子,不但没效果,脸上红血丝外露,皮肤变得特别敏感,洗脸都能感觉到疼。现在才明白,那些祛斑霜里面含有铅、汞成分,将皮肤的角质层脱薄了,皮肤被伤害了,造成皮肤老化,色素沉着,晦暗发黄,色斑加重,白白花钱又遭罪,一位阿姨抱怨的说。其实做三年美容不如使用三个月的羊胎

素E巢丹下体养巢效果好,只花了几次美容钱,皮肤变得又白又嫩,感觉整个人里里外外年轻了10几岁。

瑞士羊胎素E巢丹是针对女人衰老的根源卵巢研制的尖端生物基因工程最新养巢产品。羊胎素E巢丹国际专利保密配方(专利号:201210082171.4),其中瑞士特产的羊胚胎素十分珍贵,尤其是添加珍珠等有效成份后,羊胎素活细胞的活性大大提高,可快速为衰老干瘪的卵巢细胞提供营养,恢复原有的饱满与活力,可让人年轻10至20岁。绝对是传统养巢产品不可比拟的。

羊胎素下体养巢

女人意想不到的神奇改变

羊胎素E巢丹能够养巢和美容的效果已成为科学界一个不争的事实。

不但能够祛斑祛皱,嫩白全身肌肤,还具有神奇的缩阴效果,对阴道松弛干涩、性交疼痛有奇效。尤其对乳房下垂、肿块增生者效果更佳,恢复乳房细胞的饱满,变得如少女般的坚挺和弹性。可迅速清除子宫内垃圾毒素,改善月经紊乱现象,消除阴道炎、宫颈糜烂、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病。还可使臃肿肥胖的身材变得苗条。

羊胎素E巢丹不含任何激素,无副作用,养巢美容,安全有效,畅销世界38个国家,无一例消费者投诉,均取得理想的效果,瑞士羊胎素E巢丹在美国被评为“十大诚信广告产品”之一。

据了解:日前,这种最新专利技术已被天亿康生物医药引进,转化为科技成果在我国上市。

详情请咨询:400-709-5959

斑没了、皱纹少了、皮肤白皙细嫩!腰细了、胸挺了、月经正常、妇科病彻底康复!

养巢不吃药 女人都尖叫!

尖叫2 排除阴毒 妇科病用一个好一个

我的妇科病总犯,下体总是湿湿粘粘的,而且钻心的痒,还有异味,尤其到夏天,最让人受不了的是那股腥臭味,时刻还要提防着别人会不会闻到……

想不到用一颗【羊胎素E巢丹】,马上就感觉到清凉清凉的,舒服极了,第二天下体排出好多毒素垃圾,痒痛味全没了,用一个月多年的阴道炎、宫颈糜烂全好了,整个人清爽极了。

尖叫3 重塑少女状态 老夫妻更加恩爱

都说老夫老妻了,可越到40岁往后,越担心丈夫变心,阴道松弛,干涩疼痛没有快感,夫妻生活大不如前,可用了下体养巢的【羊胎素E巢丹】后,随着排出物逐渐减少,感觉那里润滑多了,恢复了正常的弹性,夫妻生活重返甜蜜。

尖叫4 下体养巢太神奇了 松弛下垂真的大了 挺了

由于青春期胸部发育不良,结婚生完孩子后,乳房萎缩下垂,常有自卑感,女同事都在用【羊胎素E巢丹】,说现在流行下体养巢丰胸,我不信。可看到她们“真材实料”的变化后我再也坐不住了,偷偷背着老公买了6盒羊胎素E巢丹,没想到用完,胸部挺了,竟然大了2个罩杯,真是太神奇了!

太不可思议了

尖叫5 月经又回来了 更年期症状消失了

以前经血量越来越少,很稠,一块块的黑色血块,总提前一两天来,但三四天就没有了,去年3月突然就绝经了。用了【羊胎素E巢丹】下体养巢,太不可思议了,停了一年的月经又来了,现在月经完全正常了,皮肤红润有光泽,更年期心烦失眠现象消失。

尖叫6 真不敢相信 肚子平了游泳圈没了

姐妹都问我用了什么减肥秘方,最近变得这么苗条漂亮,小肚子平平的,杨柳细腰,30多岁看起来像个“小姑娘”。其实我也不敢相信我的变化,以前腹部一大堆赘肉,一做好几个游泳圈,各种方法都用了也没减掉。用了下体养巢的【羊胎素E巢丹】一个月腰围一下子减了3寸,妇科病也好了。3个月大肚子基本就平了,穿什么都漂亮。真没想到,下体养巢比减肥药还好多倍,而且没有副作用。

羊胎素下体养巢真的有理

【羊胎素E巢丹】下体养巢因其良好的美容美体、丰胸调经、治妇科病的神奇

效果,深受广大女性消费者的信赖,并持续热销,用过的女人都说好。据专家称:羊胎素具有让细胞“起死回生”的功效。所谓“下体养巢”,其实是通过阴道将羊胎素活细胞送达卵巢,活化再生卵巢细胞解决卵巢衰老问题。由于阴道粘膜与子宫卵巢血管网络紧密相连,同时也是最近的吸收通道,无需经过脾胃直接作用于卵巢细胞,自然对羊胎素的吸收效果更快更好。袁博士还举例说:心脏病突发时,患者要马上将速效救心丸含服在口腔而不是吞到胃里,就是因为口腔粘膜对药物的吸收更快,这和【羊胎素E巢丹】的原理也是一样。

科学家临床证实:连续使用羊胎素E巢丹下体养巢3个月,就可以让40岁女人衰老的卵巢回到20岁饱满状态。整个人美丽苗条性感,女人味十足。

专家建议

以下女人急需羊胎素下体养巢

- 肤色不好,伴有色斑、皱纹的女性
- 白带异味、瘙痒、阴道炎、宫颈炎、宫颈糜烂、子宫肌瘤、盆腔炎、附件炎的女性
- 月经不调、痛经、闭经的女性
- 赘肉多、身材走形的女性
- 胸部扁平、乳房下垂的女性
- 阴道松弛、干涩、疼痛、性冷淡的女性
- 心烦失眠、潮热盗汗的更年期女性

羊胎素下体养巢热线:400-709-5959 (全国免费送货 货到付款)
优惠代码:1126(向客服人员报出此代码,即可获得赠品)
友情提示:我公司从未授权任何网络咨询及销售,谨防假冒!



一种从瑞士流行到中国新型的养巢产品,最近在全国闹得沸沸扬扬。据透露,这个新产品名叫【羊胎素E巢丹】,与所有养巢产品不同的是,不用吃药只需将【羊胎素E巢丹】放到下阴就能养巢美容、调经、丰胸减肥,治愈妇科疾病。

很多人觉得很新鲜,听都没听过,更别说用了,效果真的这么神奇吗?在此,笔者走访了一些【羊胎素E巢丹】的受益者,其中滋味只有她们能体会:

尖叫1 色斑淡皱纹少 比什么美容产品都好

作为走在时尚前沿的女人,年纪大了,面黄晦暗,色斑皱纹爬满脸,穿再漂亮的衣服也自信不起来。自己天天美容,什么先进的方法都用遍了就是没用。老姐妹推荐了【羊胎素E巢丹】,连用了3个月,面色红润,有光泽不说,色斑竟一天天看着变浅,皱纹也在减少,皮肤又细又嫩,比什么美容产品都有效呢!

脸



**彼得罗夫
抗皱紧肤修复眼霜 15ml**
官方售价：880 元
彼得罗夫中国官网有售

安全第一 抗皱必须

① 透过眼睛，有些人看到心灵，有些人暴露年龄。它是全球胜肽含量最高的高科技眼霜，在风大沙多的4月份，能拯救眼部皱纹虐恋情深的熟龄肌。凭着媲美微整形的好功效，加上安全不僵化的白莲花口碑，跟韩国整容圈的友谊妥妥走到了尽头。

② 彼得罗夫是1993年新成立的美国护肤品牌，昵称PTR。它的学霸创始人Peter为了治愈自己的粉刺跟细纹，才投身护肤业，将家族祖传秘方和现代科技结合，组建PTR实验室跟生产线。如今每出一款新产品，都卖得像淘宝爆款，估计是Peter先生肤白貌美的近照，强烈一万组广告。

③ PTR有四大明星产品，这款眼霜也位列F4之一。连眼科专家都给出权威测试，无论太太们是敏感肌肤还是爱戴隐形眼镜，它都人畜无害。

包



Fendi Bag Bugs 小号肩背包
官方售价：9180 元

它甜美、迷你、实用 都兼具

① 春天似糖，甜到忧伤，再威风凛凛的女强人，都可以趁着这个季节走一走甜美路线，它是2014早春新款牛皮手袋，一身减龄西瓜红跟春天很合拍。前置口袋配上大容量内袋，正看显瘦侧看有肉，还可以自由切换手提和肩背模式，属于迷你包中的实用款。

② 意大利品牌Fendi在皮草圈大红大紫的战绩，能一路追溯96年前的一家罗马皮革店，因为女店长下嫁的对象姓Fendi，才在1925年改了店名。跟他们当家设计师老佛爷瘦身42公斤不反弹的故事相比，品牌发展史要更励志，夫妻俩连生5个白富美，都不搞九龙夺嫡，只把Fendi搞得风生水起，五朵金花11个继承者们也不好谈恋爱，反而让Fendi分店开满全球。看全家子子孙孙无穷尽的趋势，希望意大利积极响应计划生育，阻止他们攻占银河系。

③ 这款包包所属的Bag Bug系列里，各种重口味的小怪兽吊饰大行其道，巅峰之作大概是2014年秋冬T台亮相的老佛爷人偶，白发墨镜的首级造型雷霆四座。如果名媛圈真的人手一颗，届时间天下头领几许，看老夫手段如何，也别有一番气魄。

穿着够得体，离时尚也会近

① 刚落幕的巴黎时装周上，王菲靠利落大衣战胜了无数小妖精，穿着够得体，离时尚也会近。这条丝绸裙印着今年大热的几何图案，除了优雅得体，还有瘦腰的视觉效果，小露香肩的领口剪裁，款式刚好在拼死搏出位跟令人乏味之间。种种恰到好处，很衬人间四月天。

② Roland Mouret是英国设计师罗兰的同名品牌，以精湛剪裁闻名，成立刚满16年，粉丝名单里就塞满了凯特王妃、贝嫂之类的名流，甚至连隐退N年再复出这种掉粉的事情都阻止不了它叫好又叫座。设计师本人的入行之路更是玄幻，因为长相英俊，一次去酒吧喝酒，独特的气质引来某大牌·男性·设计师的搭讪，两人相谈甚欢迅速合作搞成衣……这么基情的事写在官方介绍里真的好吗？

③ 据八卦考据，罗兰只在时装学院里呆过3个月，老爸还是个肉贩，掐指算算他一身技艺的出处，估计服装剪裁跟庖丁解牛有关。

Roland Mouret 丝绸连衣裙
官方售价：16760 元

R

E

C

O

N

伯爵 Mythical Journey 系列微砌马赛克腕表 新品未定价

好表盘 分分秒秒像春游

① 有赚够了钱就去踏青的小心愿，就会有突发事件，比起包下马尔代夫一个月的沙特土豪，初春烧毁丽江古城的大火来得更残忍。这款腕表体察民情，18K 白金表盘上用微砌马赛克技术重现丽江玉龙雪山和宝塔，于方寸间永远 hold 住美景，分分秒秒在春游。

② 伯爵是1874年成立的瑞士老品牌，创始人爱德华伯爵当年年方十九，就在自家农舍研发机械机芯，连江诗丹顿等腕表大咖也争先抢购，这种故事不扯上巴结权贵简直不科学。之后的140年里，伯爵不断刷新超薄机芯的世界纪录，办厂的小村落也跟风改名为伯爵村，甚至有说法认为“世界第八大奇迹”应该是超薄款伯爵表，敢抢兵马俑的位置，难怪要拍电影《兵马俑侠之觉醒》。

③ 这款表跟伯爵薄如蝉翼的传统不同，不以超薄惊天下，但以微砌动世人。嵌片不足1毫米，却有超过一万种色调，成品看上去如同高清无码，为工艺点个赞。

腕表



4



衣



5

用

SEN 转轮式环保除湿机 CH150D 官方售价：4688 元

它是除湿机、干衣机和 空气净化器

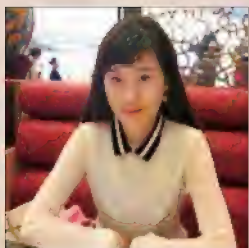
① 在护肤品圈，保湿是一年四季要钻研的好课题，家居圈恰好相反，尤其三月四月回南天，一恨地板受潮、二恨墙壁发霉、三恨衣服晾不干。它是功能强大的家用除湿机，能在湿度超标的时候自动开启，安静又低调地修正室内湿度，把鲫鱼、海棠、红楼梦这种风雅的人生三恨还给太太们。

② SEN是美国WGI公司旗下的知名品牌，擅长定制环境。它的家用除湿器在各种民间投票中常年蝉联榜首，连医疗、科研、国防军事专用的除湿器，它都有涉猎。特别是旗下多款转轮式除湿机，摒弃制冷剂这种破坏臭氧的旧手段，效果却更威猛。既能享受，又能响应环保，这种买卖可以多来几笔。

③ SEN跟之前动辄几万的推荐品相比，价格似乎略为亲民，但确实是除湿机中最好的品牌。估计是1996年进入中国市场，让它深受产品竞争之苦，除了降价不降品质，还用生命在研发产品功能。像这款除湿机就整合了空气净化器和干衣机，空气过滤网很强大，能扑杀数百种细菌，附赠的专业干衣功能更快捷，把湿衣服晾在它附近就搞定。一台除湿机的钱，买三台电器，省钱省得很开心。

M M E N D

策划/执行 女报视觉传媒 文案 柳焕杰 设计 Fenice
服装助理 柚子 化妆 陈妍 摄影 瑞格 广告 王锴
后期 李悦 服装提供 歌力思



何英

天蝎座 何英古筝工作室 创办人
文化南山形象大使选拔赛导演
全国艺术展评古筝全国一等奖

何英天性爱笑。父母一向不爱管，她成熟得特别晚，可是仿佛有这笑容护体，处处水到渠成。

小时候学过几年钢琴还是讨厌，可一坐到古筝面前，就把自己幻想成古装美女乐此不疲，后来古筝就成了她的事业。学艺术的小孩，不是每个人都要像郎朗一样隐忍，千锤百炼终成王。人生不必苦尽甘来，我们本可以从头笑到尾。

何英 人生不必 苦尽甘来





COLLECTION

1. 太阳眼镜 Gucci

眼睛小又爱笑的人总是很有亲和力，要是想扮个酷一点的造型，太阳眼镜少不了，和蔼可亲的学琴班老师，一秒钟变御姐，小心不要把小朋友吓CRY哦，“老师你跟平时不一样！”

2. 高跟短靴 Victoria's Secret

平时低调和蔼的何老师，竟也有一双维多利亚的秘密新款高跟靴，虽然式样不是很夸张，但仿佛无意中泄露了知心姐姐深夜释放自我的另一面呢。

3. 怀表 爱马仕

爱马仕的丝巾早就被《时尚女魔头》里的米兰达用来擦鼻涕了。有一颗童心的何英，买了一只爱马仕珐琅怀表，深藏功与名。梦中听到那滴答滴答的声音，就像艾丽丝的怀表兔子，它会带你去更梦幻的世界。

4. 镯子 冰种翡翠

水透的翡翠镯子，和何英身上的古典气质最合衬。何英说，质地越好的翡翠物理结构越致密，但是不能有效分散能量，越容易碎裂。种粗的因为结构松散，可以有效分散变化剧烈的

能量，反而不易碎。做人做事也一样，不必苛求完美。

5. 香水 Jimmy Choo

吉米·周除了高跟鞋居然又卖起香水，何英旅行的时候看见瓶子漂亮，顺手就收入囊中。而据朋友介绍，酷爱购买香水的何英老师，对各种香氛的气味和名称都不甚了解，不管是男香女香，经典款前卫款，试用的时候一概被形容为“好香！”

6. 鸟笼高背椅 Autoban

这张名为Nest（巢）的高背椅，圆形穹顶提供隐私的小空间，同时又能让光线透过垂直的缝隙透进椅子内。何英说，坐在阳台的这把椅子上看书，有一种置身森林的舒适。鸟笼变身座椅的时候，还是很有范的。

7. 水晶古筝

以古筝为终生事业的何英收藏了各种各样的琴。这架水晶古筝，弹久了是可以洗涤心灵吗？

何英私藏

Q×A Q=女报 A=何英

Q: 年轻漂亮的女性，职场上位会有特殊捷径吗？

A: 你杜拉拉看多了吧，现实生活中才没有那么多戏剧性，热爱一份事业，用心做事就好了。我很喜欢任志强的一句话，“没有野心并不等于不成功，有爱心就可以成功”。

Q: 很多像你这样事业有成的女性都对奢侈品着迷，你呢？

A: 老实说，我对奢侈品没太大感觉。看见喜欢的就买几件，有时纯粹是因为场合需要。现在的人想法很奇怪，女人喜欢奢侈品是装逼，女人不喜欢奢侈品也是装逼。但她们怎么想跟我没关系，我才没空研究这种事情呢。

Q: 你负责策划南山区舞蹈大赛等好几项公益性的社会活动，但也有人认为你是借机发展自己的事业。

A: 这两件事一定是你死我活的阶级矛盾吗？有些人的逻辑真的很奇怪。当然，看不惯你的人，不管你做什么他们都会看不惯，连呼吸也是错。

Q: 中国父母最不能免俗的一个考虑就是“不能让孩子输在起跑线上”，你怎么看？

A: 只有心虚的人才会天天盯着输赢两个字看吧，这样的人多半命不好，阴

沉沉，所以不要把孩子教育成那样，快乐的人更容易得到自己想要的东西。

Q: 再问个家长关心的问题吧，如果家长带来学琴的小孩很不乐意，黑着脸，你一般是怎么解决的？

A: 我的学生里，从3岁小朋友到70岁老奶奶都有，但没有你说的这种情况。学生一进门我就会先跟家长沟通价值观，绝不强迫，没有任何硬性规定，比如一天学琴几个钟头之类的。营造欢乐和谐的教学气氛是最重要的，小朋友到这里玩得开心，琴就学得好，你别不相信。而且小朋友不知怎的就是喜欢我啊，用那一首歌名来说，《一见你就笑》。

Q: 听说最近连一向不管你的妈妈也开始抓狂逼婚了，你长得不错，又那么受欢迎，怎么会没有艳遇？

A: 我每天接触到最多的成年异性就是学生家长。好男人很多，都在别人家啊。

Q: 不要灰心，学生他哥，他大表哥，他小叔叔，都是潜力股。

A: 说得有道理，我居然没有意识到这点！

Q: 你说过自己是个热爱自由的人，那你对结婚生小孩是什么态度？

A: 结婚生小孩是幸福，不是束缚。

本月关键词

总有一款惊到你

在 315 前后，起初听说北京的“禾绿回转寿司”餐厅使用多种过期食材：猪扒已发黑发臭，做炒饭的剩饭发黄发馊；过期盒装豆腐刮了保质期继续使用，我没吭声——呵呵我们不在北京，而且平时不怎么吃寿司；

接着听说雅客、金冠、蜡笔小新等零食使用垃圾明胶制成，我没吭声——因为我家平时不太吃这些零食，以后不吃也不影响生活品质；

后来央视曝光发霉生虫过期原料流入很多知名烘焙企业，包括可莎蜜儿、金点、丹比、浮力深林、面包新语、九月生活等多家烘焙企业，我心里打了一下小鼓，但还是没吭声——广州的面包新语应该还好吧，每天早上来一个影响应该不大吧？

再后来，质监局说水果制品抽检结果，49 种抽查产品中 15 批次不合格，散装车厘子被检出胭脂红超标，而胭脂红是一种人工合成色素，会对人体造成潜在的危害，长期食用有致癌的可能。我们全家都怒了——过年前后我们家吃了送了好多箱，为什么不早说！

——一位读者写来的三月经历，你心有戚戚吗？

我们都是走心的

——有良心的工作者常自嘲：操着卖白粉的心，拿着卖白菜的钱。菜市场上比白菜更便宜的是豆芽，批发市场常年维持一块钱一斤的良心价，却挡不住有人操着卖白粉的心对它苦心经营。最近广州市查出上千吨经过有心人深度加工的豆芽，颜色白净、水分丰富、形态美观，吃起来比普通豆芽甜，内含 4-氯苯氧乙酸钠、6-苄基腺嘌呤等化学元素。

这么用心的产品，你猜多少钱一斤？至少得卖个五六块钱吧？不，人家只卖一块钱一斤，还附赠促使儿童发育早熟、女性生理改变、老年人骨质疏松，乃至致癌、致畸等超值后果。实乃居家旅行、慢性谋杀之必备良品。

——在地沟油满天飞的今天，有食堂可吃的人们心中常存被上天厚待的优越感。擅长给大米注水的商人也常存感恩之心，虽然河水不要钱，但往 10 吨大米里不多不少注水 1 吨也是技术活儿啊，一不小心放多了米就会开裂呢，如果不是有食堂招标，可以快快送进别人肚子里，放坏了还真挺让人难过呢。

菜市场上桩桩件件都如此走心，以后要是还有谁说中国人做事不认真，豆芽和大米分分钟打他们耳光。

菜市场

热超市

在中国要是能当个专家，生活水平肯定跑步进入共产主义社会，物质生活和精神生活高度发达，发达得像某个教育专家那样，去超市看见手推车从后面一个个插入的摆放方式，立刻就能想到群 P，立刻想到孩子去一次超市就相当于看一次 A 片，还是 4A 级的，立刻脸红心跳。回头开家里大门，感受到钥匙在锁孔里的扭动，洗手时水龙头的液体喷薄，啧啧，人生真是高潮连连，永不寂寞啊。

幸好我们不是专家，只是柴米油盐的主妇，去超市只忙着辨别哪些品牌的东上了黑名单，哪些东西还不错，虽然精疲力竭，至少不用担心高潮太多精尽人亡。

有人高潮连连，有人筋疲力竭

深港本月
打酱油风向标

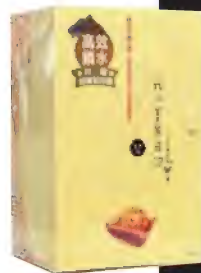


保利纯鲜奶 250ML*6

香港：惠康超市
HKD: 38.5 元
RMB: 30.5 元
深圳：麦德龙超市
RMB: 37 元

我的美丽日志
纳豆面膜 10 片

香港：万宁
HKD: 65 元
RMB: 51.5 元
深圳：屈臣氏
RMB: 78 元

高洁丝唯白超薄护翼
日用卫生巾 18 片

香港：惠康超市
HKD: 24.9 元
RMB: 19.7 元
深圳：屈臣氏
RMB: 25 元



CO-韩伊 首席入驻女报美商城

三大套组疯狂让利

火热促销进行中

缤纷礼遇 倾情臻献

选你所想,赠你所爱
干性肌肤MM有救了

补水

保湿

美白



韩伊奢华盈润保湿精华升级套组(11件)

女报美商城直销价

298

包邮
元/套

市场价:4888元/套

298元获享美丽蜕变礼包
“加量装”畅销套组
更具性价比

韩伊奢华盈润保湿精华升级套组

奢华礼盒 润泽养护 深透润白
美白 补水 保湿 提亮肤色

主品

韩伊盈润保湿精华露 30ml*3; 计 1890 元

赠品(合计 2998 元)

1. 盈润保湿精华露 30ml*3支*1盒, 1890 元;
2. 韩伊精装盈润保湿护肤组(盈润保湿洁面乳 80g*1支, 180 元; 盈润保湿乳液 100ml*1 瓶, 290 元; 盈润保湿爽肤水 100ml*1 瓶, 258 元; 盈润保湿霜 30g*1 瓶, 380 元)*1 盒, 1108 元;
3. 盈润保湿精华露 6ml 体验装*1 支;

韩伊形象代言人

订购热线: 0755-83140787

淘宝网: <http://shop106944125.taobao.com/>
女报官网: <http://www.woman.org.cn>

女报美商城

活动期间凡在女报官方淘宝店“女报美商城”
一次性购物满 500 元即可赠送价值 128 元顺
祥陶瓷雨果 8 寸陶瓷锅(Apple 巧妇锅)一
件, 一次性购物满 600 元即可赠送价值 140
元顺祥威尼斯健康陶瓷水具 5 件套一件, 数
量有限, 先到先得, 送完为止。



140

128

- ◎ 邮政汇款: 收款人姓名: 深圳女报杂志社
- ◎ 网银转账: 开户行: 深圳市工行桂园支行
- ◎ 支付宝: 登陆女报美商城淘宝店转账付款

邮编: 518034

户名: 深圳女报杂志社

汇款地址: 深圳市福田区景田路妇儿大厦 7 楼女报杂志社

账号: 4000024509014417045

统筹_女报视觉传媒 策划执行_柚子大蜜蜂 摄影_杨钒@花间映画摄影工作室 设计_Tina

化妆_杨杨 模特_Gina 哲玮 后期/李悦 服装提供_深圳万象城芮欧百货 (cocodeal/Hurst/feeling cool) Zara
道具提供_可立特家居 场地鸣谢_花间映画摄影工作室 服装助理_辜苗

画室



黑色半裙 /Hurst
黑白透视衬衫 / 私人物品
白色棉麻西服 /Zara

孔雀绿半裙 / cocodeal
男式花衬衫 / Zara
白色西裤 / Zara
格子马甲 / 私人物品

电影

《穿戴皮衣的维纳斯》
导演：罗曼·波兰斯基

当你嘴角微微上扬的时候，生物界的传统法则都快被你颠覆。而我愿，以爱慕换取时间，换取短暂而又风情万种的春光。哪怕那春光美得可以杀死人，我甘愿受役。





花鸟丝巾/feeling cool
黑色抹胸裙/私人物品
油画框/可立特家居
格子西服/私人物品
白色衬衫/私人物品





书籍

《写在身上》

作者：珍妮特·温特森

没有人能规定爱情是怎样的，它无法被命令，也不会接受奉承，爱情属于它自己，无视请求，对暴力亦无动于衷。爱情不可协商，爱情是比欲望更强烈的东西，也是抵制诱惑唯一正确的理由。



黑白透视衬衫 / 私人物品
油画 / 可立特家居



长腿生产力

少女的时候，控颜。
少妇的时候，控腹肌。
后来，颜会衰败，腹肌变脂肪，没有什么可控——
和我们一样飞速老去的，不止身边的男人，还有屏幕上的男人们，
他们无一不是好颜色，无一不是好腹肌，然而
他们早就不是少女时代喜欢的那一个了。
所以，管他的，趁来得及。



肱二头肌不能当饭吃 但可以让饭吃得更香点

春迟 34 岁 全职主妇 湖北武汉

肱二头肌

名词解释：位于上臂前侧，整肌呈梭形。肱二头肌有长、短二头故名。大力水手每次吃完菠菜后准备打情敌前，手臂上突出的那两块。

★如果一个男人穿这也不好看，穿那也不好看，请不要怀疑服装设计师，90% 的可能性是他没有漂亮的肱二头肌；

★男人单手抱小孩这项既萌又有爱的技能，取决于肱二头肌；

★迈克尔·杰克逊在他性感肱二头肌处的袖子上缝着各种颜色的布带，为了纪念世界上所有在灾难中死亡的儿童，温柔到爆，帅到爆；

★科学家研究发现，睾酮是男性体内主要的性激素，它使男性的上身和肱二头肌更加发达。所以，肱二头肌发达的男人更加精力旺盛，同时对不良环境的适应能力更强。

去年下半年，我周围 80% 的女性朋友，前所未有地对田亮好感爆棚，他在倾斜达 70 度角的沙山上，为保护年幼好动的女儿，用强壮的手臂抓着滑沙车一路默然奔跑的样子，简直满足了女人对父亲和男人最大的幻想；还有一次，田亮背上驮着女儿，稳稳地在健身器材上做俯卧撑，女儿稚嫩的脸蛋映衬着他漂亮结实的肱二头肌，神奇地把萌和性感这两个完全不搭边的点结合在了一起。

幻想一下，身边有个肱二头肌饱满的男人，在孩子哭闹时，一声不响往床上一捞，抱到洗手间洗涮；可能孩子还在迷糊中，男人便又将孩子一捞，强壮的双臂一合，一路抱着去幼儿园，走得又快又好，半点气儿也不喘——简直性感透了！

可惜中国女性年轻的时候普遍不懂欣赏肌肉发达的男人，就连香港先生选美，也是斯文型打败肌肉型。我就是这样，曾经一心一意爱着我老公那种高挑清瘦的男人，觉得干净斯文，赏心悦目。然而孩子出生后，说不清从哪一天开始，可能是钟点工把洗手间搞砸而他一点办法也没有，只好由我出面争执的时候；可能是婆婆神神叨叨说我们只生了一个女儿逼我们离婚，而他反驳的声音没超过蚊子叫的时候；也许是女儿生病，他抱着胖嘟嘟的女儿，医院楼梯还没到一半便说手臂酸腰酸，只好由我接过女儿继续爬楼的时候，我开始怀念过去陪我在学校打羽毛球，有着强壮胳膊与灵活身姿的男孩。

20 岁的时候我讨厌四肢发达的男人；40 岁的时候，如果一个拥有强力肱二头肌的男人在我面前，我一定会说我爱你，如果非要在前面加个期限，那至少 40 年吧。做主妇是件兼具铁人三项和七项全能技巧的活儿，有一个肱二头肌满满的男人，你病了，或者偶尔有点荷尔蒙作怪，寂寞空虚冷，需要一点点浪漫，男人用强壮的手臂抱住你的腰与腿，给你一个公主抱，抱的目的或者目的地姑且不说，只要那一抱，女人便拥有了无上的安全感与被呵护感。

只有青春正好，爱情正浓时的男人，才会将体态轻盈的恋人一抱——在公园里，在客厅里，在卧室里。在那一刻，你觉得自己正当年华璀璨，且无忧无虑。

想想，当身体忽然腾空而带来的慌乱，被一种甚少有过的刺激给欢愉了，而更因为身边这个人是自己爱着的男人，于是安全感也涌上来；安全感涌上来之际，还有一种入骨地被宠爱感。那些被父母抱在手里的具体感觉早已经埋在幼年时光，但那种被宠爱的放松与巨大的快乐，却时时刻刻刻在身体某处，等待重温，等待复苏。

这是这一刻了。

这一刻，我们忘了自己已经人到中年，忘了自己每天要面对琐碎与烦恼，忘了自己怎么拍水也阻止不了的眼角纹，忘了只有自己知道的牙口微松，眼神微花。这种快感像什么？性高潮？简直比性高潮还快乐一百倍，无以伦比的巅峰。

这种快乐当然很短暂。但有点短暂的快乐点缀，再平凡的人生也闪亮了。

还有，一起出去，他拎着很多东西，拖着箱子，还能腾出来一只手臂拉住你，简直不能更棒。可惜，更多的是身娇肉贵多拎一点东西就要深究男女平等法规的二货，让女人陡增“我可真是条好汉”的不自豪感。

再有，遇到飞来横事（浏览新闻我们就知道那概率并不小），道德法规都来不及救你的时候，他一挽袖子，露出壮实的肱二头肌，传说中“县官不如现管”的妙效就实现了。

肱二头肌能当饭吃能当钱花吗？可能不能，但没肱二头肌的男人挣大钱的机会同样也不多。百分之八十的财富掌握在百分之二十的人手里。所以，同样是差不多的钱，能时不时给你小幸福，靠的就是一双强壮的手臂上那满满的肱二头肌了。

即便是越来越老，被抱的时刻越来越少，但看着，也是好的，甜美的。

男人的六块腹肌 等于一辆法拉利

茶靡 31岁 广东深圳 全职主妇

六块腹肌

名词解释：腹部最表层的那六块腹肌，统称腹直肌。

★每个人的肚子上都藏着六块腹肌，不过大多数的显示状态是一整块；

★彭于晏腹肌显示状态为一整块的时候只能混电视圈，显示状态为六块腹肌后进了电影圈，且开始跟周润发等大咖合作；

★健身行业的行话说：六块腹肌不是在健身房练出来的，而是在厨房长出来的。所以如果一个男人拥有六块腹肌，那就意味着他不会暴饮暴食，不会酗酒到醉醺醺，好男人几率陡增 50%；

★据媒体爆料，C 罗为了保持 6 块腹肌，每天要做 3000 个仰卧起坐，坚持花一个小时锻炼。岳母再也不用担心女婿下班后去哪里了。

★旅法画家王俊英心中的新四大美男分别为：莫言、刘翔、李玉刚和陈光标。据说把观众气得当场砸了画。换成四个腹肌满满的男人，肯定只会有人把画摸破。

朋友伊伊是金牛座。金牛座爱钱是全世界皆知的真理，赚得再多也不怕再多一块钱；赚得再少也不会嫌一块钱少。所以伊伊和老公虽然只是工薪族，却也弄了三套公寓出租。

其中有一套高级白领公寓，经校友介绍租给了她的师弟。这个春天，听说那一带租金飞涨，伊伊上门准备谈谈涨租金的事。那天刚踏进公寓电梯，一名年轻男子后脚跟进来，汗湿的背心贴在腹部，六块腹肌如闪电般呼之欲出。儿子已经 6 岁的伊伊竟然脸红了。为了遮掩尴尬，伊伊做了一件极其神经病的事，递给对方一瓶矿泉水：“你很热啊，水送你喝。”

那是一瓶名叫 HYDROXYDASE 带着白色沉淀物玻璃瓶的有气矿泉水，是伊伊大学时代的男神送给她的。每个女人年轻时都有过男神。伊伊的男神深圳本地出产、美国哥大深造成形，高富，能言善辩，是学校当年的风云人物。见面那天，男神一见到她便推过来这样一排水：“我给你拿了一箱贵价水，一般都是 6 欧一瓶，矿物质很多。每天两瓶，有助于身体转换成碱性，尤其适合女性。”

那是接下去一个半小时唯一符合伊伊对男神幻想的话。男神跟过去一样口若悬河，从因果到论证，挥舞的手势隐隐有奥巴马的风采——细细密密地数落着门当户对出身娇贵妻子如何不做事，妈妈如何生气，自己如何夹生。到最后，见他每每长长的手指做起兰花指一弹，一句尖酸刻薄的话就应声而出，伊伊有一种见到东方不败自宫后练刺绣的错觉。

男神原来不过是“男神经病”，伊伊遗憾地走了。当然，以金牛座的特性，她没忘带上那几瓶水。而带着六块腹肌的年轻男人，不用任何辅助物品，便徒手打开了那水的金属瓶盖。

如果故事只到这里，只是一场惊艳的邂逅。电梯门打开后，一个新世界的大门打开了。伊伊发现她跟六块腹肌男人的目的地是同一个。他正是她的师弟兼房客。

于是，作为包租婆，伊伊名正言顺地参观了他的居所，重新理解了六块腹肌所能代表的男人的一切。在师弟的大冰箱里她没看到任何垃圾食品，大多是冻肉与冻色拉。中间一格的冷柜里都是牛油果和柠檬。这样的男人，绝不会像她老公一样，吃完饭往沙发上一摊什么事都不做，肚子大得好像怀孕四个月，很快就要走上低头看不见脚尖的不归路。

师弟的内裤、内衣收得整整齐齐。鞋子也是自己擦的——爱运动的人必须要更爱干净才行。对一个主妇来说，一个男人的袜子就是他的心灵（所以伊伊觉得老公的心灵跟他总不肯洗的臭脚丫一样熏得人难受），内裤就是他的精神（随着老公的内裤越来越大，越来越垮，他的精神似乎真的也垮多了）。

一个对生活充满热情，对未来充满了希望的男人，竟然就住在她的出租屋里，伊伊非常满意乃至感动，不但没加房租，反而答应添一台飞利浦咖啡机给他使用。

一向精打细算的伊伊说，说完那句话，她都不敢相信真是自己说的。但那时，窗外不远处的巨型广告 LED，轻轻传来一句话没头没尾的话：唤醒人们沉睡的情感。那感觉真是棒透了。任何的口若悬河，都比不上六块腹肌在一件汗湿的薄 T 恤下，像闪电一样，刹那间唤醒一个主妇沉睡到人生琐事深海处的情感。

恰好我知道那部咖啡机的价格，是伊伊老公软缠硬磨拿到的 VIP 礼物，价格是 2680 元。只若隐若现一次腹肌，竟能从金牛座葛朗台手里抠出 60 块钱一瓶的矿泉水以及 2680 的咖啡机，男人的六块腹肌，果然等于一辆法拉利啊。

PS: 关于丑帅这件事

少女热爱唇红齿白，主妇审美兼容并蓄，“丑帅”同样爱不释手。不过细细考究，葛优、孙红雷、黄渤、廖凡、张译等丑帅型代表，除掉脖子以上部分不算精彩，脖子下方部分通常十分有料，几乎没有一个不是身型匀称，有些甚至有饱满到令人惊艳的肱二头肌和结实腹肌。

世界很现实，没有肱二头肌和结实腹肌丑就是丑，跟帅搭不上边。

手

名词解释：手是人或其他灵长类动物臂前端的一部分，由五只手指及手掌组成，主要是用来抓和握住东西；

★据路边社消息，男人大拇指的形状跟他“小弟弟”的形状相仿；不知女性普遍认为男性手如其人是否来源于此；

★你掌心的痣，我总记得在哪里。通过跟手有关的话判断一男一女的关系，其效果不逊于任何艳照；

★2003年3月18日，布什在联合国大会上郑重声明，萨达姆拥有化学武器，说此话时他的目光显得坚定，声音也不颤抖，唯独他的手迅速捏了一下鼻子，对此美国心理专家一针见血地指出，他在说谎。人们可以让声音帮助说假话，但却不能支配手，因为手直接与大脑的触觉中心连接，几乎不受人的意志控制，其诚实程度直逼小弟弟；

★不管过去几千年，所有感情的最好归宿，依然是执子之手，与子偕老。

男人的手越粗糙 女人的脸越娇嫩

阿宝 40岁 广州 全职主妇

有位女同窗，几年前遭逢情感打击，丈夫出轨终至夫妻离异。她憔悴异常，心力交瘁。办完离婚手续当天，她倦极返家，倒头便睡。其时正午，睡梦中她看见分别多年的前男友急急前来。她与他对坐无言。他穿浅色衬衫，袖口卷起，一只手放在膝上，腕上是一只样式简单的手表。他的脸她甚至都没有看清，但醒来的时候，午后阳光照进房间，她忽觉内心安慰又荡漾，身体几近高潮。经此一梦，女同窗竟彻底从心碎中走出，很快回复神采，令人宽慰。

另一位朋友，与老公在结婚前矛盾不断，分分合合若干次，但她永远迷恋走在路上，男人的步伐比较大，走在她前头，却仍然记得把手往后伸，手心向上，暗示她赶快向前抓住他的手的那种感觉。因为这个细节，所有朋友也都不愿看到他们分开。他们现在在一起近20年，婚姻是所有朋友中最稳定最幸福的。

年轻时文艺女青年爱幻想男人的手，一写女人就是想象中一袭白棉布裙的自己，一写男人就是“他的手温暖干燥”。淫荡女青年也重视男人的手，因为“这双手将摸遍你全身。”但那时我们并不完全懂得男人的手的美。就像微博上有人发起男人美甲评选活动，看多之后简直令人绝望：入选美甲普遍白哲纤长。少女的审美总是不食人间烟火。

《卧虎藏龙》里余慕白稳稳地手持长剑，对玉娇龙说：“松开手你就拥有一切。”朋友采访漫画家几米，几米的双手习惯性夹到腿间。及至采访结束，他起身离开的时候，双手又拘谨地叉起，忽然间却又冒出来半句：“不过，我还是觉得大家应该学习拥抱。”男人内敛稳重也好，谨慎矛盾也好，一双手表露无遗。

女作家裘山山毫不掩饰自己极度迷恋丈夫抽烟的手，她家有一只小皮箱，她会心甘情愿去买一箱子红塔山在家里常备着，就为了看丈夫抽烟时手的样子。据说裘山山的老公是一位极帅的电影导演，抽烟时手的动作想必炫酷到极点。不过，抽烟的姿势并不是这双手的终极性感之处，裘山山的生活，在百度百科里堂而皇之地写着这么一句话：裘山山一直养尊处优。

对男人来说，手在人在，手即是人。男人最动人之处就是一双有力量的手，承担起一个女人和一个家庭安稳的未来。而不知是否巧合，那些手不论修长或粗短，总是清爽干净，指甲修剪齐整，兼具承托、修补、安慰和唤醒的功能。最好，还要略有点粗糙。电影《瘦身男女》里面，郑秀文赞刘德华的手：“你那手指再笨拙再粗，肌肤也被你修补。”修补的不只是肌肤。男人的手越粗糙，即使我们的脸已经经过岁月的磨砺，在那粗糙的映衬下，也会显得娇嫩起来。

男人自己也知道手的重要性。许多男人，他们愿意和一个女人亲密地接吻上床，宛如热恋中的情侣一样，却吝于在公开的场合牵起她的手。牵手一向是这个世界上最简单，也是最难的关系。

而有幸找到一双稳当的男人手，能抚慰一切苦难，性感到极点，不必等到它从你的每一寸皮肤滑过，光是看一眼，你就呼吸急促，浑身颤栗，想到你在它的触碰下变成一江春水的情形。

名词解释：不解释，也不用解释。

★李敏镐为什么能上春晚？未必因为腿长；但被粉丝追得在高速公路连厕所都不敢上，警察叔叔们替他解围的时候，还是不忘提一句：他的腿比电视上看起来更修长；

★既然中国男人已经败给了日本女人，中国女人败给韩国长腿欧巴，也是理所应当；

★比较严肃地让我们拥护大长腿的理由是，男人腿部每长出4.3厘米，患糖尿病的风险就会降低19%。

★研究人员认为腿长与童年时期的营养状况有一定关系，为了祖国的未来，请各位务必妈妈加紧欣赏大长腿、培养大长腿。

★潘驴邓小闲是古中国极品男人的标准。就好似人鱼线，正面是人鱼线，背面是公狗腰，实在令人很难不想入非非。

要知道，“上个世纪的女人们也是一边看着格兰特，一边不停的叹气，仿佛格兰特是她们至今还在做人的唯一理由；他在屏幕上开瓶汽水也让她们久久回味，其它就更别提了。”当我们必须老去，当我们必须接受曾迷恋的变成可笑的，当我们必须面对真理的垮塌再垮塌，没有崇高，没有永远，唯有漂亮脸蛋和大长腿，永垂不朽。[点击](#)

梁明 37岁 深圳事业单位

给我一条人鱼线
我可以自动调节雌激素
给我一双大长腿
我可以一脚踢开中年危机

大长腿



大时代

在零度的水里跟企鹅一起裸泳，那感觉真奇妙。

扮绅士迷倒万千少女 扮女人引无数少男竞折腰

11年前,“著名作家”梁家辉在香港文汇报的专栏中写道:很多写作者都不喜欢用名贵的笔,越是日写万言的越喜欢廉价、用完即弃的笔……广告词说某某笔分外好写,源源不绝,长写长有。这个长写长有最动听,不必顾及笔的名贵,恣意挥洒,反而文思泉涌。

11年后,著名作家梁家辉年过五旬,出演的《盗马记》刚上映,他正好结束了徐克《智取威虎山》中的戏份,等《寒战2》的剧本杀青时,一大波剧本又在向他靠近;去年他跟刘嘉玲在《北京爱情故事》里搭档做一对偷情的狗男女,一转眼又要在舞台剧中再续前缘。真正是长写长有,越演越有。

越有什么呢?越有劲,越有料,越有味道,怎么接下去也不会错。

梁家辉写报纸专栏,一写就是21年,出过四本散文集,最近的那本叫《辉笔而就》。当演员,一当就是30年,想数清楚他究竟演过多少角色,也要用上“越……越”的句型:越数越数不清。

珍惜羽毛的人可爱可敬,恣意挥洒也有天马行空的快乐。《黑金》里梁家辉冷峻苦逼,《东成西就》里马上下在村里王师傅那里烫了高耸入云的发型,化了浓妆,跟张国荣跳双飞燕。李志毅导演在《盗马记》里为他私人定制了一个百变神偷九尾狐的角色,从犀利哥到贵妇人,从疯狂修女到翩翩绅士——即使商业已经渗进了艺术的骨头缝里,面对真正的戏骨,懂行的人依然知道什么叫致敬。

反倒是新生代的人们,文字贫乏得表达敬意也略嫌浮夸。王祖蓝说梁家辉扮绅士能迷倒万千少女,扮女人能引无数少男竞折腰,真正的百变大咖,怎么变都有型。梁家辉隔空笑纳,一句话把浮夸变成不疾不徐的梁式幽默:说的倒也挺有道理的。

依然是11年后的2014年,没多少人记得这年的奥斯卡影帝,大众火热的小眼神全集中在专业陪跑20年的李奥纳多身上,他将滴未滴的眼泪勾起了无数人的同情心。帅哥们为了证明自己不是花瓶,经常在毁容的道路上越走越远,非心理扭曲人生坎坷的角色不接,实力派的小金人却依然有缘无分。

如果能跟梁家辉谈谈,李奥纳多大概会气顺很多。梁家辉出演第一部电影《垂帘听政》就当上了影帝,连女主角刘晓庆的普通话都没听懂,表演完全学导演李翰祥的样依样画葫芦;本来长的是绿豆眼、大长脸,根本不是偶像那一挂,但因为一部《情人》惊艳全世界,被法国妇女慧眼识臂,颁他一个“世界第一美臂”的国际荣誉,惹得香港媒体纷纷说,完美男人的标准有两样:金城武的脸蛋,梁家辉的美臂。有这样的幸运又怎样?得影帝后马上被封杀,落魄到只能摆地摊;拥有世界第一美臂可演戏还是靠脸,导演们为了票房,依旧只能给他耍角色,扮丑扮怪扮变态。相比之下,李奥纳多缺的只是一个小金人而已。

谁的人生不打坎坷里过,做男人,有趣比有小金人重要得多。美女林志玲宣称自己因为看中梁家辉才肯加盟电影,他淡定自嘲:这是美女与野兽的结合嘛,跟大帅哥对戏还要跟他们争宠,跟我的话可以演得安心啊。梁朝伟没事跑去伦敦喂鸽子的传闻满天飞,连带刘嘉玲宣传新片也被记者问,梁家辉即刻调侃解围:最近英国经济不太好,鸽子吃不饱,朝伟是怕鸽子挂掉,出于人道主义才特地去的吧。

长腿欧巴虽好,请夫人保持仪态

梁家辉一向是娱乐界的“狗不理”影帝:因为甚少绯闻八卦,实在榨不出油水,连狗仔队都懒得理他。唯独09年和太太江嘉年的一张街拍被炒得沸沸扬扬。江嘉年身材臃肿,神情疲惫,两人合照被调侃为“母子逛街”。

去年,梁家辉带全家人去希腊度假,事后照片被PO上网,梁家辉单着一条泳裤,左拥右抱两个三点式美女——他的一对双胞胎女儿,身材火辣。大尺度的亲子照立刻被八卦周刊拿来炒作。面对记者,梁家辉得意地说:“那我们一家人一向都这么甜蜜的嘛。”

记者一向不爆猛料死不休,立刻埋好陷阱:“怎么没看见太太和女儿的合照?”

梁家辉很自然地说:“太太身材太好啦,女儿不敢PO啊。”

又补上回马枪:“女儿身材好,全靠遗传,早跟你们说我太太年轻时是辣妹啦!”

饶是擅长断章取义的记者,也只能把自己挖的坑自己再乖乖埋起来。

当年面对公众对太太的奚落嘲笑,梁家辉曾专门在接受采访时提及此事,严肃地说,我太太年轻时真的很漂亮,她永远是我心目中最漂亮的女人。即使是影帝,用上最认真的表情,这种话也难免有假大空之嫌。时过境迁,梁家辉变得举重若轻,想必对于全家人来说,都已经是放下了的事,江嘉年看见这段搞笑采访,恐怕还会噗嗤笑出声。

年轻时的江嘉年和梁家辉,是爱情电影里烂俗的桥段,电台美女制作和摆地摊的落魄小子在对的时间遇见彼此,一见钟情。美女胆子大,不怕得罪人,给他介绍电台的工作,让他惊讶和好奇。一起去咖啡厅喝下午茶,他发现东西很便宜,介绍给同事,隔天被同事臭骂,一点都不便宜啊!原来江嘉年为怕他自尊心受损,早已跟咖啡厅打过招呼,假装五折买单。

结婚后是黑帮影片的惊心动魄,他睡在床上,半夜被黑社会拎起来,押去菲律宾拍戏,妻子被软禁于香港。大胆的妻子说服马仔带她去见黑社会头目,亲自谈判。他回港的飞机落地,两个人在机场抱头痛哭。

亦舒小说风靡香港的年头,师奶们看了《我的前半生》,惊觉做家庭主妇原来那么危险,寄生虫一样一无是处的阔太太,冷不防就会被负心汉扫地出门。江嘉年婚后同样被梁家辉劝回家做家庭主妇,手头有梁家辉一半财产,没有后顾之忧,但她还是问丈夫:会不会觉得女人没事业是件不好的事情?梁家辉反问她,家庭主妇不是你的事业吗?

梁家辉是娱乐圈公认的绝世好男人。好男人不易做,究竟做不做得得到,他说还未定论,婚姻是一出直到死才拍完的电影。

其实哪有电影那么严肃,最近他们的生活,已经堕落到随大流的韩国肥皂剧程度。梁太太闲来无事,追上了《来自星星的你》。梁家辉去韩国宣传新片,太太一定要求同去。一见到长腿欧巴们,太太激动得像小女生,影帝根本分不出欧巴们谁是谁,只好追着太太叮嘱:你高兴就好,但请保持仪态啊!

电影启蒙

我的童年是在电影院的木椅上度过的。8个月大就被母亲带到她上班的戏院，在漆黑的放映厅里，整个童年看了无数好莱坞大片，目睹了玛丽莲·梦露在香港的登台。小时候看不明白很多电影在讲什么，但电影对我的影响是潜移默化的，启蒙式的。而且我是水瓶座，总是很喜欢幻想，看到一个陌生的流浪汉，一个美女，就会去瞎猜他们身上发生了什么故事。我是穷孩子出身，读书的时候，暑假都去做搬运工送汽水，还做过临时模特、工厂管工、打字员……生活是苦闷的，关于电影的幻想就成了我通往更美好世界的桥梁。

拍《长恨歌》之前，我去了一次南极，其实是想给自己一个沉静的空间，好好想一下自己几十年的人生，然后重新启程。不是去看南极，我是去世界尽头看我自己。在城市里，无论晚上多么安静，一个人在房间或是在公园里都不可能完全安静下来。在南极就完全不一样了，白天的时候看到的是一个纯白、没有污染的自然环境。这次旅行，我也是等了好多年才下定了决心，还用了很长时间训练体能。去的时候保险公司不肯给保险，胆子太小，后来我也不好好的？还在南极白茫茫的世界，还在零度的水里跟企鹅一起裸泳呢，那感觉真奇妙。

“我老爸是梁家辉”

我曾经因为工作，女儿对我很疏离，有两年的时间我就没有接任何片子，待在家里做全职奶爸，结果有天 NIKKIE 问我，为什么别的爸爸都有工作，我却没有？以前我总把有些事情看得很重，我自己是个艺人，没有秘密，但我不希望自己老婆女儿走到街上还要跟别人合照，接受采访，我觉得这对她们是很不好的，甚至考虑过为了女儿退出娱乐圈。但现在我不会这么想了。NIKKIE 和 CHOLE 很理解我的工作，我也不反对她们常常到片场来，可以接触到不同阶层的人，对社会有更多体会。她们还跟我讨论剧本，对我的表演吐槽，说我哪个地方演得不认真对不起观众，我觉得这样挺开心。对她们来说，老爸是梁家辉，人又帅，她们觉得在同学间很有面子和地位。这有什么不好呢？没必要太紧张。

婚姻在我眼里就是“浪子回头”，有些人回头得早，有些人回头得晚。但是没有叛逆过的人是不会知道婚姻有多好的。他们总觉得世界太精彩，人生是无限自由的，其实都是假的。我很想让人们知道结婚是一件多么幸福的事情。常常看到很多人除了工作之外就没事做了，整天只会上舞厅和酒吧，过着乱七八糟的生活。其实与其这样浪费时间，不如找个好人结婚，把精力放在妻儿身上，那样更快乐。☞

缘分不是死缠烂打出来的

刚认识江嘉年时，她有一个固定男友，我以为自己是单相思。有一天听说她已经和男友分手了，我就去买了两电影票，忐忑地跟她说，我7点半在电影院等你，希望你来，如果你不想，那就算了。我对女孩子的态度就是这样，我喜欢你，我就追求你，如果追不到，那就算了。缘分不是死缠烂打出来的，但一旦得到，我会用一辈子去珍惜。我父母比较开明，不会替我找老婆，我也不想他们担心，不是担心我，是替那个女孩担心。好在他们很自然就在一起了，虽然当时穷，8000元就办了婚礼，直到后来经济状况改善，才把婚事告诉了父母。

浪子婚姻就是回头



好棉条 春梦了无痕

卫生棉条有多好？

一句话说：会有一种像《桃花源记》中，“从口入，初极狭，才通人。复行数十步，豁然开朗。”的感觉。世界从此变得如此美好！

那种闷闷的如同在泥泞中跋涉的滋味你难道还没尝够吗？难道不想尝试下大姨妈不在时的正常生活吗？

不要再犹豫了！赶紧拿起电话订购吧。吐血推荐！

卫生棉条秒杀卫生巾

3 大原因

1 无侧漏 2 无异味 3 轻盈不闷热 方便无痕

缺陷：

成本比卫生巾略高

因为太过无感有可能让人忘记按时更换这件事（这是缺陷吗？简直是变相按赞好吗）

慎重提醒：卫生棉条置入时间绝不能超过 8 小时，否则可能因细菌感染引发中毒性休克综合征（有生命危险）



丹碧斯珍珠导管
50 支混合无香型 ¥103

●美国品牌，创始人哈斯博士发明了世界上第一个内用卫生棉条，因此丹碧丝品牌也是第一个内用卫生棉条的品牌。

●塑料导管，表面比一般导管更滑润，从细到粗由黄色-橙色-绿色-紫红色，前面为量少时选用，紫红色吸收量最大。

包装和导管比倍得适精致，开口 5 个花瓣，比倍得适 4 个花瓣好推。我一般中期用 pearl 系列的橙色和绿色，刚开始和快完的时候用黄色的，刚刚好。（安安）

高洁丝塑料短导管
卫生棉条 18 支 ¥33



●美国金佰利旗下女性卫生用品品牌，从细到粗分黄-绿-橘三色。

·彩色棉条外包装，短导管设计小巧，方便携带。

包装更精美，导管做得很细致，在导管中间的部位，就是手推时需要卡住借力的位置材料有点硅胶的感觉，能防滑，不会手指一用力不知道戳到哪里去了。感觉是目前接触的最舒服的。但是 kotex 的量比较小，量多时两三个小时就要换一次，建议加护垫。（王老先生有快递）

●美国婴儿用品及护理品牌，纤幼圆滑塑料导管，玫瑰花形设计，环回 360 度保护。并独有防渗漏棉层，分量少、普通、量多型三种。

●卓越亚马逊有倍得适大陆引进版 pleasant 卫生棉条销售，但舒适度不如原版 playtex，建议网购美国版。



倍得适运动导管
卫生棉条 36 支
混合装 ¥88

用过丹碧斯和倍得适，感觉倍得适的吸收量比丹碧斯小一些，容易漏，需要垫个护垫会更安心。放进去时跟丹碧斯差不多，但拿出来就不一样了，倍得适更好拿一些，丹碧斯取出时真的有点痛。（爱生活爱大米）

●美国导管式卫生棉条厂家 First Quality 生产，获得美国 FDA 权威认证，产品出口全球近百个国家和地区。1 号店、卓越亚马逊均有售。

●花瓣形开口，分普通、大流量和超大流量三种，棉条吸水后呈长方形，表面覆盖一层弹性薄膜，在吸收经血时不会让棉絮散落出来。

好豪放，最小的 regular 都可以当做 kotex 的 super plus（量多版）用了。闻起来很香，就是有种粗糙的感觉。不喜欢。怀疑是中国山寨的美国品牌，购买需慎重。（阿意鸣啊）



Tmaxx 导管式
卫生棉条 60 支 +12 支
¥125

不是妈妈不老 是没有时间变老

令人赏心悦目的女性是社会的财富，
为人母者是其精髓。

辣妈，顾名思义，是指女人做母亲之后，依然保持了未做母亲之前的麻辣作风，身材要正穿衣要靓斗得了流氓打得怪兽，与做母亲之前没有区别，甚至比那时更青春活力，好像命运对她眷顾到了极致，别人是生一个娃傻三年，她是越生越精神，啥也没耽误。辣妈这一貌似完美的称呼，必须排除某一类女性，那就是直接把孩子甩给老人、保姆或全托机构，只生不养，这一类，叫伪单身更合适。

辣妈之风，从海上来。先是国外的演艺界名人，生完孩子跟没生似的，都生了几个了，小蛮腰还盈盈可握，事业爱情一个没耽误，更过分的是，人家还是孩子的好妈妈，偶尔在电视里讲点育儿经，能把人震惊了。比如六孩之母（生了三个，领养了三个）安吉丽娜·茱莉谈孩子的青春期，说当孩子开始在你面前关起门来，你惟一能做的事是听他们说，别妄图指导他。可见人家真的不是只顾自己麻辣，不管孩子死活，兼顾这件事，在别人身上难如登天，在她身上易如拈花。不过，当你知道她家请了多少个保姆，也就豁然开朗了。

辣妈飘洋过海，到了海峡那端，小S荣登台湾辣妈团团长宝座。她不仅怀了生了，还在怀孕时拍了一本PS得不过分的写真，身材老好了，基本就一个九头身美女安了一个大肚子。产后复出更是速度惊人，最让人羡慕嫉妒恨的是，她搞得定所有人包括最难搞的婆婆。身为人母后，她毫无顾虑地在节目中吃男艺人豆腐，婆婆不仅未给她摆臭脸，还送千万豪宅，以一句“职业女性不容易”力撑她。

从牙套妹到辣妈团团长，小S真的像个女超人。不过，超人是不会存在的，只看谁的努力更多。某期《康熙来了》，康永问小S，如果妈妈与婆婆一起掉进水里，你救谁，她说：“当然是婆婆，我在许家能有今天，不容易。”虽是一句玩笑话，也道尽了辣妈唔易做。

从古至今，站在台前的女性总是对于危机最敏感，也活得最为活色生香。从站在前台的艺员，到普通女性，金领、粉领、白领，不管是什么领，但凡辣妈，一定是心里住着一份不安——对自己有要求也好，不敢懈怠也罢。别人可不管你是不是要半夜起床喂奶，是不是一晚上被娃吵醒七次，你是女神就不可以变成姥姥，没有原因，没有条件，要么忍要么滚。

至少在某一时间里，一心一意享受母亲这一职业，不关心身材，不关心世界，不关心工作，不关心别人怎么看，眼里只有孩子，未尝不是种幸福。然而，当女性需要兼顾的角色太多，这样简单而纯粹的幸福，很容易被忽视，反倒成了对自己不负责任的代名词，除了你真是全妈，你敢吗？就算你真是全妈，都不敢。小护士之间一句“她胖成那样，难怪老公不喜欢”的闲谈，就能把你惊到夜半噩梦，冷汗涔涔。

辣妈是一份荣耀，而荣耀总是代表着压力。晚上十点好不容易把娃哄睡了，渴望立刻倒在他身边，来场婴儿式的睡眠，可是面膜与仰卧起坐还没做，明早要穿去上班的衣服还未精心搭配，邮箱、博客、微博、微信，都要上一下，露个脸，否则朋友责怪你死哪儿去了，老板讥笑你不如回家带娃。更何况每间公司都有一个辣妈楷模，你们差不多时间生娃，人家已经满血复活，你好意思蓬头垢面地跑进办公室，说昨晚孩子吵闹，没睡好？

令人赏心悦目的女性是社会的财富，为人母者绝未被排除在外。所以，也不必说什么做女人真难，抱怨从来不是辣妈风格，凡事多想好处，才是正解。

产后尽早减肥，有助于回复自信；尽早工作，有助于找回自我；皮肤保养什么时候都是女人的必修功课；关注生活的方方面面，不要一天到晚念孩子经，对于母亲来说更可谓一场修行——你可以爱任何人，但没有一个人应该占满你的世界。

少年派说，恐惧总让我们警醒，而安全则令人虚弱。适度的忙碌有助于保持年轻，身为辣妈，一定不能说不敢老，然后噤里叭啦地讲出这个社会对于女性的高标准要求，倘若如此，则千年修行亏于一役，一定要说，我年轻吧我漂亮吧我身材比18岁时还好，秘诀？因为我根本没时间变老嘛。

演艺圈或名媛圈的辣妈往往从头到脚由奢侈品武装，去奢华健身房、用顶级护肤品，凡此种种，自然是普通人家的妈咪望尘莫及。然而，辣妈不是拼富逐贵，而是一种生活理念、生活方式，只要掌握了辣妈的精髓，人人都能做辣妈。



辣妈 7 件事

1

取舍永远是人生最重要的一课，欲做辣妈，先从繁重的家务劳动中解放出来

事无巨细必躬亲，造就黄脸婆妈咪。当一个女人，陷于繁重的家务劳动中，她是没有多少时间与精力表情轻松地带孩子去公园，将母子（女）俩打扮得漂漂亮亮走在路上赚眼球的。再好脾气的女人，处于忙乱状态，也会心情烦躁，甚至对宝宝乱发脾气。因此，称职的辣妈最主要任务是搞亲子活动，陪孩子玩耍、出街，做秀，至于孩子的吃喝拉撒，最好交给老人或者保姆。

绝不能放任自己变胖，离开电视机，带宝宝一起完成消耗卡路里活动

看一个女人是否对自己负责，首先看她的身材。所谓辣妈，必定是体重数年不变，甚至产后比产前身材更劲爆。去健身房是件既花钱又枯燥的事，还要忍受与可爱宝宝的数小时分离。其实，爱动爱闹的宝宝是妈咪最佳的健身器材，抱着他行走，相当于负重一个小沙袋，与他一起跑跑跳跳，你会发现，宝宝的精力比健身教练旺盛一百倍。

2

3

夺眼球，亲子装必不可少

你的宝宝大约没有布鲁克林那样人见人爱的脸蛋，你也不可能给她置办苏瑞式的行头，想成为众人的焦点，不如试试亲子装。佐丹奴、Superman 等价格亲民的休闲品牌都有母子 T 恤，ZARA 家的童装最大码数可以达到够妈咪穿的 160 码。跟宝宝穿一样湖蓝色 T 恤，胸前有个大大的红色 Superman 标志，实在是件很拉风的事。

4

与孩子一起成长，年龄不是问题，辣妈都有一颗不服老的心

养育宝宝的过程，对于辣妈来说，是又一次从幼年到成年的过程。在家里，与宝宝一起做游戏、看动画片、穿卡通拖鞋、甚至与他一起在地上爬，没人在意你的身份是总经理还是业务员，与宝宝在一起，你只需要做一个有活力的女人，而这种活力会自然而然地影响你的气场，即使穿上套装，也不会觉得自己顷刻变老。

将工作与生活分开，不要让工作情绪影响你的辣妈形象

低调辣妈杨澜说，自己在陪孩子时，会将手机关掉，努力忘掉自己妈咪之外的那个工作中的身份。当维多利亚在狗仔面前蹲下身子为宝宝系鞋带，爱玛仕包随意放在水泥路面上，她一定也忘了自己是前任辣妹组合成员、球星贝克汉姆的幕后经营者。工作永远做不完，只有当你努力将工作与生活分开，全身心享受妈咪的身份，才会是一个经典的辣妈，因为辣妈的精髓就是不抱怨、很快乐。

5

及早开始享受性爱，辣妈的身上应该有荷尔蒙的气味

女人味不仅仅是由时装更是由荷尔蒙决定的。如果你不能在做了妈咪后，以最快的速度在床上回勇，很容易便会生出人老色衰的感叹。无性爱无自信，男人如此，女人亦是。累、忙都不是忽略性爱的理由。作为一个辣妈，你必须让自己身上有荷尔蒙的香气，而不是成为粗鲁的男人婆。

6

7

永远将自己放在第一位，永远不放弃梦想

不要放弃对美丽的追求，不要放弃兴趣爱好，不要放弃单独的出游……以传统观念看，辣妈个个很自私。然而，她们正是身体力行地教会宝宝，无论什么时候，先对自己负责再谈对别人负责，这种气场，对于女宝宝的成长尤其有益。当妈咪开始放弃对自己的爱，就会向宝宝索要更多的爱，甚至将后半生的梦想寄托在宝宝身上，结果妈咪成了怨妇，宝宝成了挑夫。



舒黎明

女报资深编辑

关心一切与女同胞幸福有关的大道理、小八卦，坚持认为故事是人类尤其是女性人类进步最好的阶梯。

草灰蛇线，凑出一个奇特的误会

有些天时地利人和，巧合到令人咋舌。

2012年9月那天，北京天朗气清。傍晚，31岁的庄菲儿受闺蜜徐晓静之托，去幼儿园接了她儿子豆豆，顺便去街心公园玩滑滑梯。在高楼大厦反射的余晖中，踩着金黄的落叶，庄菲儿看豆豆天真嬉戏，满心愉快。趁没人，她跟豆豆一起玩起了滑滑梯。

一大一小的嬉戏吸引了路人的目光。庄菲儿刚从滑梯下来，路旁传来一个既熟悉又陌生的声音：“菲儿，是你吗？”

庄菲儿转过身，愣住了。面前站着的竟是初恋男友张源。

深埋多年的痛苦顿时如潮水般袭来。张源是庄菲儿的大学同学，也是她的初恋。那时他们爱得纯真而热烈。庄菲儿憧憬着毕业后相夫教子的幸福生活。然而，2007年7月，庄菲儿刚过完24岁生日，张源突然说他要出国留学。庄菲儿很震惊。张源说出国的事都是他父母安排的，他事先毫不知情。他保证出国安顿好后就想办法把她也办出去。

庄菲儿的父母只是北京一家工厂的普通工人，张源父母一直瞧不上她的家庭出身，她不知张源这一走两人会是什么结果，但张源信誓旦旦，她也只好说服自己接受这个现实。事实证明，发誓跟说谎其实没什么区别，都只是上下嘴皮一碰。出国没两个月张源就提出分手，从此杳无音讯。张源的父母毫不留情地告诉庄菲儿：“张源已经有了新女友，并且准备在美国定居，你死心吧。”

相恋近7年就那样被抛弃，庄菲儿大病一场。直到5年后她才真正走出阴影，在徐晓静的介绍下认识了新男友，谈婚论嫁。当她以为一切都过去了，张源却又从天而降。

庄菲儿冷冷地说：“你不是定居美国了吗，怎么回来了？”

张源说：“我拿到学位后回国发展了。今天下午我把车停这附近，刚才经过的时候正好看到你在玩滑滑梯。你……还好吧？”

庄菲儿一时想不到要怎么回答，豆豆跑过来抱住了她的腿：“妈妈，我要吃冰激凌。”

庄菲儿的心情放松了，笑着回应豆豆：“好，妈妈带你去买。”

豆豆的爸爸是海员，长年不在家，徐晓静让豆豆认了庄菲儿做干妈。豆豆分不清干妈和妈妈的区别，一律统称妈妈，纠正了好几次改不过来，大家于是放弃“治疗”了。用庄菲儿的话来说，更显得豆豆跟她有感情，他们都习惯了这个称呼。

倒是张源很惊奇：“这是你儿子？”

庄菲儿愣了一下，正准备回答，豆豆闹着要去买冰激凌。张源转而逗逗：“小朋友，你叫什么名字啊？几岁了？”

有一个误会 它身价200万

恶魔常常披着机会的漂亮外衣，翩然而至。





豆豆大声说：“我叫豆豆，4岁4个月了。”

张源掏出名片递给庄菲儿：“以后有什么事可以找我。”庄菲儿接过名片跟豆豆转身离去。对一个人最大的轻蔑不是骂他打他，而是对他不理、不提，她觉得自己做得还不错。

不料，第二天一早张源从同学那儿找到了她的电话，约她见面聊聊。庄菲儿说：“对不起，你应该明白，我不想见你。”张源说：“是，我知道你恨我，我对不起你。我只是想问问，豆豆是不是我儿子？”

庄菲儿哑然失笑。这么狗血的情节，张源是脑残剧看多了脑洞开太大吗？电话那头却来了一段有理有据，逻辑严密的推理：“豆豆说他4岁4个月，那就应该是2008年5月出生的。我算了一下时间，我是2007年8月出国，走之前我们曾在一起。如果你那时怀孕了，孩子正好是这个时间出生。而且，豆豆还叫你妈妈。我觉得豆豆应该是我儿子。我能见见他，尽尽做父亲的义务吗？”

庄菲儿差点把肠子笑抽，但张源那边是悲情的豪门伦理剧画风，她实在不好意思笑出声。

豆豆的“干妈”“妈妈”不分，出生时间，种种巧合，草灰蛇线，竟编成一个滑稽的误会。如此千年一遇的奇事应该让朋友共襄盛举，于是庄菲儿顾左右而言他，借口有事挂了电话。

12年200万 这赔偿不算昂贵

那天下班后庄菲儿直奔徐晓静家，把张源的名片给她看：“你知道我遇到谁了吗？”

徐晓静一看名片，叫起来：“是那个该死的张源吗？”庄菲儿最痛苦的那段时间，徐晓静整天整夜地陪着她，听她说她和张源的故事，对她的伤心感同身受。她咬牙切齿地说：“老天真是不公平，你付出了那么沉重的代价，他却成了投资咨询公司的CEO！”

庄菲儿憋着笑：“别急别急，你还不知道这位伟大的CEO智商有多高。”

听完张源的误会，徐晓静也捧腹大笑。笑过后，徐晓静若有所思：“你有没有想过，老天爷安排了这么巧的一出，是给我们一个机会，让他为当初伤害你付出代价。”

“什么意思？”

徐晓静说：“他不是认为豆豆是他儿子吗？你假装承认，借机向他要儿子的抚养费。你懂的，投资咨询公司赚钱很容易，加上张源家本来就有钱，跟他要个200万也不难。”

200万！庄菲儿被吓住了：“这怎么可能！”

徐晓静说：“他浪费了你7年，后来你又用了5年才走出来。一个女孩从17岁到29岁的12年，

是黄金都换不来的青春岁月，都浪费在他身上，一年才要他12万的补偿金，一点都不贵。而且，这还是他自己找上门来的。”

想起过往的12年，庄菲儿本以为已经遗忘的眼泪，吧嗒吧嗒掉了一地。

当晚庄菲儿和徐晓静细细筹划。第二天，庄菲儿约张源到咖啡馆见面，她说：“你问豆豆是不是你的儿子？看来真是父子连心，如果不是你发现，我一辈子都不想告诉你，因为你把我伤得太狠，我永远都不想让你认你。”

庄菲儿绘声绘色地描述怎样为孩子留还是不留为难，怎样在亲人和外人的白眼里怀孕生子，怎样经济拮据，被单位开除……没吃过猪肉也看过韩剧嘛。“我受罪无所谓，我最心疼的是儿子吃苦。我到处借钱才给他交了罚款上了户口，再没钱给他买好吃的好玩的；他没父亲，常常被别的孩子排挤。每次去小公园只有我陪他玩……”

想起以前被抛弃的悲伤，庄菲儿痛哭失声。

张源的眼圈也红了。庄菲儿抓紧心理攻势：“现在在我后悔生他下来。我没办法给他买瑞士产的空气净化器，没办法给他吃有机食品，将来也没能力送他出国留学，等他结婚时也无法给他买房子，我对他真的很愧疚。”

张源哽咽了：“别这么想，我会帮你。只是我现在已经结婚，不可能再和你结婚，也不可能把豆豆接到身边生活，但是我会给他一笔生活费。”

庄菲儿说：“算了，你没看过网上的报道吗，在北京这种地方，想要有品质地抚养一个孩子长大结婚，至少得200万。”

张源皱了皱眉头：“200万，200万，我一下子是拿不出那么多，但可以先给你50万，剩下的150万3个月内付清。”

看张源那么诚心，庄菲儿有点小歉疚。不过听到他接下来提出的条件，她觉得没什么可歉疚的了。张源说：“你拿了这200万之后，我有需要的时候希望能见到豆豆，尽父亲的义务，但你不能影响我的家庭。”

庄菲儿心里挂着霜，脸上却带着笑：“放心。”

你有你心思，我有我想法

两个女人一台戏。徐晓静和庄菲儿知道白白拿钱没那么容易，心思缜密地，徐晓静找到当初负责豆豆接生的医生，编了一个故事，恳求医生帮忙。正如她们所料，张源假装无意地询问起庄菲儿当初生豆豆的情况。庄菲儿面不改色地告知医院和医生，她知道他去问的时候，得到的答案自然会指向孩子是庄菲儿生的。

一个月后，张源将50万打到了庄菲儿的银行卡上。

为了剩下的150万，庄菲儿经常带豆豆在张源面前演戏。豆豆一直跟庄菲儿很亲，爸爸又常年不在家，所以庄菲儿让他叫张源爸爸，豆豆就乖乖地叫。

张源结婚多年没有一儿半女，听到一句“爸爸”，差点眼泪都下来了。之前还提出要亲子鉴定，后来根本就忘了这回事。

各种天时地利人和。庄菲儿的男朋友王铮那段时间去海外出差了，她可以放心去见张源；而豆豆的亲爸爸也出海了，庄菲儿住在徐晓静家，就算张源送她回家，也发现不了任何破绽。

看着账上陡然间多出来的50万，庄菲儿幸福得有点眩晕。北京房价涨很快，本来她做好了要跟王铮奋斗好多年才能买新房的心理准备，这下梦想马上就可以实现。

一个周末，张源又提出见豆豆，庄菲儿像往常一样想带豆豆出去，徐晓静拦住了她：“你还是自己去吧，我要带豆豆去爷爷奶奶家。”

庄菲儿急了：“可是，张源见不到豆豆会不高兴的，弄不好还会起疑心。”

徐晓静说：“可我已经和豆豆的爷爷奶奶说好了。”

庄菲儿着急地说：“你是怎么了啊，你明知道这件事……”

徐晓静生硬地接口：“我是知道这件事，所以，你借我40万吧。”

庄菲儿吃了一惊：“你借这么多钱干什么？”

徐晓静说：“我想送豆豆去国际学校，将来可以直接到国外上中学。你想想看，你能得到200万，40万不过是20%。”

庄菲儿明白了。40万说是借，其实就是要。徐晓静当初给她出主意时，根本就不是为了她，而是为了自己。假如当成一笔生意，庄菲儿愿意分成；可是一想到当初徐晓静的愤怒、为她的青春鸣不平，那些真诚的表情和话语背后竟然是算计，庄菲儿很不开心。

庄菲儿试图把不快抛开，毕竟事关豆豆的未来，一定程度上她愿意去理解闺蜜的想法：“我明白了。等剩下的150万到账，马上给你40万。”

这才终于把豆豆带了出去。但再听豆豆叫她“妈妈”，庄菲儿感到浓浓的失落。经历过张源的背叛，她害怕那种心冷如霜的感觉。而徐晓静要那40万的嘴脸，让她感觉到，她曾经最害怕的背叛再度降临。

而且那阴影越来越浓重。徐晓静每次见面都或委婉或强硬地提“借”钱的事，急不可耐。庄菲儿的心越来越寒。

每个人都有自己的立场，尤其面对巨大的利润时。她认为徐晓静算计她，徐晓静同样对她有想法，认为她是过河拆桥的小人。如果不是自己的主意，如果不是自己家豆豆，庄菲儿根本一分钱也拿不到。让她拿出20%为豆豆的前途铺路都不肯，实在让人寒心。

两个互相寒心的闺蜜，相互间气温下降的速度堪比帝都秋冬的降温。

一点甜头，满盘皆输

张源告诉庄菲儿，圣诞前他会把剩下的150万全转到她账上。听到这个消息，徐晓静既期盼又不安。她觉得庄菲儿一再推三阻四，等钱到了手不再需要豆豆，说不定立刻翻脸。必须让庄菲儿写张欠条。

2012年12月19日下午，徐晓静把庄菲儿叫到家里：“你不是答应给我40万吗？要不给我写张欠条吧。”

庄菲儿吃惊地说：“有这个必要吗？我到时会给你的。”

徐晓静说：“先小人后君子。”

“你是不是把钱看得太重了？”

“难道你看得不重？如果你不写，我就把事情的真相告诉张源，也告诉王铮。”

友谊走到了尽头。庄菲儿心乱如麻：“既然你不放心，那我就写，你去拿纸和笔吧。”

徐晓静去书房。庄菲儿心事重重跟着，见她浑身上下洋溢着喜不自禁的气息，又冷又恼。她瞧见沙发上一叠换下来的床单被罩，心念一动，悄悄拿起被套走到徐晓静背后，猛地将她从头罩到脚，又无师自通地抽出外套上的装饰腰带，将挣扎的徐晓静捆起来。最后，她把徐晓静捆到暖气片上，绑了个严严实实。

“对不起，你要不是这样对我，也许我会高高兴兴给你钱。但现在只能委屈你几天了，我会按时给你送水和饭。等钱一拿到手我就会放了你，并且给你一定补偿。”

徐晓静愤怒地说：“你这是犯罪！”

庄菲儿笑了：“你对我也是犯罪。大家彼此彼此！”她拿走徐晓静的手机，又把电话机也拿走。她给徐晓静的单位打电话，给她请了一个星期的病假。晚上她去幼儿园接豆豆送到父母家，谎称徐晓静出差了，让父母帮着照顾。她每天定时给徐晓静送水和吃的，看着她上卫生间，之后再把她锁起来。

可惜，只差两天的时候，徐晓静的丈夫赵海涛打电话找不到妻子，给庄菲儿打来电话问怎么回事，还不断念叨着快急死了，差点想报警。

庄菲儿吓坏了，赶紧解释说徐晓静病了，手机没开，家里电话坏了。

赵海涛松了口气：“那你今天务必让她跟我联系。”

庄菲儿没办法，只好去徐晓静家谈判。最终结果是，徐晓静按照她所说的跟丈夫解释，她也写下40万的欠条。

庄菲儿气鼓鼓地将欠条递给徐晓静，徐晓静恶狠狠地挣脱绳索。那是2012年的12月23日下午。三个多月前，她们曾手拉手并肩坐在客厅那张沙发上，同仇敌忾对付共同的敌人张源。而如今，她们从彼此最亲爱的朋友变成了最厌恶的敌人。

两天后钱到账，徐晓静也拿到了40万。庄菲儿逼自己只往前看。她告诉男友，那是她父母一生的积蓄，给他们买房用的。王铮高兴地拉着她到处看房。只是，每当路过公园、幼儿园，哪怕只是看到牵着孩子的母亲，庄菲儿胸口就堵上了一块大石头。她只能安慰自己，虽然失去了友情，至少得到了房子。

她没想到的是，更大的失去还在后面。2013年7月一个周末，张源带妻子逛新天地儿童区，正好碰见徐晓静和老公也带豆豆在那逛。因为妻子怀孕，很久没见豆豆很想豆豆的他趁妻子去洗手间，上前想跟豆豆打招呼，却正好听到豆豆说：“爸爸、妈妈，我要去游乐场。”

张源愣了。他本以为那一男一女是庄菲儿的亲戚，豆豆却叫他们爸爸、妈妈。他留了个心眼，趁徐晓静带豆豆进游乐场，碰了下赵海涛，连声对不起，然后假装不经意地问：“那是您儿子吧，长得可真帅，真像您！”赵海涛很高兴：“我没出海的时候也白，我儿子像我。”

纸包不住火，张源回去后认真一调查，发现庄菲儿根本就生过孩子，豆豆的妈妈徐晓静是庄菲儿的高中同学以及最好的朋友。

深感受骗的张源报了警。

2013年7月20日，反目成仇的庄菲儿和徐晓静因为被捕，终于又处在同一屋檐下。她们积极地退钱。但2014年1月，她们仍然因涉嫌诈骗罪被北京检察院提起公诉。

庄菲儿失去了工作，失去了男朋友；赵海涛得知妻子利用儿子去骗钱，也提出了离婚。

在法庭上，庄菲儿和徐晓静又成了“好朋友”，她们共同重复的一句话是：“一切都太巧了，我真以为是老天爷给的机会……”越漂亮的蘑菇越有毒，越色彩斑斓的毒蛇越致命，小朋友都知道的常识，成年人却最总是抛诸脑后。

复方乌鸡口服液

产品常见疑问解答

Q: 复方乌鸡口服液适应症?

A: 半边天复方乌鸡口服液以正宗泰和乌鸡为君药, 辅以十一味名贵中药材, 君臣辅佐, 有补气血、益肝肾的功效, 适用于月经不调、带下异常、痛经、经前期综合症以及更年期综合症等。并能够提高女性体质, 改善调节内分泌, 增强非特异性免疫力。

Q: 复方乌鸡口服液有没有毒副作用? 可否长期服用?

A: 半边天复方乌鸡口服液是纯中药制剂, 选用的都是正宗中药材, 这些药材都是纯天然的滋补佳品, 在平常的饮食中往往都被用于药膳。且半边天复方乌鸡口服液不含激素也不含任何化学性的添加剂, 没有任何毒副作用。可以长期服用, 每年秋冬季节连续服用进行调补效果最佳。

Q: 服用复方乌鸡口服液应注意些什么?

A: 服用应注意: 1、月经干净后两天开始服用, 月经期不能服用; 2、早晚各一支, 空腹服用; 3、少吃辛辣生冷食物; 4、属湿热等症者慎用; 5、感冒、发烧者慎用。中药制剂贵在调理和积累, 以补虚扶正, 应连续服用1至2个月时间。

Q: 服用复方乌鸡口服液之后感觉有些热气?

A: 半边天复方乌鸡口服液为温补类中药, 有补气血的作用, 在补气血的同时, 会增加人体血铁和钙的含量, 服用期间稍微有些热气, 故服用期间宜避免辛辣、生冷等刺激饮食, 适当地多喝些水, 多喝些凉茶。属阴虚火旺体质的女性可以搭配半边天六味地黄丸服用。

Q: 什么年龄段的女性适合服用复方乌鸡口服液?

A: 半边天复方乌鸡口服液为纯中药制剂, 适用年龄层很广, 从月经初潮至绝经后的女性, 有月经不调病症、体弱体质的都可以选用半边天复方乌鸡口服液。

Q: 说明书上功能主治中“五心烦热”是什么意思?

A: 五心烦热, 症名, 心中烦热伴两手足心有发热感觉, 多由阴虚火旺、心血不足或病后虚热不清及火热内郁所致, 是虚损劳累等病的常见症状之一, 治宜滋阴降火、清热养阴、清肝理脾。



国药准字Z10910021

国药准字Z10910021 赣药广审(文)第2012020015

主治妇女病: 月经不调, 痛经, 白带异常

女性健康咨询电话: 400-8878886

女性健康网: www.newwomen.com.cn



乳宁丸产品常见疑问解答

Q: 乳宁丸的主要成分?

A: 半边天乳宁丸以天然名贵中药材石刁柏(多年生直立草本植物, 含有多种特殊营养元素, 如蛋白质、铁、磷、镁、钾等多种成分, 维生素的含量亦高于一般的蔬菜和水果, 且石刁柏现已被列为稀有蔬菜)为原料, 经现代深层微化处理, 充分保留药物活性成分。

Q: 乳宁丸的主要功效?

A: 半边天乳宁丸可温肺祛痰、活血化痰、消散肿块, 有抗肿瘤以及免疫调节作用, 提高抗病能力, 用于治疗痰瘀互结所致的乳腺结块、肿胀疼痛以及乳腺小叶增生等。

Q: 乳宁丸的药理作用?

A: 1、抑制乳腺上皮增殖, 并通过降低乳腺组织ER、PR的含量, 降低乳腺组织对雌激素敏感度来抑制乳腺增生; 2、降低血清雌二醇, 减少乳房增值值, 抑制增生; 3、抑制棉球肉芽肿及醋酸所致的毛细血管通透性增高, 抗炎、消肿; 4、具有显著的镇痛作用; 5、提高单核巨噬细胞吞噬功能及T细胞介质的细胞免疫功能, 提高免疫。

Q: 乳宁丸临床实验效果如何?

A: 经对200例确认的肝气郁结、气滞血瘀所致的乳腺增生症, 用半边天乳宁丸予以治疗观察, 总有效率为93.5%, 对乳房肿块的有效率为93.5%, 乳房肿块质地变化的有效率为91.5%, 乳房疼痛消失或减轻达100%。

Q: 乳宁丸可以温肺祛痰, “痰”是什么意思?

A: 中医学所说的痰, 多指人体脏腑气血失和, 津液运化失常的病理产物而言。其包括可咳吐而出的肺胃之痰, 停积于脏腑、经络、血脉之中的潜在之痰等等。人体内痰生成到一定程度而不能消除时, 便有可能引起包括多种常见病甚至是疑难病在内的各种错综复杂的病理变化。

Q: 乳腺炎、乳腺结核病患者可以服用乳宁丸吗?


A: 可以, 因为乳宁丸中的石刁柏有润肺、镇咳、祛痰、利尿、杀虫的功效。

Q: 乳宁丸的服用方法?

A: 口服, 一次6-9丸, 一日3-4次, 2-3个月为一疗程。

半边天专业妇科系列药品 全面呵护您的健康

复方乌鸡口服液、乌鸡白凤丸、妇炎康片、乳宁丸、聚维酮碘栓、妇舒洁抗菌护理液、艾菌洁抗菌护理凝胶、田七痛经胶囊、妇科止带片、更年安胶囊、芦荟胶囊、阿胶益寿口服液、肾宝糖浆



有些秘密，
一旦你知道，
你就成了秘密的一部分。

对不起 我不想听你的故事

男人总能把漂亮女人任何令人发指的怪癖 当作独一无二的优点

儿子上学以来，成绩好得像基因突变了似的，公婆很欢喜，一拿到自建楼的拆迁款，立刻给我们买了市中心这个以学位好、富人多闻名的高档小区房，确保儿子从小接受优质的外国语学校教育，以后好光宗耀祖。

我兴奋了很久。我和老公工资不高，以前一家三口跟公婆一起住环境复杂的自建楼，邻居素质差，孩子们一起玩，有点矛盾砰砰砰上门找碴吵架。高档小区不一样，一梯只有两户，漂亮清静。我家对门那户尤其安静斯文，男主人老张常年在北京和纽约之间飞，一个月难得回来一趟。女主人薛雪在我们刚搬进时带儿子过来打招呼，大方礼貌，连老公也终于意识到，现在住的地方跟以前不一样了，第二天早上特意打了领带——可惜穿了龙袍也不像太子，据说那天被好多人错认成是发传单的。

不过，随着老公嘴里“薛雪”的名字出现得越来越频繁，我终于痛悟到，同性别的邻居太优秀是一种无形的威胁。用我老公的话说，薛雪才叫做真正的女人，就算是送快递的到她家敲门，她也提前换掉睡衣准备好才开门。下楼遛孩子她总是画着漂亮的妆，见谁都微笑，任何时候都漂亮优雅。

老公对我横挑鼻子竖挑眼，动辄说，你看人家薛雪，从不这样叉腰说话；薛雪肯定不会穿这种烂麻袋样的衣服。我说他这是化垂涎为愤怒。有时，我

真怕连亲热时老公幻想的都是隔壁那个女人。

有天下午突降暴雨，我去隔壁学校接儿子，带了雨衣和雨伞。回来刚进小区，发现薛雪和她儿子珂珂在2栋楼下避雨，都淋成了落汤鸡。聪明的儿子早上带了雨伞，我们多出一件雨衣。我热情地把雨衣让给薛雪，让她赶紧回家暖暖。

回家没多久薛雪便来敲我家的门，送来一瓶香水表达谢意。我大大咧咧收下，晚上在淘宝上拣便宜货的时候顺便一查，傻眼了，上千块一瓶啊，还是淘宝价。

那晚我净胡思乱想了，一是想怎么还人家人情，这瓶香水顶我小半个月收入呢；二呢，同样是女人，我买十块钱三管的护手霜都省着抹，一对比，心酸哪。

第二天农村老家来人，乡下奶奶给我带了些正宗土猪肉，我赶紧挑最好的那块内脊和净排，心疼了又心疼给薛雪送去。

看到我送来东西，薛雪一番推三阻四，最后还是我把猪肉强行放下走了。当天晚上，我和老公下楼遛弯，几只流浪猫聚在垃圾箱上极其兴奋地争着什么东西，我眼尖，发现被猫撕开的垃圾袋里赫然是我送的土猪肉。

我火冒三丈，老公却替薛雪说话：“人家是有钱人，讲究，怕乡下的猪肉没检验检疫……”

我恨不得把他那往外拐的胳膊肘敲成粉碎性骨折——男人总能把漂亮女

人任何令人发指的怪癖当作独一无二的优点。

好在，我恨恨地想：以薛雪的资质是看不上我们家老王的。

过于精致的妆容其实有两种意义 一种是为了优雅，一种则是为了掩盖

去年冬天，老王出差去了，凌晨时分我被急剧的敲门声惊醒。门口站着面容失色的薛雪：“珂珂高烧39度，可是家里没有退烧药了。”

原来，她也有如此不修边幅与茫然失措的时候，那句招牌式的“你好”不在开口的最前端。我心理阴暗地甚感宽慰，拿了美林去她家，哄着打蔫的珂珂服了药，又帮孩子做物理降温，折腾了将近四十分钟，孩子的烧终于退了，我也打着呵欠往门外走。

这时，我被人从背后搂腰抱住了。我风中凌乱——原来，这个冷美女好这一口啊。

我的后背迅速地湿了。很显然，冰雪积得太久，容易化成雨水。薛雪哭着哭着，把隐私悉数倒出来。

那是个有点午夜惊魂的故事。薛雪看上去高不可攀，大学毕业后却不可救药地爱上了当出租车司机的初中同学，迅雷不及掩耳地结了婚生了女儿。

女儿出生后她忽然发现，出租车老公赚钱不交家用，却全都交给了各种失足妇女。薛雪不止一次将他捉奸在床，最后令她痛下离婚决心的，是女儿半夜生病，勉强把正在拉活儿的老公叫回家，一起去医院，孩子肠套叠，急需手术，老公却捂紧了钱袋说：“我开车带你回家，你自己去取钱吧。”薛雪没说什么，回家取了钱，给女儿做了手术，女儿出院的时候她离了婚。

离婚的时候除了女儿她什么也没要。这个清高的决定跟她当初执意要嫁给出租车老公一样惊呆了许多人。后来，与女儿相依为命的艰难里，她终于知道这个决定的确太意气用事了。

离婚后第五个年头，大学同学在北京聚会，她半寂寞半心动半推半就地跟昔日爱慕她的男同学，如今同学里的首富上了床。一个多月后，试孕棒上出现了两道杠。她以改变女儿的命运的母爱之名，悄悄地留下了那颗后来成为珂珂的受精卵。

瓜熟蒂落，她抱孩子找那位男同学，很直白地表示：我不要你的情，我只要你的钱——在省城，给儿子买一个房子，每月给两万的生活费。

靠妻子发家的男人很重视这个他唯一的儿子，答应了她的条件。于是她搬到大连，把女儿先是送到寄宿学校，然后又攒钱把她送出了国。珂珂到现在也不知道还有一个姐姐，只知道爸爸在国外做生意，经常不在家。

“儿子一天天长，早晚会的；女儿到现在也不知道珂珂的存在，将来知道了，她会怎么看我这个妈妈？我一个人，保守着这许多的秘密，实在是太累了，我不知道自己还能坚持多久。真想像你们家那样，一家三口，让人羡慕。”

我终于明白，过于精致的妆容其实有两种意义，一种是为了优雅，一种则是为了掩盖。

我不知道怎么安慰她。她哭了那么久，让我觉得，不管我在与不在，那天晚上她都会下这场雨。

秘密太多，提防便秘

那天凌晨4点多我才如释重负地走出薛家。本来想跟老公讲讲这个惊天绯闻，但两天后老公回来，看他那粗笨的样子，我觉得还是不算了，不想他那张嘴巴泄密。

薛雪依然优雅着，亲热了很多，会约我一起去楼下遛孩子，有时我跟我

他妈妈们聊天，她也会走过来微笑着跟我和其他人打招呼，聊上几句。

年前，老家那边送来一大袋新米还有些腊味，趁老公不在家，我邀薛雪到家吃饭。饭后孩子们去玩了，我俩一边收拾一边闲聊。薛雪欲言又止：“姐，要是别人我就不说了，关键是你们那么帮我，你家这房子，有些话不说是对你们家不负责任。你想，这么好的学位房，别人为什么舍得卖？一般人不住也会留着出租，现在房价涨多快啊。”

说得我一惊。最近，家里确实不是很顺，公公莫名其妙拉肚子，脚上打一个水泡，两星期没好全就算了，还烂了一大片；儿子成绩下滑；老公又总是出差，就那破工作还出差！

薛雪说：“这事就我们这栋的人知道，但都不说，怕影响房价。这房子里死过人。”

听完那个男主人跟保姆搅在一起，最后保姆在晾衣架上上吊自杀的故事，我快吐了。薛雪说：“我听说你最近不顺，看你气色也不太好，实在很担心，这才告诉你的。”

我当晚就带儿子去了公公婆婆家。在那个地方怎么睡得着！

公公婆婆很高兴看到孙子，见我脸色不好，问我怎么了。因为房子是他们当时一起去看，我怕吓到他们，就说老公不在家，不踏实，蒙混过去。

第三天老公出差回来，到公婆家吃完饭，要带我和儿子回家。我拉他到卧室小声说：“咱们还是赶紧把房子卖了吧。”

老公摸不着头脑：“为什么啊？好不容易买到的学位房，为什么要卖？”

我把那个保姆上吊自杀的故事告诉他。“最近家里这么多事，肯定是凶宅给闹的！”

吓得老公也没敢回家。

第二天是周六。一大早老公就出了门，中间打电话叫公婆出去，中饭也没回家吃。傍晚他才带着公婆回来。我说：“不会是今天一天麻溜就把房子卖了？”

他猛摇头：“这事我觉得透着古怪。管理处有我一朋友的朋友，我打听过了，咱家之前的房主是一对富二代小两口，移民去了英国，没保姆，更没死人。薛雪肯定在骗你！”

路上他还顺便打电话给一个当医生的同学。对方听了公公的情况，说可能是糖尿病。他带公公去检查，果然是的，糖尿病人吃油了容易拉肚子，脚上伤口也不容易愈合，才不是什么凶宅引起的灵异事件。

至于儿子成绩下滑，不跟那些古怪故事放到一起，就是阶段性情况，不稀奇。

“我经常出差是为什么？昨天半夜老总给我短信，说马上要升我做经理，你明白了吧。要真是凶宅，能有这神效？”

末了，老公恶狠狠地说：“那个臭娘们，看起来漂漂亮亮，做事倒很阴，分明想把我们家赶走呢，我们什么时候跟她结了深仇大恨！”

我明白她为什么想赶我们走。有些秘密，一旦你知道了，你就同时成为秘密的一个部分。薛雪每次看见我跟其他人聊天就凑过来，并不是喜欢我，而是监听我是否泄露她的秘密。她肯定日夜煎熬，提心吊胆，不惜编一个很容易被戳破的假故事来冒险一试也要把我们赶走，可恶，也可怜。

那个周日下午，我敲开薛雪的门，告诉她：“第一，你的事，我没告诉过任何人。你不要再疑神疑鬼。但是，如果你敢暗中捣鬼，影响我家正常生活，我敢保证，你的事第二天就会传遍整个小区，我说到做到。到底要怎么做，你好好掂量掂量吧。”

现在，我们两家人相安无事地生活在同一楼层，薛雪依然跟以前一样浑身带着淡雅的香气，笑容甜美，不吃大鱼大肉，快递上门也衣装严整——一个人究竟要背负多少秘密，才会如此害怕人间烟火？

吴兴钱氏家族 陌上花开 可缓缓归矣(下)



一诺奖、二外交家、三科学家、四国学大师、五全国政协副主席；十八两院院士……甚至连乾隆也可能是吴兴钱氏家族的后代。究竟是一个家族选择了时代，还是时代在选择一个家族？一草一木一梦一寐，只要愿意相信，便都有情。

钱陈群和乾隆的生母之谜

今年奥斯卡颁奖礼，几位影帝影后的合影在推特上传疯了，转发量几天内高达200万，据说破了纪录。对此中国的微博表示毫无压力。前阵子首富王健林之子王思聪在微博上搞了一次抽奖，一己之力，转发量便高达130万次。

这位从大S汪小菲婚礼、海天盛筵到抽奖，一次又一次站到八卦风口浪尖的首富之子，口无遮拦，巨有钱却不请帮手，经常亲身上阵在网上跟各色人等掐架，被评为最具屌丝心的富二代。而历史证明，奇葩从不单独出现，类似人物早有先例。

时间倒回去三百年左右，清朝。爱新觉罗·玄烨作为首富首贵，也有一颗屌丝心。当时满汉的贵族和屌丝有云泥之别，乾隆皇帝喜欢穿汉人服装却是高层圈心照不宣的秘密。乾隆尤其喜欢明代的服饰。这种事的奇葩程度怎么说呢，几十年前，一个传说中没死的朱三太子搞得他爷爷不得安生，生怕一不小心就被反清复明，他倒好，直接cosplay起仇人来了。

光穿穿也就罢了，他还经常请画师为他画身穿汉服的画像，这些画像至今仍保存着——幸好当时没手机，否则他一定天天自拍发微博：“朕今天长这样，子民们来收图吧！”囧哩个囧。

也就难怪乾隆的身世存在无数传说。所有传说指向同一个方向：乾隆生母是汉人。

《甄嬛传》沿袭了清末的说法：乾隆的生母是汉族宫女。九龙夺嫡时雍正被兄弟构陷跟她发生关系，差点因生活作风问题被踢出皇位候选名单，很不待见她和她生的儿子。乾隆直到认了熹妃也就是甄嬛做妈妈才咸鱼翻身；金庸在《书剑恩仇录》里直接把乾隆说成是海宁陈家的儿子，被雍正用女儿掉了包。近年来随着故宫资料不断公开，有人根据史料记载，推断乾隆的生母应该来自吴兴钱家。

雍正元年二月十四日发了一件事。成书较早的《永宪录》卷二是这样记载的：立侧福晋年氏为贵妃，侧福晋李氏为齐妃，侧福晋钱氏为熹妃。雍正去世后《雍正实录》里对同一件事的记载略有改动：侧妃年氏封为贵妃，侧妃李氏封为齐妃，格格钮祜禄氏封为熹妃。乾隆生母熹妃的姓氏变了。

熹妃在早先的记载中姓钱，后来的记载中姓钮祜禄。假如生母真的来自江南钱家，后来因政治因素不得不将户籍从汉人改成旗人，那么乾隆私下喜欢穿汉人衣服就合情合理，而他对三朝老臣、传说中大舅钱陈群的深情厚谊就更容易理解了。

钱陈群是吴越王钱镠第25代孙，康熙年间进士，历经康、雍、乾三朝屹立不倒，著名的纪晓岚、刘罗锅都是他的门生，子孙亲族都是重臣，完全打破了伴君如伴虎的传说。晚年，钱陈群退休回到浙江老家，乾隆特批他享受跟在官员一样的全薪，每次下江南都去看他，就算不下江南，每年也要给他寄一百多首自己写的诗让他点评，平均下来每三天一首，妥妥的真爱。

不仅如此，钱陈群母亲陈书的画作也得到乾隆的大力赏识。众所周知，乾隆是个热血文艺青年，喜爱给名画名册盖章写字，以表“到此一游”。对《兰亭序》这类古董来说，这种示爱方式是毁灭性的，但对一个活着的画家来说，能够得到国家最高领导人的题字题词，是莫大的荣幸。清朝皇家出书画精选集，女性画家入围作品仅有66件，陈书一个人就占了三分之一——如果我们有一个擅长绘画的外婆，恰巧自己又有能力，怎么会不想让她的作品流芳百世呢？

当然，或许他们确实没有血缘关系，乾隆单纯欣赏钱陈群的为官为人，而恰好钱陈群的后人亲族每一个他也非常欣赏；他也只是单纯欣赏陈书的画作，并非有外婆这层因素在内。时间掩盖的秘密太多。

公元910年8月，吴越王钱镠为保护海岸不受海潮侵蚀，命人采山阳的竹子，造箭三千支，召集五百个弓箭手，在钱塘潮涨起时，齐射涛头，于是“潮回钱塘”；近一千年后，乾隆六下江南，亲临钱塘江边，同样决定治理钱塘潮。他用了几十年时间，先建柴塘，待涨沙淤再改筑石塘。到他晚年，浙江境内自金山到杭县建成长达248里的鱼鳞石塘；宝山至金山出现长达240里的块石篓塘，直到今天这些堤坝依然很好用，跟钱王祠一样，在吴越人的心中代表同样的两个字：保护。

也许真的只是巧合吧。



钱穆：还是国学在寻找大师

陈书的书画，除了受最高国家领导人的无比欣赏，还有一段离奇的故事。

陈书从小聪慧，不过一开始并没机会学画画。不是家里供不起陈书上学，她家挺有钱的，可当时的女孩不能读书，女红才是正业，舞文弄墨是越轨。陈书特别好学，每天兄弟们放学回家，陈书请他们告之老师教了什么内容，一边听一边默记，回头就能一字不落背出来；只要拿起笔来，她就能模仿着画小花小鸟，栩栩如生。

有次陈书跟妈妈回外公家，看见外公书房墙上挂着一幅名画，心痒手痒，取纸笔模仿，画得颇为神似，外公惊为天人，妈妈却气得打了一顿。

没想到，当晚陈书的妈妈蹊跷地做了一个梦。梦境是什么忘了，只记得一句话：“我昨天特意送了一支笔给你女儿，以后她会靠笔墨成名，你怎么能阻止她画画呢！”一语惊醒梦中人，从此妈妈再也不阻拦陈书，家里还专门为她请了老师讲课。

究竟是陈书选择了书画还是书画之神选择了她？命运的秘密好难猜。

那些神秘的梦境，后来也出现在其他钱氏家族成员的人生中。

1910年代，18岁的初中毕业生钱穆得到了无锡秦家渠小学一个老师职位。他家穷，教学与

住宿都在学校。放学后大楼内空荡荡，楼外是一片荒园，两百多株老树枝叶蔽天。到了晚上一片寂静，只能听到乌鸦在大树上鸣叫。没有电视没有手机没有任何其他娱乐方式，钱穆只好读《昭明文选》解闷。没想到，连着读了一个多月后，本来凄清的环境在书本的陪伴下变得乐趣十足。

读书的乐趣一直陪伴着这位始终没有机会读大学的小学教师。1913年的一天，他读清代史学家章学诚的《文史通义》读到入迷，做起梦来。梦中，他进入一座神秘的藏书楼，楼里面的书全是章学诚所著，而且有些著作的名称是世人闻所未闻的。

这个梦，二十年后竟成为现实，因缘巧合，钱穆果然见到了世人未见的章学诚著作。是钱穆在寻找古人还是古人在寻找钱穆？有些事情毫无科学依据，但又让人不得不信。正如日后成为国学大师的钱穆所说：我只是一路摸黑，在摸黑中渐逢光明。做那个奇梦的同时，钱穆也在读清末夏曾佑的《中国历史教科书》，收获很多，后来标志钱穆成为国学大师的早期代表作《先秦诸子系年》，正是那段时间阅读的收获。而这本书让钱穆一举进入学术名家的行列，得以初中毕业生的身份进入清华大学当老师。

钱穆曾得到同祖不同宗的学者钱基博介绍，到师范大学任教。钱基博的儿子之一是著名作家、翻译家钱钟书。即使在翻页比翻脸还快的微博上，钱钟书和杨绛的婚姻也被尊为理想婚姻的典范：见到她之前，从未想到要结婚；我娶了她几十年，从未后悔娶她；也未想过要娶别的女人。

夫妻情深，最怕分别。2003年，钱钟书去世5年后，杨绛做了一个梦，梦见丈夫只是跟她走散了。在梦里，她埋怨丈夫一声不响地撇下她自顾自走了，丈夫安慰她道：那是老人的梦，我也常做。

庄周晓梦迷蝴蝶，哪个世界才是真实，哪个世界才是虚幻？

2014年，杨绛已迈入103岁高龄。她的梦里一定还有钱钟书。

钱穆晚年去了台湾，与留在大陆的妻儿音讯隔绝32年。他生命最后几十年与夫人胡美琦在台北素书楼共同度过。跟无锡秦家渠小学一样，素书楼里浓荫蔽日，一草一木都是他亲手所种。

遗憾的是，钱穆去世前一年，陈水扁政府攻击钱穆住素书楼是公产私用，95岁的钱穆愤而搬离。去世前几个月，钱穆总是望着窗外问夫人：“树呢？大树怎么不见了？”

钱穆一生坎坷，饱经离乱，54岁后子然一身流浪于香港和台湾，遇到胡美琦才得以照顾，86岁才和儿女们重新取得联系。1980年老父与子女们相约香港见面，他离开时才9岁的小女儿已是40岁的中年人。他眼睛几乎已失明，却贴近儿女们的脸，细细地瞧，几乎看不见，却希望能望穿32年的空白。8年后钱穆的大女儿、清华大学教授钱易获准赴台探亲，陪父亲住在素书楼，每天早上起来94岁的钱穆都要问：“我的女儿在哪里啊？”钱易为他擦背，钱穆连说：“好舒服哪，这是我的女儿第一次为我擦背。”

《小王子》里说，如果你爱上了一朵生长在一颗星星上的花，那么夜里你只要仰望星空就会感到甜蜜愉快，好像所有的星星都开着花。钱穆选择建素书楼，正因风景似老家无锡，一草一木如故人。然而坎坷太久之后，再挂念的面目也早已模糊，越想起反而越会遗忘，到最后，入骨相思只剩下寄托思念的星空和大树。

若干年前北京绍兴会馆的一棵老槐树也让人深深挂念。那时，公务员周树人每天日志消沉地在这棵老槐树下抄古碑，消磨绝望的生命。而《新青年》编辑钱玄同每天汗流浹背地来找他聊天，在树下一坐就是一个下午。他们讨论铁屋子究竟应不应该打破，“然而几个人既然起来，你不能说决没有毁坏这铁屋的希望。”钱玄同这句话改变了很多人的命运，从此《狂人日记》出现，鲁迅诞生。

钱玄同是钱穆第三十四世孙，著名语言文字学家，今天我们熟知并广泛运用的标点符号、阿拉伯数字及汉字横排等等，都是他率先提出来的。

人事易分，各种复杂因素让钱玄同跟鲁迅后来关系变淡。但两位老友间却总有种种牵连。钱玄同一心反抗旧习俗，却一生谨守旧礼制，对包办婚姻从一而终：“我自己拼着牺牲，只救青年，只救孩子！”鲁迅同样一心救青年救孩子，“自己背着因袭的重担，肩住了黑暗的闸门，放他们到宽阔光明的地方去；此后幸福的度日，合理的做人。”

1939年，钱玄同为李大钊遗孀生计奔波时，突发脑溢血去世；在他去世前两年，鲁迅因肺癌亦去世。而绍兴会馆那棵老槐树，或许早已毁于刀斧，或毁于战火，然而当风吹过地球上每一棵槐树，每一粒花瓣坠地，零落成泥的最后，都将是新生命绽放。

钱钟书钱玄同
梦和花都是有灵魂的吧

关于刺青和相亲的苦恼

崔太

因为不知道下一个进来的是不是把枪什么人
手边抽把店开在自家
斯蒂芬租像样的店铺
没有钱租像样的店

花揪的美国朋友斯蒂芬老是推荐她去看人民公园的相亲角。

“真的很有意思！”说起这个斯蒂芬就一脸很有意思的表情。当然了，对一个西方人来说，像这种父母扎堆替子女相亲的壮观场景是很难见到的，难免大惊小怪。

斯蒂芬对花花绿绿、分门别类挂着的一溜溜相亲简历特别有兴趣，老想凑过去看个仔细，可问题是：一，他根本不认识中国字；二，他实在是太高大太抢眼、太容易被热心的大妈们包围了！

大妈们都是超越语言的交流天才，她们像变戏法一样掏出了英文版的简历，有些还拉过他的背包，查看牌子够不够好。斯蒂芬只好道着歉挣脱，道着歉离开了。

斯蒂芬是很慢热的人，喜欢上一样东西不容易，喜欢了就一直喜欢。他在美国爱上了一个中国女孩，失去了联系还是喜欢，于是跑到中国读商学院。当时住在静安寺的一条巷子里，有个文身的老师傅是他邻居，他常常过去坐坐，忽然有一天，他发现自己爱上了文身。

毕业之后，他没有按原来的计划去黑石上班，而是每年用半年的时间在中国学刺青，另外半年在美国开店。没有钱租临街的店铺，他就把店开在自己家里，手边的抽屉里总是放着一把枪，因为不知道下一个进来的会是什么人。

商学院的很多同学都很大方地让他练手，如果早下班，就从陆家嘴金融中心坐地铁到他师傅的铺子里，一起喝啤酒吃烤串，然后脱下西装伸出胳膊，或者露出身体的其他部分，让斯蒂芬在上面继续完成他最新学会的图案。刚开始的作品真可以说是惨不忍睹的，商学院同学也可以这么有情有义，这是花揪之前完全想象不到的。

斯蒂芬有时候会跟着花揪夫妇去山里住，天没亮就起来晨跑，然后跟山民们一混一天，钓鱼摸虾什么的。花揪散步遇到他们，正好是鱼上钩的时候，斯蒂芬一贯斯文的脸那一刻憋得通红，手忙脚乱，顾此失彼，差点在乱石滩上摔一跤，而一旁的老乡们个个神情激动，中气十足地用英文齐声大吼：“PULL！PULL！”

费了好半天劲，只上了一条三两不到的小鲫鱼。老乡大失所望，撇下还在咧嘴傻笑的斯蒂芬，拍屁股就走了。

无论是初听多荒谬的想法，到最后斯蒂芬总是有办法让你动心，比如刺青。花揪原先觉得，刺青基本上要算是这世界是离她最遥远的东西了，现在居然就动了心，很想自己也刺一个，她的难题是始终不能确定到底要挑哪一个图案——这可是永久性的，一旦刺上就再不能反悔，对于天秤座来说，这必然会是一个旷日持久的选择题；等决定了图案，还得决定刺在什么地方，那就更头疼了——她喜欢的地方，听说刺起来都很疼。总之，每次斯蒂芬一来中国，花揪就陷入了左右为难的苦恼，一直持续到把他送走。

再比如相亲角，是另一件离花揪最遥远的东西，被斯蒂芬一形容，花揪不出意料地也向往起来，对那些神秘的相亲简历产生了好奇心，很想挨个去读一遍。但花揪也很怕被大爷大妈们围观，所以迟迟没有行动，后来再一想——要是人家根本不围观呢？

于是花揪就更犹豫了。👉

花揪太太

强大过年龄 女人才有选择权

文_老林

京东大佬刘强东和网络红人奶茶妹的绯闻，还未尘埃落定，据说王石和田朴珺已在纽约领证结婚。中国的大叔们，和那些青春逼人的姑娘们分享完雪山历险或者商海传奇，再给她们一段“京东爱情故事”或者一纸婚书，便行云流水地完成了对姑娘们从灵魂到肉体的安放。

大叔和 90 后萝莉眉来眼去，心有灵犀，男屌丝们只能黯然心碎，“不但赚我们的钱，还泡我们的妞！”而如果女人的年龄大点，又没有徐帆、蒋雯丽那样安内攘外的强悍手段，在和年轻女孩的遭遇战中，全军覆灭几乎是必然的。大叔们在他们女儿辈的女孩面前，童心未泯，爱如狂潮，有那么一点人生最后一搏的意思，名声、身家，全都押了上去，让这股浪漫任性，分外悲壮和动人。所以，王石的那锅一塌糊涂的红烧肉，田朴珺才会吃得这么欢喜甜蜜。对于她们而言，男人给的不像是爱情，而是恩宠。而男人要的，当然也是身边那个风情全无的老女人，所给不出的一个天真且心花怒放的表情。

还有一个数据，大概能勾画出当代中国老男人们的欲望图谱：据民政部门的婚姻登记显示，中国配偶间男女年龄差距以每年 0.6 岁的速度递增。在北京，65 岁及以上的再婚男性，平均要比妻子大 13 岁多。在这个咄咄逼人的数字面前，女人们可能很难释然，那些小女生除了卖萌和死作，其实不会别的，她们不知道老男人的胃需要什么粥来养，不知道老男人的话题该如何接。但对于老男人而言，他们只需要这些唇红齿白，花枝招展的人，装饰他们苍老的人生。而对苍老的恐惧，才是最大的恐惧，所以他们从不会要求花瓶有碗的实用性。所以，代沟于老男人而言，恰恰是老少恋中最刺激和迷人的一部分，我们只要去看看杨幂在微博里怎样向他的大叔老公各种嗔嗲萌痴，我们就必须承认，年龄终归是女人最大的资本。

所以，一个女人摊上一个贼心不死又多金的老公，在年老色衰时，注定成为心碎的女人。女人的出路已经非常逼仄和残酷，拥有更多的美德或者靠几件惹火内衣强撑出一点无中生有的性感，也挡不住那些美貌又有野心的小女孩对大叔们的旁敲侧击。

女人还有没有出路？当然有，就像台湾广告达人许舜英那篇霸气的短文《我喜欢制造心碎的男人》里那句剽悍的话：有权利选择的人才有权利残酷。

所以，我们看到越来越多的女人，在给女人做出示范并扳回一局。和“京东绯闻”同一天上架的，还有林忆莲和比她小 11 岁的男友 8 月将完婚的消息。在消费代沟这件事情上，47 岁的林忆莲和小男友当街热吻的戏码，至少比京东恋的欲说还休加分。

而几天之后，李宗盛在上海的个唱，一直不太在状态，他也承认，“我在上海失去人生好大一块（他和林忆莲离婚前曾居住在此），我花好多时间和这个城市和解，每走在街道，都有思绪找我……”他逼出了自己的眼泪。而关于两人分手的原因，一个比较靠谱的说法是，“林忆莲是注定要和那些处于巅峰期的男人恋爱的女人，当李宗盛的才情支撑不起这段感情时，他只能是那个悲情的男人。”

同样的故事还有伊能静和秦昊，蔡依林和锦荣，张曼玉和她的小 9 岁建筑师，小 20 岁嫩男。在这些感情里，她们成为绝对的主导，对伴侣的要求越来越简单，甚至满足审美需求即可。这是女人们唯一的胜算，成为有选择权利的女人，要么在年轻时阅遍男人，从此意志强大，要么在中年时性感不败，有像王菲一样选择不再爱的权利，也有像林忆莲那样选择不断爱的权利。野心版图早已翻盘，当女人更强大，心碎的必定是男人。☞

也有像王菲一样选择不再爱的权利，也有像林忆莲那样选择不断爱的权利，要么在中年时性感不败，要从此意志强大，要成为有选择权利的女人。

男人帮

貌美如花 敌不过挣钱养家

《大丈夫》



到每家剧厂前那一些熬过主美的角们浑身的挂帅，如花女外角，许不主，男貌

男单身女未嫁 恋爱结婚皆自由

换过许多碟口味过后，影视圈进入了爱大叔的时代，一大波萌大叔向我们袭来，势不可挡。

《北京爱上西雅图》的卖座，吴秀波大叔的魅力功不可没；《蜗居》宋思明大叔的温柔识趣，竟让人三观扭曲地忘记了他是个包二奶的贪官。优质大叔们就算在《非诚勿扰》的相亲台上，留灯率也毫不逊色于毛头小伙，生活里以大叔控自居的姑娘到处都是。

荧幕上发光发热，生活中遍地开花，《大丈夫》挑在这时端出“老少恋”这盘菜，火候控制得恰到好处，既不惊世骇俗，也不过时惹嫌。

《大丈夫》的故事，或许可以简洁概括为：顾家两个女儿的奇葩婚事。主线是顾家二女顾晓珺，找了个比自己大 20 岁的老公欧阳剑；副线是大女顾晓岩，找了个比自己小 9 岁的男朋友赵康。剧情听起来略狗血略离奇，剥开狗血的外壳，其实不过是把老少恋跟姐弟恋嫁接到一棵树上，花开两朵，各表一枝，一次性把话题看个够。

有人批评这部剧三观不正，我倒看不出哪里不正，正如剧里顾晓珺说的：男单身女未嫁，既不是第三者也不是钱色交易，不违社会伦理，不违法律法规，爱和谁结婚，那都是个人自由。

我的一位朋友是女博士，她在 30 岁那年嫁人，新郎是一位丧偶多年的公务员高官，级别还不低。博士配高官，门当户对，再合适不过，唯一的障碍是新郎比她大上 15 岁，且有一个 13 岁的女儿。参加她婚礼的时候，我见到了席间太多含义丰富的眼神，朋友不可能注意不到，但是她表现得落落大方，对每一个碰上的视线都回以甜蜜的微笑，竟慢慢将场子镇住，连她面露尴尬的母亲，到最后也如释重负。

如今 6 年过去，同龄人婚姻里各种状况层出不穷，她依然婚姻稳定，事业独立，没有行使过什么高官夫人的特权。虽然也有烦恼，但并不比别的家庭更多。

朋友聚会，有多事的人问起她为什么会嫁给一个老男人，是因为恋父情结还是别的深层次原因？她的回答依然平静：“我没有特意要嫁个比自己年纪大的男人，只是恰好碰上了。”

所谓老少恋，真相就是这样简单，你恰好遇上了一个对的人，这人可能大过你很多，也有可能小过你很多。夫妻投胎时没有早来一步，也没有晚来一步的概率小于六合彩，只要相遇时男单身女未嫁，恋爱结婚皆自由。

只要不是同年同月同日生，两个人谈恋爱，总会存在男大女小，男小女大两种可能。《大丈夫》把老少恋和姐弟恋这口味都收入囊中，那么到底是二女的老少恋更和谐，还是大女的姐弟恋更长久？这无疑是吸引着众多观众追下去的动力之一。

不管是戏里戏外，稍微总结一下就会发现，男大女小的模式总是呈现出一些共通性——男人无一例外比较成功，拥有钱、权或者社会地位，再不济也都有才；而女人，则只需要年轻和美貌。也许他们还有别的，但是别的只是锦上添花，不是必需品。

再说简单一点就是：男人成功就行了，女人年轻漂亮就行了。

拿杨振宁教授举例，杨教授之所以见容于社会而没被当作老流氓对待，是因为他是我们国家稀缺的科学技术人才，是国宝级人物，他的婚姻口味再重也是情有可原。

但轮到女大男小，群众们的包容统统不翼而飞。一样是 12 岁年龄差，萧亚轩柯震东这一对受过的坎坷，注定比杨幂刘恺威多得多。哪怕女方事业成功还保养

只准老少恋结果
不许姐弟恋开花

大叔不帅坑爹 大叔帅更坑爹

娱乐圈为了证明自己是萌点风向标，近两年接连推出老少情侣。吴奇隆和刘诗诗牵手，赢得一片祝福，戏里戏外如此养眼般配，谁会在乎四爷比若曦大上17岁；而杨幂更狠，嫁给她12岁的刘恺威，公布怀孕喜讯时不忘调侃老公是“老来得子”。

最萌身高差是20cm以上，最萌年龄差当然也可以勇敢奔向20岁大关。一大波名导，老婆的标配都是年轻漂亮的女星；一大波来大陆发挥余热的港台中年男星，都如愿娶了20出头的内地妹子；再不济还有历史上赫赫有名的一大波才子佳人，做个年龄的加减法，也基本属于老牛吃嫩草的轶事。

有了这样深厚的土壤，50岁的欧阳教授搭配30岁的女主编顾晓珺，实在算不得离奇，起码离杨教授跟翁女士44岁的差距还差得远着呢，顶多是高晓松和他萌太太的水平。

有许多不靠谱青年作衬托，欧阳大叔在戏里的优势显而易见：成熟稳重，善于察言观色，温柔体贴，包容有分寸，深谋远虑，善于对症下药。嫁给大叔的好处，电视剧拍了48集就说了48集。

可惜这部剧收视虽高，大家非常感兴趣地追着看结局，却无法爱上任何一个主人公。原因无非两点：第一没感觉，第二，呵呵，最重要的，长相问题。

要让观众为了一部剧要死要活，代入感至关重要。《大丈夫》里没一个人像我们身边的人，50岁老相的欧阳教授，白高美但脾气暴躁的顾晓珺，又美又有气质但前夫猥琐男友青涩的大女顾晓岩，以及她们的更年期父亲顾大海，普通观

众想代入不容易。

当然更重要的还是长相问题，同样是教授，韩剧对女观众多么有诚意，八块腹肌的美型教授来到地球上唯一的理由就是为了爱你，他所拥有的所有超能力只是为了呵护你的今生跟前世，女观众看了根本把持不住。欧阳教授虽然也有文化，也算成熟稳重，但让王志文出演，总让人有种挥之不去的心酸。

观众吐槽这部剧坑爹，很大原因也是因为把男女主角放在一起谋害眼球。王志文老师太显老了，皮肤黑黄寡瘦，眼袋比眼睛还大，头顶的发路稀疏可见，加上音效师特别善解人意，经常在播放欧阳教授面部特写的时候，精准搭配背景音乐：“直到感觉你的发线，有了白雪的痕迹……”

长成这样的欧阳教授刚一出场，就迷倒了肌肤胜雪的李小冉版顾晓珺，惹得人家挖空心思粘着他非他不嫁，这种桥段真是太没有说服力了。

大叔控们喜欢的“大叔”，是贝克汉姆那样的大叔，是梁朝伟那样的大叔，是吴秀波那样的大叔，不是本山大叔，更不是范伟大叔。我们现在连叫外卖都要求帅哥接单，凭什么看电视不能要求赏心悦目？

大概是吐槽声太过汹涌，编剧近日受访的时候特意解释了一番：自己是一番苦心，要是真找一个帅得让你忘掉年龄的大叔出演，那不就成了偶像剧吗？那不就成了把一堆女青年推到老少恋的坑里吗？那才更坑爹呢！

从这个角度来说，编剧还是很有良知的。但是从眼睛的角度来看，实在太黑心了。

得宜，到了娱乐版面上，也多多少少带着一丝柯震东眼瞎的蹊跷感。

于是乎，老少恋们在开明宽容的风气下一路高歌猛进，留下姐弟恋们人仰马翻。大概是嗅到世情险恶，《大丈夫》大尺度的安排欧阳剑和顾晓珺相差20岁，却只敢让赵康比顾晓岩小上9岁。

其实，论成功，顾晓岩比欧阳教授成功多了，拥有自己的公司，有钱又有事业；论性格，顾晓岩不仅成熟稳重，还温柔细腻又多情；要是再比一比外貌，俞飞鸿饰演的顾晓岩貌美如昔，和鲜嫩青春的小男友站在一起，爱恋火花四溅，眉目之间的心动羞涩堪比偶像剧。

而那对老夫少妻的组合却看不到什么叫心动的一瞬间，顾主编的主动搂抱以及欧阳教授的暧昧调情，常常有一股子淫邪的味道若隐若现。

可结局偏偏是代沟更大的老少恋结了果，姐弟恋散了伙。一个占尽了事业成功、温柔贤惠、美丽动人种种特质的女子，却不能与一个比自己小9岁的男人在一起，原因恐怕就是败给了现实。

在现实里，男人和女人各有各的评价体系，你负责挣钱养家，我负责貌美如花。欧阳教授到了50岁依然可以挣钱养家，但是顾晓岩到了50岁就不能再貌美如花了。

也许所有人都在担心，当有一天赵康能挣钱养家，但顾晓岩不再貌美如花的时候，这段情感还走得下去吗？那一天，成熟男人赵康依然有资源可以交换，而顾晓岩却已经没有了。所以顾晓岩不得不把赵康推开去，她的理由

很简单：“你的未来无限光明，有无数可能，如果我爱你，我就要把你的未来还给你。”

同样是“占据了一个更年轻的生命的未来”这种觉悟，欧阳教授就没有。他只要活着，活久一点，似乎就能给年轻的妻子以幸福。

比剧情安排更有意思的事情发生在台下。俞飞鸿一向有女神的美誉，在电视剧宣传时说却说，觉得自己占了杨玏的便宜。美成这样，跟演自己男友的小帅哥拍了吻戏，居然会觉得自己是占了便宜，那王志文跟李小冉连床戏都拍过了，怎么不见人家说觉得自己占了便宜？

由此可见，名为平等的那个阶段，离我们还有八千里路。不过至少，允许观众抵制西门大妈的时候，女观众也有吐槽王志文大叔的权利。

电视剧存在的价值，是主妇的一种深层次精神需求。只许女主角貌美如花，不许男主角浑身外挂，主妇们要如何熬过每部剧前那些傻到家的广告？

比起编辑们很有良知地用王志文科普老少恋的危害，不如无良一些，安排女神们只跟男神们配戏，让代表人类进化水准的完美面孔各占半边屏幕，般般配养眼的老少恋和姐弟恋们乃至跨越星球之恋，大家一起逢山过山、逢水涉水，在大结局里修成正果。

而我们在洗完碗辅导完孩子作业之后，能坐下来发个呆，做个梦，多美好。🌹



好衣服自己会发光

作秀就是请客吃饭。

郭培



镜梯下面有两箱水蜜桃

若干年前的北五环来广营，是荒凉的城乡结合部，棚户多设施破，郭培主营的高级时装定制玫瑰坊，3000 平米的显赫奢华紧邻充满烧饼和生煎味的市井街道，有一种解构主义的荒谬喜感。

1996 年，“中国本土高级时装定制”十个字的组合，听起来像外星高科技。在大妈眼里它约等于两个字：裁缝。她们对郭妈妈说：“你女儿学服装设计的，帮我做件衣服吧！”后来它们约等于热卖款。在这点上全国十佳设计师郭培很成功，成功到每天走在路上至少能看到 10 个人穿着她设计的衣服。

后果是：“我会故意避开大街走，因为不想看到自己的设计，自己都觉得不好看。”双鱼座是名声在外的玻璃心和令人发指的完美主义。郭培一心只想做好看的大裙子。在服装界，高级定制是唯一可以不计成本彻底追求完美的领域。郭培特别喜欢导师说的一句话：一件定制如果以一个人的工时来算，可能要历时两年来完成。这两年的成果就是他生命的转移。这种价值感不是用金钱能计算的。

郭培有十年的生命转移到了一条美丽的大裙子上。用最好的料。大费周章地参加时装周，刷刷败掉 60 万。穿她裙子的模特叫李昕，郭培特别喜欢她在台上一走，裙子翻起来，里面都是纱。

李昕后来往法国发展，是吕燕之前首个扬名国际 T 台的中国模

特。郭培留在中国，那时候不管上什么舞台，民歌手做条裙子的价格不会超过800块。有个民歌手来找郭培，她收了对方5000块的高价。施华洛世奇的水晶和考究的面料，让民歌手的钱包滴血滴得心神荡漾。

于是后来郭培遇到了真正的伯乐，歌唱家张也。张也特别喜欢她做的衣服，逢人便介绍，宋祖英、董卿、章子怡等一批大腕都来捧她的场。央视春晚民歌手的演出服、主持人的礼服90%都来自玫瑰坊；北京奥运会颁奖礼服，李冰冰在威尼斯电影节上穿的那条“百福裙”也是郭培的作品。

2005年郭培在北京搞了一张专场服装秀，结束后有外国人找到她说：“你知道你做的是什​​么？其实你做的是我们说的高级时装，不是成衣。”

梦想就这样噼里啪啦变成现实，而且绝对是中国式的。

玫瑰坊奢靡浮华，有一分为二的螺旋形楼梯，有活鹦鹉和鱼缸，镜梯底下会随意地堆几箱新鲜的水蜜桃。识货的白富美诚心上门订货，钱多到只能用麻袋装。运气好的时候进店逛逛，会劈头遇见女主人。偶尔，有圆头肥脑的土豪闯进这个世界，听到5000元的起价，跳将起来：“什​​么？疯啦！我穿gucci也没花那么多，你还是去抢银行钱来得更快吧！”女主人轻笑着，把还需单独支付布料费的话咽回去——连争执也是纸醉金迷的古中国式。

这辈子就想做设计师

上世纪九十年代初郭培结婚，先生是台湾人，让她在豪钻和10万匹布料之间做选择，郭培选择了后者。先生后来送给她布料6万匹，全是她精挑细选的好布料。比起一颗恒久远的钻石，这批礼物更让她心醉神迷，一想到把布料怎样一匹匹做成漂亮的衣服，她心花怒放，这些布料够做两辈子的“高定”了——只要足够喜爱，无论男人还是事业，都要早早提前约好下辈子。

前几年，《纽约时报》有个颇有名气的时尚记者要采访郭培，郭培吓了一跳，她两耳不闻窗外事，英文也不好，尽管知道采访是好事，第一反应却是逃避；又有一次意外，是李少红上门邀约合作，列了一大串特殊要求。郭培不是机器猫，哪能随时从任意门拿出答案。不过这次她很镇定，不说话只点头，随后自掏腰包买了十件古董旗袍细细研究。没多久她就喜滋滋地解决了问题，明白了老式旗袍的奥妙，为什么宋美龄穿着领口紧箍的旗袍仍可挥杆自如？秘密在于领口和侧襟的玄机。只要是自己喜欢的，任何问题从来都不叫问题。

2009年郭培做了第三次服装秀。主秀的服装做好后，她发现没有合适的展示模特。为此她冥思苦想，后来到上海出差，在一家酒店的一本杂志上，她无意中发现了78岁的美国模特Carmen。她穿着一件红色的衣服，背对镜头，侧着脸。“我当时想，就要她，就要她！她太完美了，有了她我就成功了。”

Carmen年岁已高，从未来过中国，而且郭培设计的服装非常沉，每个因素都可能导致合作落空。

郭培和Carmen进行了一次一锤定音的对话。Carmen：“我想问你一个问题，你这一辈子最想做的事情是什么？”郭培毫不迟疑：“我就想做设计师呀。”Carmen说：“你和我一样，我这辈子最想做的是模特。”两个专一的家伙迅速达成了合作共识。

郭培喜欢这个知己：“我爱死她了！”

郭培的员工，都是她手把手培养起来的能工巧匠，她们一起

为影视作品担当服装设计，《京华烟云》里赵薇的旗袍，《小城故事》《大明宫词》中的老式旗袍，都是代表作。有一天，公司一个打扫卫生的清洁工人拖着地，看见郭培，忽然把拖把一丢，气宇轩昂地喊道：“我想学手针！”郭培像看戏一样答应下来，没想到那货竟然是个天才，如今已是一个很出色的刺绣师傅。

当“传奇”这个词一窝蜂集中到强大却乏味的财富上，为美的技艺沉醉，是一种失落已久的江湖遗风。

好的衣服自己会说话

几年前，一位歌手到玫瑰坊定制礼服。阅人无数练就了火眼金睛的郭培，从她的穿着嗅出拮据的气息。问她：为什么找到我？对方笑，打开电脑上郭培的博客，指着下面一个留言的ID说：我关注你很久了，喏，这是我的马甲。

曾经大红后来沉寂的过气歌手，打算穿着郭培设计的衣服，开最后一场阔别演唱会。岁月是把屠龙刀，演艺圈是最不留情的名利圈。那场演唱会郭培去了，自己买的vip票，首都体育馆空着一半的座位，灯牌稀疏得有一种情何以堪的味道。只有台上的人唱得专注。

60分钟的演唱会看下来，全场属郭培哭得最惨，不认识的人以为她是那个终极脑残粉。

在忽明忽灭的灯光下，歌手穿着郭培设计的华服缓缓歌舞，郭培总算有点宽慰。即使舞台不华丽，衣服依然熠熠生辉，比人靠谱，永不背弃。

郭培认为一件好的定制服装必须是影帝，站在那里，神韵和气场自然传达了一切，并且无可代替。因此，为了歌手那款衣服郭培找了无数布料，歌手原定的面料无法达到最佳效果，她宁可自己赔钱，也要换上价格数倍高于原价格的真丝面料重新制作，千金一笑酬知己。

很久以后，有明星闺蜜得知此事，八卦起来，说：你上当了。那歌手是在装穷，别看人家没以前红，赚得可真不少，早就在海外买了豪宅，你傻啊，何必吃这亏？

郭培没有被骗的愤怒，听说过气歌手实际上过得不错，她反倒松了一口气，没有很多很多的爱，有很多很多的钱，想必也是另外一种温暖。她喜欢这种温暖胜过满目苍凉。

郭培15岁时得到平生的第一个芭比娃娃，现在依然改不掉公仔收集癖。去过郭培家的人都会被400只玩偶的巨大阵势吓到。它们分布在楼梯口、卧室、洗手间……郭培的老公每次公差出门，都有额外的任务在身，就是帮她找玩偶熊。这个要求有些麻烦也有些过时，但郭培乐在其中。

郭培还有一个伟大的梦想，就是生9个孩子。看大家都被惊呆了，主动修改成7个。“如果不能实现，我就去领养。”说起来眉飞色舞，连眼角的鱼尾纹好像也只是少女的笑纹。

只要和郭培聊上个20分钟，很难不被她真诚的热情打动。“我作秀就像家里请客一样，我做了菜就会一直问你，好吃吗？我会努力做最好吃的菜，然后看着你吃。”

这么说着，47岁的女董事长脸上露出甜美的梨涡。女人的苍老通常从眼神开始，而眼神的苍老通常从心冷开始。一颗自带发光功能的小心脏，能让眼神更明亮。

愿得好保姆 白首不分离

据说，从少女到妇女的距离，只隔一个保姆。而很多“妇女”的第一心愿，是“马上有好保姆”。

只要你的生活圈入驻一个保姆，你的生活将无限充盈，你的喜悦和忧伤都将与她相关。

我们厌倦着保姆，又希冀着好保姆——这是怎样的相爱相杀啊。



拿什么留住你 我的保姆

深圳市民施小姐为了留住服务了3年的保姆，2014年年初，她一次性支付保姆灿姐10年工资30多万元，给灿姐儿子在观澜买房付首付。施小姐说，是逼上了梁山，因为好保姆难找，总免不了被邻居挖墙脚，要么开出高薪，要么给予更多的休息时间。施小姐说，3年来给灿姐涨了3次工资，但都不是灿姐主动提出来的，而是觊觎她家保姆的邻居们哄抬起来的。这次虽然一次性砸了30多万，但通过这种方式也就买断了灿姐十年的时间，以后也不需操心涨薪了，再也不用担心保姆被人挖走了，划算！

调查

预支10年工资留住保姆，谁划算？我们就此随机采访了500位主妇。

每月约3000，10年不涨工资，保姆不划算。（第12号主妇）

是个别雇主的极端行为，我作为雇主绝不做如此没尊严的傻事。（第45号主妇）

提前支付10年工资是莫大的信任，更何况是帮保姆买房，简直相当于无息无抵押贷款了。（第87号主妇）

考虑到未来十年的物价飞涨，要知道十年前几百元就可以请保姆了，老妈为了儿子买房卖身十年，本身就让人叹息。（第370号主妇）

作茧自缚，万一保姆还是要走，如此有巨大风险，事后金钱账也算不清。（第432号主妇）

数据

★超过 **40%**

家政工上一次跳槽原因是**嫌工资太低**；6.54%的人是因为与雇主发生矛盾跳槽；8.41%的人是因为雇主不满意服务。

20%

家庭在请家政上面所花的钱占到了**家庭收入的一半**；对目前家政工的工资水平，59.49%的雇主认为高了，但仍有30%家政工表示，自己工资太低。

67.42%

的家政工表示希望与雇主像朋友一样相处，仅有16.37%满足于仅限服务与被服务关系；仅有40%雇主对与家政工成为朋友持认同看法，当中有28.39%的受访者认为，这种关系仅限于雇佣和被雇佣之间。

70%

雇主觉得请家政工很难；而家政工群体中觉得工作难找的也达到69.68%，接近7成，只有3成表示找工作没有压力。

孙茜30岁淘宝店老板现居广州
历任保姆数量：一个
保姆类型：能吃是福型
现任保姆数量：一个
现任保姆类型：能吃是福型

号出镜雇主

都说能吃是福，但保姆能吃，绝对是个祸害。

我家保姆小黄是广州本地人，二十多岁，体型微胖，笑眯眯的，看样子挺好相处，说好只带孩子，一个月3600块。当时爸妈对我请了个这么年轻的保姆颇有微词，但我觉得同龄人好沟通，而且不像年纪大的阿姨那么滑头，更容易搞定。但后来才发现，这事真是各有各的烦恼。

小黄初来我家那天，我抱着儿子刚买早餐回来，两份麦满分，我和她一人一份。结果她把猪柳和蛋都吃了，把两片饼皮全扔了。见我觉得奇怪，她解释：“面包皮不好吃，一点味道都没有。”我顿时觉得：呀，这姑娘还挺有鉴赏力。

谁知这不是偶然现象，有天下午，小黄突然说她饿了，想吃菠萝包。我给她买回来后，她却说她不爱吃有菠萝馅的菠萝包，吃了两口就扔掉了，让我当场傻眼。后来听她说，她平生没啥追求，就是爱吃，每个月的工资都被她吃了大半，而且很讲究，就连牛腩粉，她都从来只吃太平沙财记的。

因为入驻了一位吃货保姆，我家的生活品质得到了大幅度提升。她从不吃剩菜，每天晚上的剩菜只能全部倒掉。也许你会说有利身体健康，但自从她来了我家后，老公都开始抱怨伙食差，说每天翻来覆去都是那几个菜，没有肉和煲汤就活不下去。请问到底谁是保姆啊？每天做家务陪孩子刷淘宝刷微信都已经够累了，我成了老公和保姆请来的免费大厨吗？

微博上说“珍惜身边的吃货朋友吧，她们单纯善良又容易满足。”是的，每次看到报纸上保姆虐待孩子的新闻时，我都会如此自我慰藉。毕竟完美之事古难全，既然上天给不了我一个绝世好保姆，来个吃货总比热衷SM的容嬷嬷好多了。

请的不是保姆
是 食 神

3 死也不找混朋友圈的保姆

号出镜雇主

2 您不当宫斗剧大导演多可惜

号出镜雇主

乐颖 35岁 钢琴教师 现居上海

历任保姆数量：4个

绝不接受的保姆类型：挑拨离间型

周姐是我用的第二个育儿嫂。初到我家，她就要求我们对外宣称她是自家亲戚，称呼她姐，叫阿姨，太难听。

要求虽然特别但可以理解，我们一口答应。我当时想她是个有心人，我自己和婆婆也都属于细心的，没准能相处得不错。

有个周末，我父母来看宝宝。亲家见面，起初相谈甚欢，可不知为什么婆婆进了一趟厨房之后脸色就变了。我和父母都百思不得其解，最后只能不欢而散。

谜底在晚上由老公揭晓。关上主卧门后，他问我：“你爸妈干吗说我妈给他们吃的是剩菜？”这话从何说起？我细问之下才知道，原来我父母去厨房放他们带给我的补品的时候，我妈随意问了一句：“怎么有股不新鲜的味道？”

原来如此！一想到我父母和婆婆先后进厨房的时候，始终在那里的人只有周姐，我不禁对她油然而生怨，但一想到她也许只是无心嘴快，这件事也就这样过去了。

接下来的情节发展才叫出其不意。和婆婆的关系刚有所缓和，她突然因为三年前我借出差之便带父母在泰国玩了一圈闹起了别扭，也不知她是怎么知道的。那天我正坐在沙发上，周姐过来推心置腹地和我聊起了天：“要我说你这个媳妇算不错的，这个小区里别人家的房子可都写了媳妇的名字，你们家这套房子，没你的名字吧？”

你说我还能更郁闷吗？

接下来的两个月，不断出现的小摩擦让我我和公婆的关系急转直下，相处变得尴尬。事情的转折出现在我公婆外出旅游，我临时让我爸妈来顾几天小孩。等公婆回来交接后的第二天晚上，老公突然黑着脸来房里问我：“你妈才带了几天小孩，凭什么教育了我妈半个小时？”

我莫名其妙，盛怒之下给我妈打电话求清白，才知道几天前，周姐突然对我妈说：“你比你亲家带小孩仔细多了，你亲家，一看就是享福的命。”

吐糟对象：邻居家的保姆
绝不接受的保姆类型：混江湖型

我一直觉得，有胆请保姆的人，就应该对人性黑暗有一个基本的准备。像保姆爱讲是非、贪钱、偷懒，这都不算什么奇葩。有人就有江湖，雇主也愿意找个钱多活少的工作，保姆不也一样吗？但我后来才发现，保姆的江湖很大！

邻居小覃在证券所上班，老公被公司外派常驻俄罗斯，9个月的孩子一直是婆婆帮她带。媳矛盾升级之后，婆婆一怒之下回了老家。小覃干脆请了个自称从蒙氏到杜曼到小儿推拿无一不通的“金牌育儿嫂”，白天帮她带小孩。

一天我在电梯碰见她，她突然说：“我最近晚上回家，发现宝宝的指甲缝里有黑色的泥垢，头发也有点脏。保姆说是白天推去公园玩在草坪上弄脏的，但我总觉得不太像。你婆婆也经常带宝宝出去玩，能帮我问问她吗？”

回家一问婆婆，婆婆马上说：“哦，是5楼的晨晨吧！他们也真是放心，把孩子一整天丢给保姆！”

我妈本来是很注意的人，但一想到外孙没有被好好照顾，就顿时难以忍受了，自作主张跑去教育了我婆婆一番。意思是一定要注意，她带我儿子的时候都是如何如何。这下可捅了马蜂窝，婆婆把儿子叫到房里，委屈地哭诉了一个多小时。也是借这次之光，我突然想起，那次去泰国旅游的照片，正存在我们给她用的那个旧手机里。

这样的保姆我们当然不敢再留。细想起来，她可谓对“保住自己的方法就是把水搅浑”这句话深有体会，她在的这段时间里，一家人忙着弥补各种关系，确实没人再有精力挑剔她带宝宝的细节。

一个只待了两个月的保姆，却差点在我家掀起了宫廷政变的血雨腥风，我真的不知道自己电视剧看得太多了，还是这位人才不当宫斗剧导演太可惜了。

对话新浪微博 @ 分裂的家政中介员（新浪知名大V，博主为辽宁某资深家政中介从业人员，在微博上更新雇主和家政工斗智斗勇的奇葩趣事，引起强烈反响，衣锦夜行的燕公子、庄雅婷等人均是他的粉丝。）

女报生活 = W
@ 分裂的家政中介员 = F

W：就你阅保姆无数的经历，奇葩的保姆不多吗？比找男人还难吗？

F：天生的奇葩保姆有，但比例并不大。奇葩保姆通常需要奇葩雇主配合和培养才能实现。很多所谓的奇葩保姆，只是一些有问题的保姆，她们的问题通常也就是懒、馋、犟、随意、贪钱以及没有城市生活经历所闹的一些笑话。在平常的雇主家，通过在工作中的学习改造，她们大多变成了普通的有问题的保姆，而没能成为让人们备受瞩目的奇葩保姆。找保姆比找男人容易，但是，想找个真正奇葩保姆，绝对比找个奇葩男人难。

W：你觉得应该怎样定位雇主和保姆之间的基本矛盾。

F：简单来说，就是雇主们想每月花三袋猫粮钱，在没读过书的农民姐妹里找到啥都会干、啥都不说、眼里有活无比规矩的职业保姆精英，而保姆们则想找到啥都不挑剔的现实活菩萨。归根结底是诉求不匹配。

W：怎样追到心仪的保姆？

F：想找活的保姆不用挖空心思追，根据家里情况，谈好价钱就行了，都会乖乖跟你回家的。真正有难度的，是现在有雇主的保姆，她会犹豫你家会不会比她家更好啊，活会不会更累啊，相处起来会不会有困难啊。对这类保姆，就别追了，那边雇主找个保姆也不容易，就让她好好在原雇主家干吧。

我之前喊那保姆一起去公园，人家都不去，一问，才知道她们是有组织的，叫保姆同乡会，每天都在梅林教堂旁边聚会！”

我以为这种聚会无非是我的雇主是个婊子等负能量大聚合，但婆婆一副我太没见过世面的表情：

“这些就算了，保姆们嗑着瓜子晒着太阳，小孩子地上乱爬、玩玩果皮纸屑。有次我路过，亲耳听到几个保姆在教一个刚入行的年轻保姆：千万不能让他妈喂母乳！吃奶的孩子都睡不好，晚上不闹死你才怪！别让他白天睡觉，困了就喂点可乐，没事，喝了开胃。这样晚上才睡得好！最吓人的是我有天看她家那个保姆围观别人斗地主，婴儿车背对着丢在一边，要不是我提醒她，孩子被人抱走了都不知道！”

顿时我脑海里出现硕大标题：保姆沉浸斗地主9个月婴儿被拐卖，背景是一大群保姆欢声笑语好似春游的样子，简直细思恐极。怪不得小覃家的保姆每天傍晚回来，立马精神焕发，跟充好了电似的。这是个怎样暗黑的组织啊！我真是想得太简单了。

“混圈子的保姆，就没一个是品性纯良的。你以为给宝宝喂安眠药是一个保姆想得出来的？那都是集思广益，事后还有试用反馈的呀。”婆婆最后这样说。

4

号出镜雇主

思林 33岁 记者 现居上海
历任保姆数量：5个
总体评价：好评

从前有个阿芳说要替天行道

很多年前我刚大学毕业，去广州找工作，寄住在“富亲戚”舅舅家。那时他家的保姆是个胖胖的四川人，四十来岁，叫阿芳。

每天晚上吃饭时间，饭桌上舅妈拿起勺子拨弄了一下汤羹：“又是这些猪食，吃吧吃吧。”吃了一会儿，舅妈又说，“今天肉怎么这么少，阿芳老是边煮边吃。”

阿芳端着个饭碗在厨房门口，边看电视边咯咯笑了起来。

我觉得她是故意装作没听见的。她跟舅舅家的人一向也没话讲。可是有一天我在感慨物价飞涨，工作又难找，她突然跟我“忆当年”起来，说自己当年在乡下的时候，得了哮喘天天吃中药，连盐都买不起，小孩出门打酱油都被人吐口水在头发上。现在可好了，每个月可以存下两千块钱，孩子在工厂上班工资也不错。末了告诉我：“一定要坚持下去啊，加油！”

自从有了这一番倾诉，从此她便把我视为“这家里唯一可以说说话的人”，隔三差五对我倾诉。某天看电视，她突然忿忿然，“就是因为这些狐狸精，搞得天下不得安宁。”我一听，心想糟了！果然她噤噤跑上楼去拿了一张照片下来，“看，这是我老公和外面那个女人，照片是我偷来的，也没说破，心里一直有个疙瘩。”我看了下那张照片，一个猥琐的中年男人搂着一个穿得像红包一样、绣了眉唇的女人，刚想笑，被阿芳忧郁的神情压下去了，“怪只怪我得了哮喘以后身体不好，四十岁看起来五十几，又黑又胖。”

一时气氛好沉重，弄得我都不知如何接话了。正当我为成为阿芳的知心小妹而烦恼时，有一天我正感慨物价飞涨，工作又难找，阿芳突然问我：“你最近是不是手头紧，我刚拿了工资，要不要借你一点？”

我当时觉得有点好笑，再怎么也不至于跟你借钱，但心里还是百感交集。一来感叹这个保姆真是有情有义，不像舅舅舅妈一向只教育我“年轻人要吃苦耐劳”，二来，连保姆也看出我这穷亲戚不受待见，顿时有了一种“寄人篱下者惺惺相惜”的感觉。

想来阿芳虽然“熬过来”了，但还是非常寂寞的吧。我离开舅舅家的时候阿芳也回老家去了，据说老公和狐狸精牵扯不清，执意要回去替天行道。

今年，我过年回家遇到舅妈，她跟我说，“有空到我那里坐坐啊，阿芳回来了呢。”我马上又想起那个又黑又胖的阿芳，说话有点喘，带着底层人的憋屈，却有一颗善良的心。

是她一直让我保有对保姆最初的美好。

W：保姆总是想涨工资，可是我们的钱也不是钞票雨里捡来的，怎么可以拒绝她又留住她，最好让她从此断了这个念想！

F：这个问题，我只能呵呵了。不过，其实也不难，有好多位雇主都做到了，她付给了保姆一个绝对拔尖的报酬，我都不让大姐跟任何人讲，我怕其他人听完会疯。

W：你心目中有爱的雇主和保姆的关系应该是怎样的？

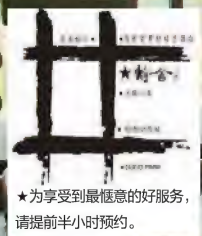
F：我觉得，雇主和保姆能换位思考，就是对对方的爱。再有爱的雇主，也不必为保姆的悲伤身世和故事伤感，释放自己的同情心，只要能客观地看到保姆的付出就足够了。和谐的关系是，有了问题雇主可以说，说完了保姆会改，改完了雇主会看到。雇主不担心，说了保姆她就要走，保姆也不担心，自己按要求做到了，雇主会看不到。

W：你觉得什么样的保姆是好保姆？

F：不管是保姆还是雇主，用好和坏都很难定义。知足、心态平和的保姆，更容易在工作中投入更多的精力，会更用心，也更容易得到雇主的认可。具备这样品质的保姆，不管新还是老，最终都能找到认可她们的雇主，也能成为这位雇主口中的好保姆。

W：最后，给雇主们一点建议。

F：雇前睁大眼睛，雇后闭只眼。我有个哥们儿在装修新房，跟我聊天，他说：“我媳妇从头到尾就说一句话，‘我就一个要求，壁纸得用蓝的’、‘我就一个要求，冰箱得用双开门的’、‘我就一个要求，厨房必须装个烤箱’、‘我就一个要求，马桶不能省钱’、‘我就一个要求……’”很多雇主也是这样，就一个要求。不像我，我给“一点建议”，就真的只有这一点。

本次
体验项目静舍特设女报(足浴)专场
价值 RMB: 168元 80分钟《女报·生活》
静舍
专场精品足道馆
足浴牛奶请用好喝的

窗外春光催远游，被冬天这把杀猪刀砍中，不复美貌的一双脚，实在无颜蹭掉厚重长靴，陈列进纤巧的高跟鞋。

好在深圳从不缺乏立竿见影的足浴馆，再旧的楼盘都会人手附赠几间，数量太多，以至于看到泡脚就想笑，怎么都高大不起来。唯有静舍会在寸土寸金的深圳闹市区辟地种竹，车水马龙相隔不足十米，又静谧不闻其声，同时享有郊区的宁静跟中心区的便捷，能击中编辑们的眼缘。

踩点时是黄昏，清幽的隔间像高冷的美人，拍摄是正午，见到的却是为女报专场特意装扮过，鲜花满案的丽人。足浴托盘端上后，店员们悄悄吐露：外面常用不含乳的奶精做SPA，我们只用最新鲜的牛奶，很好喝的。

春风里泡泡脚，闻闻牛奶香，这样挥霍人生，确实意境十足。

《女报·生活》

随堂
小调查

春天很适合做足部护理，在家有按时保养吗？

张小姐：必须的，玫瑰花跟牛奶泡脚，加点精油更香。

10分
追求品质跟享受，活得像女王。

文宜：特别干燥的天气会使用护足霜。

6分
知道做最基础的护理，恭喜及格。

Stephanie：逛街爬山，会把12公分高跟鞋换成3公分……

0分
如果换双高跟鞋就算保养，那剪脚趾甲也算。

郑先生：看破破裂，放弃治疗，自生自灭。

1分
请放心，不抛弃不放弃一向是恶补班的宗旨。

PART

1

等候间

这里提供的果茶都是以最新鲜的材料混搭。国外购回的好茶包，搭配上宁夏枸杞跟店家自己种植的薄荷，口感清甜又养生，在享受足部SPA之前，与香茗为伴，同样告慰身心。



午后阳光太烂漫,将竹帘放下后,古色古香的预约间再添几分美貌值。由于太太们姿态满分,男读者也努力凹出酷帅的表情。型男靓女的组合,坐在为女报专场精心布置的锦簇鲜花中,不能更养眼。



一扇玻璃门之隔,遍植修竹的小露台是另一处风水宝地。除了俯瞰闹市, wifi 迅猛,还能满足各种风雅情结。

PART

2 足浴间



一杯茶见底,技师们也准备稳妥。不同于春风明媚的外间,足浴间的光线特意调得又暗又柔和,装饰墙面的摆件颇有禅意。

换上柔软的泰国棉布裤,开始享用本次恶补的正餐。跟“痛则通”的受罪式按摩不同,这里的足部 SPA 是舒爽愉悦的体验。技师们统统具备 5 年以上资质,定期考核按摩手法,足浴舒缓又渗透。



TIPS

店里种类齐全的足疗套餐,安全温和到连孕妇都能享用,不仅读者们各取所需,店员们也毫不吝啬地为女报读者提供各种小贴士,方便主妇擦亮双眼,有闲雅致时,还可以在家中现学现做。

1 滋润款:牛奶、玫瑰花

新鲜玫瑰花,能饮用的牛奶搭配不含香精成分的德国精油,有滋润足部改善睡眠的美好作用。黑心足疗店为了省钱经常使用干枯萎的速冻玫瑰花,辨认速冻跟新鲜有诀窍,如果花瓣纷纷浮在水面,说明正新鲜。

Stephanie 点评:女人味油然而生!

2 去角质款:角质膏、浴盐、面膜

酣畅淋漓的去角质项目,真正从膝盖爽到脚底,但深层清洁不搭配高度保湿,很容易沦为自残。店家深谙保养真谛,去角质过后,用德国面膜进行长达 50 分钟的足部养护,够光洁也够水润。

张小姐点评:我角质比较少,感觉更适合不常做护理的人开胃。

3 通补款:中药、精油

中药养足是足浴店的常见货色,所以要加倍提防用中药药渣泡脚的危险行为。店里专门请名医调配了这款通补药方,每天以十几种药材新鲜熬制,能应对春季高发的感冒,孕妇也适用。这样一盅温热中药盛上来,不止药力十足,更诚意满满。

文宜点评:泡完脚底热热的。



4 祛寒款:老姜姜汁、姜蓉

用鲜榨的老姜姜汁浸足,拿现磨的姜蓉敷膝盖,听描述都可以感受到它驱寒祛湿的强劲功效。有它的存在,太太们日后足疗,能够开心带上另一半,一同求享受。

郑先生点评:爽就一个字……看看唯一没有盛放鲜花的托盘,就能猜到它有多适合纯爷们。

5 百搭款:醋,热水

静舍资深员工推荐:在 40~45 摄氏度的热水中,加少许白醋,效果百搭。像帮助睡眠、促进血液循环、滋润去角质,甚至杀菌去脚气,它都能搞定。在没空做专业足疗的忙碌期,自己在家动手,照样丰衣足食。

PART

3 按摩间



足浴完的读者们从楼梯拾阶而上,前往更幽静的按摩间,好格调从灯光就能看出端倪。

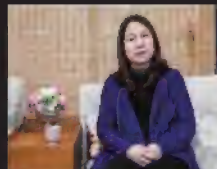
镇店的真皮按摩床曾激发过不少顾客的购买欲,很适合深度睡眠,加上有雕花木门相隔,充分保证隐私,整个按摩间都像在说“来吧,睡个痛快!”向所有适合赖床,却不能过夜的地方提出抗议。

《女报·生活》读者体验团



张小姐 客户总监

很难想象在深圳最繁华的闹市,藏着这样一个好去处,有郊区的清静环境,也有中心区的交通便利,随时可以享受。临走的时候,还发现了一个小惊喜,这里的精油全是茉莉蕊的,当年奥运的指定品牌,连品质方面都符合我的口味。(笑)



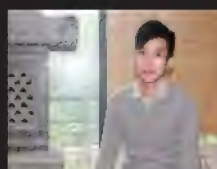
文宜 银行大堂经理

最近很喜欢的一句话:整个商业社会,最终贩卖的不是商品,而是生活态度。如果志趣相投,买家跟卖家会像八字相合一样,不由自主地产生眼缘。以前不是没去过精品 SPA 馆,但都不如静舍的安静从容打动我,感谢女报举办了这次活动。



Stephanie 翻译

七分泰国风,加三分古韵,针对这家店的装修风格,我绝对给好评。跟美女店员打听摆件哪里有的卖,没想到大部分都是泰国采购空运回国,于是未来两个月的目标是欧洲十国十四日游,疯狂扫货,把荒芜已久的房间也弄得亮堂堂。



郑先生 程序员

听说上次恶补班出现猛男,是在 11 个月前,非常荣幸,哈哈。以前忙完大单,部门集体去泡脚放松,我都因为怕痛敬谢不敏,上班已经如此艰难,下班何苦要想不开。这家店有按摩不会痛的口碑,抱着姑且一试的心来了,没想到确实舒服。如果从此变成泡脚常客,请对我负责。

爸爸家是坏小子生成器

阿美 31岁 公务员

我与前夫关系处理得还不错，就是受不了每次儿子从他家回来，都会增加很多坏习惯。

上周末，儿子去他爸爸家，回家开始说脏话。我问他跟谁学的，他说叔叔。在我的逼问下，前夫告诉我，周末他有应酬，他妈去打麻将了，所以带儿子去KTV一起应酬，可能在那儿学的脏话。

如果没时间就不要接，我一点意见都没有，又要接过去，又不能好好照顾，让人心烦。

我前夫跟儿子在一起的时候，一点儿也不像爸爸，倒是弟弟。玩游戏玩到深夜，在床上吃东西，往楼下院子里扔垃圾……儿子当然高兴，但这种“完全不教育还往沟里带”的态度，是太不负责了。

跟他交流过几次，他说跟儿子见面本来就不多，如果不能再讨他欢心，儿子早晚会不认他。这话听上去让人有点心酸，真担心这种不健康的爱，会害了孩子。

自从《爸爸去哪儿》成为娱乐节目的新宠，许多妈妈都急了。以前有人“诋毁”中国子女的教育是父爱缺失的教育，你还可以说反正中国就这样，如今绝世好爸横空出世，还个个事业有成，你哪还好意思说，我家男人忙事业，没时间管孩子？

不过，电视归电视，生活归生活，大多数爸爸独自带半天孩子的效果基本相当于唐山大地震，所以，片子跑红基本上就是妈妈们找到了稀缺的A片。

爸爸去哪儿 是妈妈们的 A 片

左手宠溺，右手打骂

梁一 30岁 医生

当医生的累，只有医生自己知道，休息的时候，我经常不想出门，女儿要出去玩，都是他爸带。小时候还好，我只要帮女儿穿合适的衣服，叮嘱他应该注意什么。虽然也有几次，因为增减衣服不当，小朋友生病感冒，但基本不算什么大麻烦。

现在女儿一天天长大，越来越精灵古怪，需要看护人随机应变，我老公就完全搞不定了。他管教孩子只有两种方法，要么纵容，要么打骂。纵容的结果是女儿吃了不该吃的东西，回来拉肚子，或者搞危险动作，弄伤自己；而打骂，就更麻烦。女儿天生是个犟脾气，不服她爸爸的管，两人一闹起来就不可收拾，不仅影响别人的玩兴，回家还要我断案。

昨天周日，他带女儿去参加同学会，不到两个小时就回来了。女儿哭得一把鼻涕一把泪，他气得脸色铁青。刚进门，我家邻居就打来电话，说刚才看到你老公在小区门口踢女儿。这种情况，我们非吵架不可，吵完架又觉得不划算，本来是想省点力气，现在是力气没省，心还累了。

没办法就是没办法

小仙 28岁 会计

宝贝四个多月的时候，外地同学来长沙，我陪她去吃饭，留奶爸当家。心里放不下，饭吃得也不安，急急忙忙回家的时候，在楼下就听到宝贝的嚎哭。进门，看到宝贝躺在沙发上，哭得快断气了，奶爸靠在旁边看手机。当时真想把这个男人扔下楼，质问他为啥不哄孩子，他说哄不好。然后打开手机，调出一段视频来，画面是他抱着孩子满地走，也不说话，孩子不停地哭。我好气又好笑，问他哭了多久了，他说一个小时吧，我立刻又想把他扔楼下去了。

他单独带孩子基本就是添乱，孩子不是受伤就是生病，只要一责怪他，他就两手一摊，说我有什么办法呢。他根本就是懒得想办法，只要管不住他就干脆不管，还硬说孩子跟我在一起就是乖。其实天下哪有乖孩子，与小孩的斗智斗勇只能是这样不行就换那样，不断想办法不断调整，不动脑筋当然带不好孩子，但大约不止我家男人，很多懒爸爸都觉得妈妈带孩子的时候不用带脑子。

能者多劳，不能者不劳

方方 31岁 全职太太

他觉得我既然全职在家，孩子就应该我一个人管，但孩子是有感情的动物，有时候想跟爸爸玩一下，偶尔我有应酬，也需要他带孩子。他带孩子可以用三个字形容，不上心，如果是五个字，就是完全不上心，基本就是他看电视，玩电脑，孩子想干吗干吗，只要不掉到楼下去。

曾经发生过我的护肤品全部被损坏事故，口红被抹了一桌子，腮红、散粉全部打翻，面霜被涂在被子上，孩子的脸上也涂了各种护肤品，造成过敏。他丝毫不觉得是自己有过错，却责怪我没有把化妆品藏好。还有一次，孩子把菜油倒了一地，在上面打滚玩耍，然后再爬到床上睡着了。我回来看到到处都是油，孩子睡在床上，他睡在沙发上，电视还开着，想责怪他两句，他反过来怪我不带孩子一起出门。

让他带孩子的次数用手指都数得出来，他每次添乱，是故意的，害怕我觉得他能干了，就总是让他干。等明年，孩子满了五岁，我干啥都带孩子一起去，才懒得求他帮我带孩子呢。

他负责好玩，我负责苦逼

宁宁 32岁 记者

别人家的妈妈只要管小孩，我是不仅管小孩，还要管大孩。

儿子从小亲他爸，因为他爸“好玩”，但他们玩的方式是什么呢？就是捣乱。

老公带儿子玩的时候，是从来不考虑家里会不会弄脏，衣服难不难洗，他惟一考虑的就是儿子高不高兴。这个原则听上去不错，如果他肯做家务的话，可惜他只带孩子，不做家务。床单上抹一堆奶油要我清洗，一地的泡泡水，我得拖，有一次他们钻到废旧坦克里探险，衣服鞋子上都蹭上乌黑的机油，洗洁精都洗不掉，后来我用洗油烟机的重油宝才洗干净，手都搓破皮了。

每次我抱怨这些，老公总说，要让孩子成为天才，就不要说这里脏不能动，那里脏不能动。他说的可能确实有道理，儿子也总说他爸爸好，于是我成了一个里外不讨好的人，一说起洗衣服累，收拾家累，父子俩就异口同声地说，那你别干了。他们可能真不介意家里乱得像猪圈，穿染了油的衣服出门，因为别人嘲笑的不是他们，而是这家的女主人。

越想干好越乱套

刘江江 36岁 律师

有些男人带孩子出乱子是态度问题，我家男人不是，他纯粹是能力问题。我一般不敢让他一个人带孩子，他要是参加《爸爸去哪儿》，准得把孩子弄丢。

他是工科男，大脑分区明确，在某些方面是天才，另外一些方面是笨蛋。带孩子的时候，他经常走神想自己的事，孩子做了什么根本看不到。有一次，他带孩子在外面玩，孩子拉屎在裤子里了，他完全不知道，回来还跟我抱怨小区的垃圾桶很臭。我在厨房做饭，没留心，直到孩子跑进来说屁屁疼，打开裤子一看，已经满身屁屁，屁股也红了。

最搞笑的是有一次在商场的游乐园，他抱起别人的孩子就走，那孩子的妈妈以为他是人贩子，揪着他不放，直到我们儿子抱着他的腿喊爸爸，人家才将信将疑地放开他。

他自己也苦恼，不知怎样才能带着孩子的时候全神贯注，对此，我没什么建议，因为我没有经历过相似的问题，好像天生就会带孩子似的。

爱捣乱的爸爸也是好爸爸

据说《爸爸去哪儿》的观众，70%是女性，25%是孩子，另外的5%，是陪看的。每个人都喜欢自己身边没有的东西，女性看这个节目，是为了看爸爸；孩子看这个节目，还是为了看爸爸。会带孩子的爸爸作为中国亲子关系的稀缺物种，有极强的观赏性。

爸爸一带孩子就出问题，遗留下来的战场，够妈妈忙活了，于是有许多太太，宁愿自己带，宁愿请保姆，就是不让爸爸带，于是爸爸越来越“弱智”，这显然是一种恶性循环。

如果主观上，爸爸愿意带孩子，只是能力有限，太太最好硬着头皮让他带，多带几次或

许能好一点。如果客观上，爸爸完全不愿意带孩子，甚至故意捣乱，以求推卸责任，太太更应该把孩子推给他，装几次傻、笨、呆，就落个轻松自在，世上哪有这么便宜的事？

捣乱爸爸留下来的战场尽管难以清理，但爸爸带孩子这件事，对于亲子关系、夫妻关系来说，终究是利大于弊。让他尽情去捣乱吧，只要别出安全问题；至于你，要学会偷懒——被油污染的床单洗不干净是天经地义，家里乱一点，人生也不可怕。要知道，追求家务完美是一种负累，往往让你失去更重要的东西。

有沟自然美!

不过这仅限于胸和臀,再怎样美貌的脸,一旦添上两条沟,都会立刻老上10岁。没看到迪斯尼动画里的标准后妈,都是邪恶的笑外加两道深深的法令纹吗?除非你想用法令纹来夹死蚊子,否则,还是从现在开始就努力驱“纹”吧!

深

PLAN

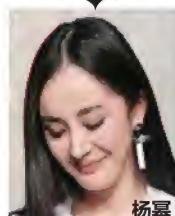
A 脸部按摩

适合类型:

假性法令纹。缺乏保质保量的休息,以及长期让皮肤处于干燥状态,都可能引起假性法令纹,尽管不是真的也会显得人老态,脸部按摩可以适当地缓解这种状态。

脸部按摩操:

躺枪者



杨幂

造型师: Aven

蔡康永御用造型师,来自台湾。被誉为偶像级明星造型师,全方位发型、彩妆、美容护肤专家,且是国内首位提倡体内环保内外兼修的美食专家,著有《Aven的美肤餐》《人见人爱瘦脸书》。

步骤:

1. 手轻轻握拳利用食指以及虎口,放在嘴角以及法令纹之间;
2. 轻轻往上拉动,图1和图2是连续动作,重复十次;
3. 脸偏向左边,右手放在苹果肌上,左手中指与无名指放在嘴角;
4. 右手轻轻往上拉,左手轻轻跟随,这个动作重复五次;
5. 双手搓热放在脸颊部位,指头落在耳朵,往上提拉,停留五秒。这个动作重复五次。

PLAN

B 护肤品

适合类型:

老化型法令纹。地心引力不可抗,大约25岁开始,人就会脸颊松弛、苹果肌下坠,形成法令纹,且年龄越大越明显。在脸部按摩基础上,可以有针对性使用护肤品防止法令纹加深。

躺枪者



林心如

推荐护肤产品:

1. 希思黎 Sisleya Daily Line Reducer 抗皱修活修颜精华液
规格: 30ml
价格: 3000RMB

它的宣传卖点是针对干纹细纹,每天早晚将三滴精华液涂抹在面颈部。可单独使用,或在其它面霜前使用,质地很轻薄,吸收很快,用上一个月,法令纹就能基本减淡,适合刚刚出现干纹的女人。

2. La Prairie 莱珀妮焕能修护精华液
规格: 7.8ML×4支
价格: 3900 RMB

一般每天早晚在洁面爽肤后、涂抹精华前使用,每次使用两滴管的用量可涂抹眼周以外的全脸及颈部。每支激活的能量液可使用7-10天,四支装可使用28-40天,差不多和肌肤自然再生周期同步。不过鉴于它效果过强,建议每个季度只使用四支。



A 法令纹 是后妈的标配

PLAN



A 巧用美妆

适合类型:

高颧骨造成的凹陷法令纹，多半脸部肌肤还很有弹性，只是皱褶明显，对于这种法令纹，最简单的办法就是彩妆来修饰。

躺枪者



高圆圆

用彩妆修饰法令纹有两种化妆方式:



A. 在打底时，就先用比自己肤色浅两个色阶的粉底或遮瑕膏轻轻勾勒在法令纹上，再上蜜粉定妆；

B. 在上完蜜粉定妆后再用白色或是浅粉色的眼影轻刷在法令纹上，因为凹陷的地方要使用浅色，视觉效果才会比较膨胀。



推荐美妆产品:

1. Cinema Secrets 好莱坞的秘密

晶透无瑕长效粉底

规格: 15g 价格: 290RMB

它在 20-35 岁的姐妹中都具有超高人气哦，因为保湿活性配方具备极高延展性、附着力、完妆性，而且有极高遮瑕力，摸上去很滑嫩，恰到好处的色泽，有种天生好皮肤的质感。此外它家的海绵也十分之好用！

2. IPSA 透白水润修饰遮瑕膏

规格: 4.5g 价格: 290RMB

SPF25 PA+++，有三个深浅不同的颜色，几乎可以符合任何肤色人群的要求，即使不能用某一个颜色将瑕疵遮盖到完美，也可以将两到三个颜色调和，必定有一款颜色适合你，不仅可以遮挡法令纹，对于痘印和雀斑也有着极强效果。

造型师: Karen

入行 11 年，Theguild 英国二级国际彩妆造型师，合作艺人有陈思璇、白歆惠、王怡仁、刘伊心、安心亚等。

PLAN



B 微整形

躺枪者



姚晨

适合类型:

表情过多引起的肌肉型法令纹，多半见于爱大笑或者话多的人，像这种静态法令纹，微整形是最行之有效的办法。

四种常见的微整形方式:

注射玻尿酸

沿着法令纹的部位注入玻尿酸，一边注射一边按摩，塑形填充皱纹。疗程后 2-3 个小时就会退红，多半看不出来。术后会有暂时性的微红和微干，需加强保湿和防晒。3-6 个月后会达到最佳效果。

微创手术

去除法令纹通过眉毛或者发际小切口，将额部组织做一个分离，达到去除法令纹的目的。

电波拉皮

利用胶原蛋白在 60℃ - 70℃ 的时候会立即收缩的原理，用电波的热量刺激真皮层，使胶原蛋白收缩、再生，让松弛的纹路变得紧实。适合 40 岁以上，脸部其他部位也有松弛现象产生的人，效果比较持久。

自体脂肪注射

选腹部或腿部抽取适当脂肪，经筛选后以注射方式植入于凹陷处，注射时须注意该部位的空间及血液循环条件，脂肪细胞移植的存活率约 50%-70%，因此须酌量多补充一点。

爸爸 我带你去 海边玩

卿翰之 3岁
温柔体贴的双鱼座



波点背心/gxg.kids
花边短裤/ gxg.kids
黄色领结/ gxg.kids
星星雨鞋/私人物品



带你去海边玩

爸爸去英国出差一个月。
为了早点见到他，翰之每天坚持打电话：
爸爸快回来，带我去海边玩！
发现不管用，翰之语气越来越软：
爸爸，只要你回来，我愿意带你去海边玩……

早点出发

妈妈的漂亮包包不够用，翰之表示：我以后给你买。
爸爸总是抢不到电视，翰之也表示：我以后给你买。
有天早上，爸爸妈妈在讨论家里太小了。
翰之的脸皱成包子：今天早点去幼儿园吧，不努力点，
怎么养得活你们。

花衬衫/ gxx.kids
白色休闲裤/ gxx.kids
深色系带皮鞋/ gxx.kids

喜欢的颜色

一家人到外面玩，翰之表现得很调皮。
妈妈决心好好教育他：
宝宝，你要是再不乖，爸爸会给你点颜色看看的。
翰之却很高兴：真的吗？我喜欢的是天蓝色，别忘了！

白色衬衫/ gxx.kids
红色针织衫/ gxx.kids
花边短裤/ gxx.kids

1. Diggin Skootcase

机车行李箱 ¥184

大人的名牌包包可以奠定江湖地位，小孩亦如是。这款拉风的大容量机车行李箱，塑材轻巧又可靠，可以稳稳承载孩子的重量，平时跨坐在行李箱上，候机等车的快乐也会无限延长。



2. MAM 迷你按摩牙胶 ¥46.5

好妈妈会知道，长牙不是病，疼起来也要命。它是跟国际儿童医学研究会联合研制的牙胶，专业度满满，除了纾缓宝宝出牙部位的疼痛，握柄造型还能顺便锻炼抓握能力，开心度过成长期。

4. Fisher Price 热带雨林爬爬垫 ¥583

这款颜色鲜艳的音乐爬爬垫，

会发出虫鸣鸟叫声，能定制舒缓柔和的轻音乐，击中撑杆跟顶部圆盘也有动听音色，让孩子积极舞蹈，自觉锻炼肢体。



缤纷



3. L'il Critters 小熊糖 复合维生素275粒 ¥115

征服妈妈靠品质，满足宝宝靠美味。它是美国大咖维生素制造商出品的儿童保健品，天然成分禁得起考验，还多次得到美国厨师协会评选的“最佳口味奖”，内外兼修，自然讨喜。



Mini Boden 女童猫头鹰裙 ¥270

它是今年大热的新款纯棉女童裙，萌翻全场的猫头鹰造型特别又可爱，七分袖的长度正好能hold住冷热适中的春季。

本月推荐

5. Triple Paste 婴儿护臀膏 ¥144

好产品自然有好评，它由成千上万的儿科医生跟皮肤科医生联手推荐，能在潮湿的春天形成皮肤防水层，切实解决尿布疹，治疗小屁屁的红肿擦伤也有效。



要一直一直走

这是有诗意的绘本——尤其在春天。

春天这种季节，无论世道怎么乱，怎么变，怎么慌张，它都不折不扣地到来，一丝不苟地苏醒、发芽，然后传承有序地交给夏天。

我们需要自然这样坚定且有条不紊的提醒，提醒自己不过是自然中按部就班的存在，提醒自己从什么时候开始，失去了一直一直朝前走的能力。所以，没有人会拒绝这个手指指得笔直，坚定恰好又懵懂，单纯恰好又果断的，一直一直朝前走的小男孩。

这是日本人改编的美国小品，看过它，对原著的欲望完全消停。这种符合亚洲人思维的改编，恰如其分地击中了中国妈妈的记忆，淡淡水墨色的绿，淡淡诗意般的语言，人物结构不可能再简单，故事线条不可能再单一，仿佛一个人无所事事时散步的自言自语，自娱自乐，恰好周遭的世界还开阔和明亮，恰好内在的世界纯粹和丰富。

这是一场单纯且自我的旅行，一直一直朝前走。

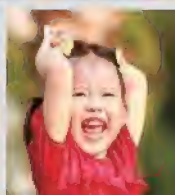


他说



江江 湖南6岁

从淡淡水绿色的绘本扉页开始，两行小脚印就走得笔直笔直。江江有多喜欢这本书，大人们就有多少无谓的烦恼。如果人能够笔直的走路，还发明什么指南针呢？如果村庄的郊外安全得像后花园，村民还养什么伯恩山犬呢？我跟江江爸爸一起胡思乱想了半天，然后倏地领悟，一直往前走，那应该是专属于孩子的魔力。老气横秋的大人们就应该老老实实地待在屋里，等着孩子们带着鲜花跟愉悦前来叩门。



天歌 江西4岁

《我一直一直朝前走》，光是绘本的名字，就无条件地打动了我家执拗的小公主。最近逛街，她都要或坚定、或欢快地走在前面带路，偶尔回过头来喊我一声：“妈妈，快跟上来啊！”也许童年就该这样，好孩子负责一直一直朝前走，好妈妈负责一直一直在后面看，而跟不上她脚步的日子，最好远得永远也不会到来。

Hannah 深圳



我一直一直朝前走



书名：《我一直一直朝前走》

【美】玛格丽特·怀兹·布朗

【日】井月美文

【日】林明子 绘

彭懿 周龙梅 译

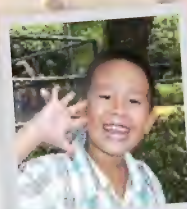
出版社：贵州人民出版社

定价：29.8元本



好的绘本，父母看了都会怦然心动。Hannah 翻到最后一页，发现小男孩带来的花被珍而重之地盛进花瓶，兴奋得脸颊通红，不住指给我看：“妈妈！花在这里！”奶奶家自带美丽的小花园，连墙上都是花枝缠绕，但满园怒放的花朵，怎比得上这朵半蔫的红色小花，翻山越岭的冒险都融在了它的香气间。

熠熠读完《我一直一直朝前走》，眼睛发光地告诉我：“妈妈，他们家好漂亮！”说完还督促我：“如果我们家也这么漂亮，我也愿意一直一直向着家里走。”好吧，这个理由足够强大，蠢蠢欲动的妈妈瞬间燃烧了她的小宇宙。嗯，将来也要住这样精致的小别墅，有花园，有结实的狗屋，最好还带个马舍……漂亮得能装下一切我们对美好的期待。



程程 辽宁 4岁半



熠熠 广东 5岁

合上绘本后，程程问我：“奶奶会为我烤巧克力蛋糕吗？奶奶家也是一直一直走就到了吗？”在儿子天真的话语面前，一切关于教育差异的讨论都是乏味的论调。即便在深深的丛林里，孩子们也只会撞上野果和鲜花，多把腰弯一弯，把心贴近一点，大人的世界就不会太复杂。

父母还能为孩子 多做一点什么

与孩子相处的任何困惑请邮到: Ulicaulica@126.com



王老师: 您好!

关注您在《女报生活》上的育儿专栏已很久, 长期以来, 我很想让我的孩子拥有良好的性格, 尽管她才16个月大。我知道一个好妈妈能决定的未来是幸福度, 能给予的前途是好性格。我想知道, 天生的因素占据多少? 遗传和在娘胎里的感知影响有多大? ……我女儿由我妈照顾, 因为我工作原因, 她已经不在我身边4个月了, 我很担心她缺少父母的陪同, 让她的成长留下缺憾。我尽量想等到房子装修好后, 明年国庆假期带她回来, 尽力让她入读早教班。恳请您能同我分享一些育儿经验。

非常感谢, 祝工作愉快!

陈静

陈静, 你好:

谢谢你的来信。你问我, 对孩子未来的幸福而言, “天生的因素占据多少? 遗传和在娘胎里的感知影响有多大?” 我不知道, 所以无法回答。不过针对这个问题, 我个人倾向于这样来思考: 对于孩子现在和未来的健康、幸福, 我作为母亲或者父亲, 现在需要做什么? 我能够做些什么? 我会保留对未知问题的好奇, 同时做一些我能做的事情。

关于陪伴幼儿, 我很认同你的感觉。最理想的画面是父母和幼儿一起生活。如果孩子由外公外婆或者爷爷奶奶照顾、一起生活, 也很好——只要她/他们爱孩子。但是“一起生活”并不等于“陪伴”——要知道, 我们最初体验暴力、学习用情绪暴力来控制他人, 同样发生在“一起生活”的家庭之中。我也时常发现, 不少父母在家里陪孩子的时候低头看着手机或者电脑屏幕。所以, 你提出了一个好问题, 什么是对孩子身心健康有益的“陪伴”?

“陪伴”是, 当你给孩子喂奶、帮他洗澡、唱歌的时候, 当你和孩子一起玩的时候, 就全身心地投入, 不想、不担心其他任何事情——无论是工作、买菜, 还是和孩子有关的事情。

你可以想一想, 一天之中, 有多长时间你能全身心地投入地陪着孩子? 5分钟? 15分钟? 半小时? 如果你每天累积起来, 这样的时刻能达到半小时, 那么就已经非常不错。我们可以从5分钟开始练习。

如果在白天上班的时候, 不希望老人帮忙照顾孩子, 或者老人不能来帮忙, 年轻的父母们会和你一样, 考虑各种方法:

有的会找一个善良、愿意学习、有耐心的白天保姆。这个保姆不能老想着完成各种家务。父母们也不能期望回到家既吃到丰盛的晚餐, 看到整洁的环境; 同时这个保姆对孩子会很耐心。也可以和你一样, 选择一个幼儿托管机构。父母可以考察一下, 这个机构的老师如何对待孩子, 是否带着耐心和爱。现在, 越来越多的“儿童之家”正在出现, 这种家长互助式的新的教育形式, 本身就是超越现有教育机构现状的一种努力, 主办者一般自己也是家长, 苦于找不到理想的地方托管自己的孩子, 索性自己通过学习和培训, 与其他家长合作创造出一个环境。你也可以留心 and 比较看看。

我很愿意和你分享我的育儿经验和教训。孩子的出生逼迫我不得不更加认真地对待我的生活。对于孩子长大以后成为怎样的人, 我和很多父母一样, 有自己的理想的画面。比如这个人知道自己想要什么, 知道如何尊重自己和他人, 富有勇气和信心……可是, 身为母亲, 我自己知道自己想要什么吗? 我自己知道如何尊重自己和他人吗? 我知道如何增进我的勇气和信心吗? 坦率地说, 我不知道。我只知道, 孩子的出生逼着我, 开始带着这些问题一点一点去学习。

这种生活中的学习和练习对我来说, 其深度、广度和意义感远远超过了我在学校学习时的体验——我很庆幸, 现在我是在为我的孩子、我的生活、我看重的价值观学习和实践。我也能在孩子和我自己身上清楚看到我学习的成果和缺憾。缺憾总让人感觉不舒服。不过感谢缺憾, 它也在引领我前进的方向。这只是我个人的经验, 供你参考。



果果妈妈，你好：

我很认同你，对于一个学生来说，独立学习的习惯很重要的。所以成年人需要帮助孩子一点一点建立起这个习惯。另一方面，根据你的描述，果果能够放学以后，知道先完成作业，然后再玩，而且成绩不错。我感觉，他在学业上已经表现得很独立了。

所以，果果只是需要在你和其他成年人的帮助和支持下，学习一个新技能：在写作业和玩之间，自己检查作业。

我建议你郑重地和果果谈一谈这件事。首先，你可以咨询孩子，针对作业字迹潦草、用拼音代替生字，还有漏题，他有什么好办法。当然，你可以告诉他，你也有一个好办法：帮助果果学习“自己检查作业”这个新技能。

你可以和果果商量，如果他学会了“自己检查作业”这个新技能，你们怎么庆祝？让果果好好地畅想一下，会邀请谁，做些什么来庆祝。

你可以和他一起合作，用大一些的纸和颜料笔为孩子制作一个“果果回家以后的步骤图”，贴在墙上——让孩子自己设计形状和上色。步骤图的内容可以包括下面几个部分：做作业、果果检查作业、玩。每一件事情，可以让果果选择一个颜色和一个形状，让他画出来。你可以询问他为什么选择这样的颜色和样子。最后把这几个图形按照次序，剪下来贴到爷爷家墙上（如果爷爷允许），然后和果果做一个约定：放学以后，将按照这个次序来做。

果果每次做完作业之后，就可以去墙上在“做作业”的图案上做个记号，接着就去检查自己的作业，检查字迹和漏题等等，然后自己改正。改正好再到墙边做个记号。接着就可以去玩了。

你们可以商量一下，果果会做什么样的记号。

然后，你们合作设计制作一张“检查作业成果表”，也贴在墙上，这是给你使用的。可以根据检查作业的内容在表上设计一些项目，比如“字迹”、“用拼音代替字”、“漏题”等等。比如头一天晚上，你回来检查他的作业时，发现12个字写得潦草，发现了3个拼音代替了生字，发现漏了2道题。那么你就在检查完之后，和果果一起，在这一天的日期旁边，在各个项目下面写下12、3、2这些数字。只要写上就好，不用批评孩子。

如果第二天，他有一点进步，比如只漏了1道题，或者10个字写得潦草，你在表上写好数字以后，就对果果表达你对他进步的欣赏。其他家人也可以欣赏他的进步。

你可以询问他，在学习的过程中，他需要你和其他家人怎么样的支持或者帮助？

你可以询问他，如果他练习的过程中，如果有一段时间不再进步，家人如何提醒他和帮助他？

在这个过程中，你也需要与老师合作。你可以表达对老师的感谢和欣赏：孩子成绩不错，老师仍然这么认真、负责，希望孩子在学业上特别是态度上更好。你可以告诉老师，你正在和老师、果果一起努力，改进他做作业的态度。你和果果需要老师的支持，也请老师给你们一段时间，让果果可以学习怎么独立、认真地完成作业。你可以坦率地和老师分享，你们认为做作业是孩子的事情，你们希望由孩子独立完成，不希望他现在和未来依赖你们。但是你们会和老师一起帮助果果逐渐养成认真的做作业的习惯的。

如果这个方法你觉得可行，你就试试看。



第二封信：🍊

王崇，你好！

我儿子8岁，现在读小学二年级，是个有幽默感，还算懂事的孩子。考试成绩也还可以，认真的时候班上前几名，马虎的话80几分。虽然有点小调皮，但本质很好。每天放学后爷爷接他回家（我和他爸爸下班时间都比较晚，我们和他爷爷奶奶住在楼上楼下的房子里）。回家后他会去写作业，但每天写的语文作业字很潦草，一个大一个小，笔画随心所欲，丢字落字，教过的生字也不愿意想，都写拼音；数学做题时不加思考，看个大概就做，写也不好写，还漏题等等。他爷爷说，他每天都速度很快地说写完了作业，然后就在家玩。我一般吃晚饭前会回家，然后检查他的作业，指出他的作业毛病和错误后，他马上能认识到再改正。我坐在他身边字也写得很好。从一年级开始我就觉得这样不好，试过很多种方法，先是跟他讲道理，后来又试过给小红花，给零用钱鼓励等等方法，也试过不让他改，让他到学校去让老师批评，可也不行，次数多了老师就叫家长去了，他还没改。打他骂他问他为什么不认真写好作业再玩，他就是说想玩，告诉他又快又好地写完作业后就有更多的时间可以玩，可是他还是改不了，怎么办？……

果果的妈妈

男欢女爱的最高境界 两不相欠

女人如何过一生才算真正活过？每个人心里有不同答案。有一种格外令人敬重，那就是无论她们的境遇如何、所遇何人，都能够保持生而为人之优雅，而这优雅姿态的关键词，是两不相欠。

明末
清初

卞玉京

两不相欠的人生，
纵然孤独，
却少了一些难看与难堪的神色。

卞

玉京的老爸究竟是谁，史料并无详细记载，只知道他是官家的人，早逝，估计还是个清官，没留下什么家产，以至于家道中落，两个如花似玉的女儿沦落风尘，其中的姐姐便是与陈圆圆齐名的卞玉京。

玉京从小受到良好的贵族式教育，琴棋书画无所不通，尤其擅长小楷、绘兰，心高气傲与不善应酬自然也是这种教育的附属品，与长袖善舞的马湘兰等人相比，她可算一位孤清的女子。

孤清女子也有死穴，那就是才富五车、风流倜傥的男人。卞玉京是在酒局上遇到吴伟业的，吴伟业在当时文坛的地位，至少相当于今日之冯唐。他们相遇时，吴伟业高中榜眼，被皇帝赐予回家娶老婆的殊荣。一个春风得意的男人与一个花容月貌的女子，注定会发生点什么。结果，男女之间该发生的都发生了，如胶似漆时，女人说出相守终生的意愿，男人却假装听不懂（“固若为弗解者”）。在吴伟业纪念卞玉京的文章里，对于这件事的后续，只有一句话“后亦竟弗复言”——她竟然再没提这件事，其中的失落，是男人既怕女人纠缠，又因为女人的不纠缠，而少了自我价值的矛盾与纠结。

此后，时局动荡，明亡清兴，两人天各一方。

1650年，吴伟业在柳如是老公钱谦益的撮合下，欲见卞玉京一面。卞玉京来是来了，却并未现身客厅，而是直奔好姐妹柳如是的闺房，一会说要补妆，一会又说身体不舒服，最后留下一句“他日主动约见”，便走了。

通常这种情况，男人都会将之理解为伤一个女人太深，以至于对方连见一面的机会都不愿意给。吴伟业就是将“他日主动约见”当成了卞玉京的推脱之辞，想到永不相见，不免感慨万千，写了《琴河感旧》四首诗，表达怀念与懊悔之情。孰料，卞玉京并未食言，第二年春天约见吴伟业，吴伟业献上之前写就的四首情诗，卞玉京则抚琴一曲，唱的却并非儿女情长，而是宏大叙事，讲清军破南京前后，发生在贵族少女与秦淮佳丽身上的悲惨故事。无论吴伟业当初是否觉察，于卞玉京而言，这一场，显然是为了分离的相聚，颇有些道不同、不相为谋，与你走你的阳关道，我行我的独木桥的豪情。

我提出结婚，你不允，我就走；你约我，我约你；你送我情诗，我为你献歌……两不相欠的人生，纵然孤独，却少了一些难看与难堪的神色。

两年后，卞玉京嫁诸侯，不如意，便留下最贴心的侍女柔柔，换得自由身，柔柔后来与那位诸侯相处得不错，还生了一个儿子。

此后的卞玉京入道，潜心修行。然而在那个时代，孤身女子立于世上，终有诸多不便，幸有一位老中医收留了她，为她造屋，供她生活，鼓励她的一切兴趣爱好，放任她的自由，卞玉京无以为报，刺舌血三年，为笃信佛教的老中医书就《法华经》，以保佑他的此生与来世。这部舌血书就的《法华经》，耸立于“两不相欠”神山之巅，将一个女人无法独立的时代的独立女性画像，永远定格于江南的烟雨三月。

1665年前后，卞玉京病逝。那些将爱情、婚姻作为女性人生幸福唯一衡量标尺的人，以“凄美”或“凄凉”形容她短暂的一生，却不知凄美的人生何来如此优雅之态？一个人，你遇到了什么并不重要，重要的是你选择了什么。

香港

王菲

她做出什么样的选择都不奇怪，什么样的选择都对得起她，盛名在外，她始终只为自己做选择。

从

卞玉京到王菲，以“两不相欠”为宗旨的女人，似乎是相同的一类人：内心的那团火，被外表的孤傲、冷清、慢热紧紧包裹。

在最近的巴黎时装周上，尽管王菲处于打针恢复期的脸明显有些僵硬、变形，却丝毫无损她时尚 icon 的形象。2013 年的那场婚变，似乎是另外一个人的故事，她最好的十年即将开启，只签过三个艺人却是经纪人界活得最好的陈家瑛戴着俏皮的贝雷帽，扬眉吐气地跟在她的身边。

虽然离婚的消息宣布得突然，知道的人却始终知道，他们是两个世界的人。他是商人、政客，是对大多数男人感兴趣的权、钱甚至色，都敏感到不能再敏感的“有志男青年”，而她的成功 90% 因于天分与机遇，剩下的 10%，才是努力。买买衣，打打麻将，谈谈恋爱，贫贫嘴，她从来不是努力勇攀高峰的那一类人，所以才会因为疏于练功，将一首《因为爱情》唱得跑调，让“医生”偷笑。

与李亚鹏的最初，她是被感动的那一方。2003 年，她经历了小谢的劈腿，两人复合之后，感情却无法回到最初，李亚鹏几乎是在她最苦恼的时候，带给她欢笑的那个人。

这一年，有另外一段还感情债的小插曲，就是她接拍了黎明有份投资的《大城小事》，影片反响平平，她却不以为然。于她而言，肯出演这样一部小成本爱情电影，是给多年老友的一个交待。坊间一直传闻，他暗恋她，而她无意于他，当黎天王终于借助剧情需要，将大脑袋紧贴她的胸口，她的确算是还了一笔情债，感谢他在她初到香港时，给予的巨大心灵慰藉，并且“谢谢你曾爱过我”。

这中间还发生过一件小事，两人出行时，黎天王忽然发飙，砸了狗仔队的相机，于是记者向她求证，黎明是否一怒为红颜，她说，他是为了他自己。

承认别人为她如何，以至于欠了谁的情，一直不是她的风格，所以她喜欢的男人，个个拿得起放得下，甚至放得比谁都快，绝不会是悲苦痴情男。她不想欠任何人，如同每一次爱情，无论在旁人眼中，她吃了多大的亏，受了多大的罪，都从不会跳出来指责对方，“感情不就是你情我愿，最好爱恨扯平两不相欠”，与莫文蔚一样，她们都适合唱这首《阴天》。

李亚鹏出现得恰逢时机，正如十年后，她离开得恰逢时机。

在她的字典里，没有高攀与下嫁这两个词，只有愿不愿意这一回事。当年与窦唯在一起，为他放弃香港优越的生活，甚至放弃一半的事业，于她似乎也是理所当然，后来窦唯劈腿高原，两人以离婚收场，尽管有八卦传言，王菲出轨在先，无论如何，他们终归没有很难看地彼此数落、算账。无论单方出轨还是各自精彩，总是感情出了问题在先，最终各走各路，两不相欠，谁也没觉得自己有多委屈，这算是天下最美好的分手吧。

是的，她有本事为自己的每一段感情，都画上一个这样美好的收梢。

未必是她碰到的人怎样，李亚鹏在感情界算是人渣一枚，而是因为算账这回事，往往女人最为擅长。为爱生，为爱死，为爱而恨，为爱而撕破脸。如果你视爱情为生命，似乎这条路就成了定数，爱得愈深，恨得越深，而她是异数，为爱生，为爱死，却没有后面的发狠与赌气。

离婚后，李亚鹏陷于公益基金账目不明风波，至少有两次，她高调地力挺前夫。如果说在山雨欲来的时候果断离开，有一丝的可能，是她看到了那些危险，因自保而离开，损害了婚姻中“同甘共苦”的契约精神，那么，离婚后“彼此是朋友”的姿态，则是一位天后前妻给落魄前夫最好的危机公关。

“他爱喝陈醋，我爱喝米醋”，是她面对“你与老公谁更爱吃醋”的回答。而当有人问，张震公开表示暗恋你，你有什么反应，她说，应该有什么反应啊。爱情或者说人生的道理就是这么简单，平衡是永恒之美，只要两不相欠便不会有怨懟，那些刻意地制造“你欠了我”的苦情人生的人，最终他们得到的不公平，远远多于那些刻意制造“我谁都不欠”的人。

我谁都不欠，谁也别欠我的，我暗恋你，与你无关，你暗恋我，也与我无关，即使你相思成灾，深爱成伤，也是你自己的事，我没有任何责任。

如果说，玉京道人的两不相欠，还有刻意与无奈的成份，王菲则将此发展成了一种与生俱来的气质。爱打麻将的菲姐，人生大约过成了一场牌局，但凡坐在桌旁的人，都不要想着你会赢。倒是输，随时到来，输得起多少就输多少，离局时人钱相清，互不相欠，抱怨天，抱怨人，抱怨东风西风，于事无补，倒显出了一腔的小家子气。

如何更快地走出情变？两不相欠；如何保有生命的激情？两不相欠。两不相欠正是女子独立的惟一姿态，没有第二个选择，因为我们的不平与烦恼，怨恨与不幸，无不来自无法圆满地解决与解释生命中遇到的所谓“不公”。

遇到便是遇到，路过便也路过，无得无失，两不相欠。

巴黎时装周后，王菲与谢霆锋复合的呼声渐高。她做出什么样的选择都不奇怪，什么样的选择都对得起她，盛名在外，她始终只为自己做选择。

“对你好”是婆婆做一切事情的宗旨，
你可以反抗一切，
却无法反抗一个人“对你好”。

“对你好，婆婆是最大的软暴力”

婆婆好强并且能干，照顾一家人无微不至，从无怨言，按理说我不应该对她有什么不满意的，但只有亲身经历，才能知道被一个具有生活细节强迫症的人关心，是多么痛苦的事情。

最简单的例子，如果你哪天上班时吃了零食，下班不想吃饭，或者心情不好，不想吃饭，她就像天塌了一样，坐立不安，不断地催促你吃饭，讲很多很多不吃饭的坏处，忙里忙外地张罗你喜欢吃的东西。你不上桌，一家人都想吃饭，最后逼得你坐在饭桌前。每逢这种时候，我就觉得过度的关怀，是一种暴力，剥夺了人类最基本的自由。

婆婆特别擅长使用这种暴力，她当然不是故意的，只是沉浸在自己的思维中，她认为正确的、对你有好处的，如果你不执行，她就死都想不通，甚至为此失眠，这给我们造成的压力是可想而知的。

比如婆婆认为衣服一定要翻过来晾晒，我觉得完全没必要，费时间不说，内衣翻过来晾，灰尘不是都贴身穿？可婆婆就是无法容忍阳台上有一件衣服是没有翻过来的，我只要把衣服晾出去，她就要跟过去检查，然后把它们逐一翻面。关于晾衣服，她还有一个习惯是喜欢挂在封闭阳台里面，衣服见不到什么阳光，我则喜欢挂在阳台外面，婆婆就总是很快帮我收进来，理由是风大，怕衣服吹下去丢了，在她眼里，每天风都大。

最奇葩的一件事是，因为家里的卧室都装的木地板，婆婆规定不能穿拖鞋进去，大家进进出出都必须把拖鞋放在门口摆好。婆婆看到门口的拖鞋，就知道卧室里有没有人，有几个人，如果我们忘记这件事，婆婆就会特别抓狂，拿着干布进来擦地板，边擦边心疼地说，实木的啊，都踩坏了。

我老公与他父亲经过婆婆这么多年的改造，虽然有时候也觉得烦，总体尚可忍受，只有我一个人受不了。有一段时间，我在减肥，跟婆婆说早饭少做一点，婆婆嘴上答应，还是每天早晨端过来一大碗面条或米粉，里面内容丰富得很，有荷包蛋、瘦肉、油炸黄豆或花生米等，跟坐月子的吃得差不多。如果我只吃半碗，婆婆就使出她的唠叨神功，为了息事宁人，我只好选择她做多少我吃多少，然后中午在公司不吃饭，这才真正伤身体。

我跟老公谈过这个问题，他对我表示理解，但说到具体的解决方式，也没招。“老妈都这把年纪了，改变她基本不可能。”他的意思是只能我来改变，我其实已经改变很多了，但心里的压抑不知道跟谁说去。

婆婆还特别容易紧张，很小的事情，都大惊小怪。

电热水器，婆婆与公公都是现洗现烧，烧到50度开始洗，我头发长，担心水不够，一般会烧到70度，每次婆婆都很紧张，看到水温过了50度，就催我去洗，我说没关系，烧到75度，会自动断电。婆婆却说烧太高温度，影响热水器的寿命，真不知道是

哪儿来的理论。如果哪一次，我洗完忘记把电热水器设成“中保”状态，任由它烧到了75度，那就是闯大祸了，接下去至少三五月，无论多晚多早，每次洗澡出来，婆婆都站在卫生间门口，问我“调到中保没”，听得我都要吐了。

基于婆婆对习惯的固执坚守，我们家的餐桌上长年是她擅长的那几种菜。公公负责买菜，偶尔也受不了，买点不经常吃的菜，婆婆就会大怒，好像她的权威受到了挑战。“我不会做这个菜，要做你做”，公公只好跑进厨房，边挨骂边做菜，这道菜，婆婆绝对不会吃一口。这样搞一次，公公至少半年都不敢买婆婆不认可的品种。

天天吃婆婆做的老三样，实在腻歪，我就买点自己喜欢吃的熟食回来，婆婆带着不以为然的态度尝上一口，然后说人家做得辣了咸了麻了，总之是天下最难吃的东西。

婆婆经常很自豪，觉得自己能干，把一家老小都照顾得特别妥帖，我不好说她这个想法有什么不对，她的确非常能干，所有的家务事都不用我们操心。如果我愿意，她能帮我们叠被子，连内裤都能帮我们洗，她不喜欢我们插手任何家务，厨房基本不许我们进入，谁进去她都烦，那是她的地盘，她想怎么搞就怎么搞。

有时候我也反思自己，这么好的一个婆婆，我为什么觉得难以忍受，常常有与她大吵一架的冲动，难道真的是因为我生在福中不知福？

婆婆这个人，跟她吵架也是不可能的。如果你不按照她的生活细节来，她会悄悄地跑过去，把你做过的事，按照自己的方式再来一遍；如果她关心你，你不领情，她会不停地告诉你，她的关心多么正确，你总不能因为人家对你好，你就发脾气吧；如果我们大着胆子反抗一次，婆婆也不会暴跳如雷，而是失眠、痛苦、伤心，说一些特别伤感的话，大致的意思是我掏出一颗心对你们好，你们还这样……

“对你好”是婆婆做一切事情的宗旨，你可以反抗一切，却无法反抗一个人“对你好”。但正是这个“对你好”，让人胸闷得要死。

人活着，除了要健康、顺利、平安，总还得有点自由才叫好吧？婆婆字典里从来没有“自由”这两个字。当然，如果你要跟她理论这个，她又会很委屈——我是把你的腿绑着还是手绑着啦？我跟我老公现在都很喜欢出差，只有出差的时候，可以从婆婆那令人窒息的温暖怀抱中探出头来喘口气。

最近纠结的是生孩子问题，一想到我的孩子要在她奶奶的生活细节强迫症之下成长，我就觉得生孩子是件不负责的事。

请别告诉我，只要跟婆婆分开住就可以了，我们的现实问题是无法跟婆婆分开住，我老公是独子兼孝子。

以爱为名，实施家庭软暴力的老太太，
最怕跟人吵架了，她们那么想当好人，
而一吵之下，前功成灰。

反抗是应对 压迫的唯一出路

可以想象，你老公是个乖乖的男生，你也并非一个攻击力强的女生，能忍就忍，能过就过是你们对待老人的基本方针。然而，他的忍与你的忍是不同的，他忍得无怨无悔，顺理成章，并且因为从小就没有生活的自由，他已经像一生下来就被拴在树桩上的驴子，即使取下绳索，也只会围着树桩转圈，而你，成长背景跟生活习惯与你老公有很大的不同，如果结婚意味着你要放弃婚前所有的生活习惯，结婚对你来说，就是被关进了动物园。

你婆婆的病态，根源是自私。人类的自私分为两种，一种只扫自家门前雪，休管他人瓦上霜，另一种是从来不站在他人的角度考虑问题，如果他想要当家做主的成就感，就会把自己想要给对方的东西强加于对方身上，不仅不考虑人家的意愿，还要追加一句，瞧我对你多好，你得感谢我，必须的！你婆婆属于后一种自私，一种打着“为你好”的旗号，干涉他人生活，满足自我成就感，树立好母亲好婆婆形象的软暴力。许多中国母亲，对于子女都存在这种无私的自私，你婆婆只是在程度上，奇葩了一点。

对于这种软暴力，反抗会不会有效果？如果你希望一反抗就有效，是不可能的。凡自私的人，必自我，要让他们意识到自己的失当，或者仅仅是因为惧怕对方的反抗而有所收敛，都需要无数次的反抗，才能收到些微效果。但如果你不反抗，她就会越来越自以为是，超越私界，你们将成为襁褓中的婴儿，毫无隐私与生存能力，活在这个世上就是为了满足她的掌控欲。

如果你无法反抗你的丈夫，达到离开公婆自己住的效果，就一定要有能力和反抗你的婆婆，争取适度的自由，如果你谁都不反抗，就反抗你的内心，憋出内伤吧。

反抗，不一定是激烈的争吵。没事的时候，坐下来跟你婆婆谈谈，比如晾衣服这件事，你就不喜欢内衣被翻过来晒，你父母从没有这样做，也没有教你这样做。“你的衣服按你的方法，我的衣服按我的方法”，如果听到这个提议，你婆婆无言，你胜利了一小步，之后只需要在行动上坚持。如果她说一堆伪科学道理，你可以还以科学道理，比如雾霾如此严重，污染物落在衣服里面，贴身穿有害健康。如果她摆出嫁鸡随鸡嫁狗随狗的歪道理，你就趁热打铁地跟她吵一架。以爱为名，实施家庭软暴力的老太太，最怕跟人吵架了，她们那么想当好人，一吵之下，前功成灰。

不要指望你老公站在你这一边，当面与他妈对抗，但必须要求他保持中立。

不要怕麻烦，把麻烦的事情变成一场有趣的冒险，或许这场斗争过后，你搞定同事、老板、客户皆不在话下了。

好了，祝你成功。☺

老头子的固话不会停

这座城市，
每天都有 100 部固话在消失。



老头子的固话

2010年5月，我和先生回去看望老头子，时年63岁。他喜欢我们叫他老头子，还经常搬出纪晓岚的老梗，曰：万寿无疆之谓老，顶天立地之谓头，经纶满腹之谓子。

其实，他169cm的身高只能算是立地，万寿无疆不过是个愿望。至于满腹经纶，还是换成满腹“唠叨”比较好。

老头子嘴碎，老妈去世之后更甚。退休前，他在厂工会工作，凭的就是一张嘴，谁谁谁家庭不和，谁谁谁对人生感到迷茫，都要他来做思想工作。退休后，他成了业主委员会的灵魂人物，调纠纷、挑物业的茬儿，也算名贯全小区。

那天晚上，老头子自己做了一桌拿手菜，烫一瓶绍兴特加饭。我陪他喝上一杯，他话就来了。他先抱怨了一会儿水果越来越难吃，又评价说当前的国际局势真乱，而后说起国内骗子丛生的现状，最后联系到了家里的电话。

他说：“也不知道是谁把咱们家的号码给卖了，天天有人打骚扰电话，什么地产公司啊，旅游公司啊，一天早晨5点打过来，被我好好教育了一顿。”

我说：“你就把固话拆了吧。我们家的就拆了，除了销售和骗子，根本没人打，每个月还白交月租费。”

老头子瞥了眼放在沙发旁的电话，咂了咂嘴巴说：“还是留着吧，家里有个电话，才像个家。再说了，我还得拿它找手机，要不然，每天都不记得放哪了。”

我和先生都笑了。

老头子就是这样，嘴上数落你一万个不好，到头来，还是舍不得。老妈在世的时候，他天天说，就没见过这么懒的女人，家务做不了，打扮也没心思，早晚和你离。

可是老妈病的那几年，他每天床头伺候着，生怕一个不小心人就走了，扔下我和他。

贵养小囡

说起家里的电话，可以追述到上世纪九十年代。装一部电话的价格，等同于一部iPhone，且像用iPhone一样充满了土豪范儿。那时候，老头子最得意的事儿，就是再也不用跑到楼下小卖部去回BP机了。

平时那部红色的电话都要用块小方巾盖着，是家里的重点保护对象。现在那块小方巾还在，仍摆在电话旁边当抹布。

先生说：“爸爸真是个念旧的人呢。”

我先生是台南人，在上海做生意。老头子还算比较宽容地接纳了他。老头子和我说：“我对他没意见，我是心疼你，台南那边规矩大，到时候委屈了你。”

我说：“我们又不是常住在那里，他生意都在这边的。”

老头子还是放不下心。2008年，我和先生在台南办了婚礼。离开上海之前，老头子和我先生说：“我们上海小囡，都是贵养的，十指不沾阳春水，嫁过去，

你不要欺负她。家务么摆个样子就好了，不要让她真做。”

先生说：“爸爸，你放心吧，我也舍不得的。”

后来，婚礼之后回到上海，我给老头子放结婚录像，他看到我跪拜给公婆奉茶那一段，眼泪忽然就下来了。

我说：“哭什么呀？”

老头子拉过我的手说：“我女儿哪里遭过这样的罪哦，那天我等不到你电话，就知道你肯定受委屈了。”

敬茶又没什么……虽然他有点矫情，但我心里还是有点难过。

2008年8月8日是个举国欢庆的好日子。我早起梳头，拜过祖先拜高堂，礼服换了四套，妆补了N次，在一堆陌生人里，亲热地敬酒无数遍。

而疼我的“老头子”，一个人不吃不喝，守着电话到天亮。

拆了移动也没用

2009年，我给老头子买了部有答录功能的电话机，老头子很是喜欢。他的自动回答，好像只录给我一个人。他说：“囡囡啊，是你伐？我现在不在家。不是去锻炼，就是去买菜了，一会就能回来，听到嘟的一声，把你说的话留下来好了。”

每次听到，我都会笑。我说：“你平时带上手机，哪还用我给你买这个？”

他说：“那东西对脑子不好。”

老头子越老就越固执，他深信手机的辐射可以致脑瘤和各种恶性病变，所以没有特别原因，他从不把手机带在身上。

2005年，老房子拆迁。他拿了补偿款，搬去了北郊。固话的号码，他也不嫌麻烦地迁过去。那片小区太新了，直到2010年才有了人气。那一年，老头子正式在小区里出了名，他带领小区里一千阿婆孕妇奔走呼号，把已经开工的移动基站发射塔请了出去。小区里许多业主都指着从此结束站在阳台打电话的无隐私历史，可最终，希望成了泡影。

我埋怨老头子说：“你管这种遭人恨的闲事干什么？”

“手机辐射就可以致病了，那么个大基站，还不要人命啊。”

“让你这么说，移动员工都活不长了。”

老头子说：“我管不了那么多，我只管我外孙子。”

这一年，我怀孕了。老头子要接我回家养胎。他喜滋滋地整理出客房，买了新被褥。不过，就算老头子拆了移动也没用。

第一胎，婆婆还是希望生在台南老家。

老头子的叹息

那是我先生第一次出轨。怀胎七月，台南暴热。我大着肚子给他洗衣服，发现他和某个年轻女孩的大头贴。我和他吵了架，他先是道歉，后来恼羞成怒，摔门而去。婆婆过来问我出了什么事，我就和她哭诉了原委。

婆婆听完，沉默了一会儿说：“不要闹了，男人都一样。做媳妇儿的，忍一忍就过去了。”

我的眼泪，瞬间就停了。

我恍然发觉，有些亲情，是必须力透血缘才会亲密的。

那天晚上，我给老头子打了电话，听着他的声音，满心委屈涌出来，却停在嘴巴里。讲给他有什么用呢？他也只能是一个人陪着乱操心。于是我只和他聊了会儿天，说说台南的空气和水果，比起上海真是好太多。来这里就对了，有利于孩子发育。

我们聊了很久，直到无话可聊。我在电话里静了一会儿，说：“我困了，下次再聊吧。”

他问：“那个……你还有什么话没说吧？”

我说：“没。”

他听了，慢慢地说：“养孩子啊，吃得好，呼吸好是重要，但最重要的，还是要心情好，我这几天都在家。闷了烦了，找我老头子说说话。”

电话挂断之前，我听到话筒里传来一声繁重的叹息。

他是后悔，答应把女儿嫁得这么远吧。

像他爱我一样，爱我们的女儿

2011年，女儿一岁的时候，我才带着她回到上海。老头子见到，一直笑，嘴里念叨着：“养得蛮好，养得蛮好。”

那天，我们去“外婆家”吃饭。老头子喝了酒，话就多了。他拉着我先生说：“我跟你讲，你不要以为你在台湾，我就没办法了。你要再敢欺负我女儿，我做鬼也不会放过你。”

那大概是老头子这辈子，说过的最狠的话了。先生听了哈哈大笑，回程的路上却有些不说。他开着车，女儿睡在后座上。先生说：“都多久以前的事了，还和他说干什么？”

“我从来没说过。”

“那他这么说我？”

我靠在车窗上，有点懒得回答。我说：“等女儿长大，你或许会懂吧。其实婚姻走到今天，我不求你待我有多好，但我请你像他爱我一样，爱我们的女儿。”

那时我的肚子里已经有了第二个孩子，先生一家期待会是个男孩，但我却有点怕。

因为我怕我刚刚一岁的女儿不会像我一样，被万般呵护地长大。

你还有一个家

2012年，老头子突发急性肺栓塞去世。人走得很快，没什么痛苦，我没能见上最后一面。先生帮我办的后事，十分风光。老头子的那套房子，先生建议我把它卖掉，那么远，没人去住的，我没同意。他又建议我租出去，反正放着也是放着，我也不想。

后来11月的时候，物业转来一些账单，其中就有固话的月租费。先生看了，说：“电话怎么还没拆啊？又没有人用。”

我说：“先留着吧。”

据说这座城市，每天有100部固话在消失。也许，总有一天它会像BP机、小灵通一样不知不觉地消失在人们的生活里。所以我总想把它保留得久一点，再久一点，让老头子的余温，尽可能久地，停留在越来越脆薄的人间里。

2014年，大女儿4岁，小女儿3岁。因为工作的关系，我和先生几乎常年住在上海。先生的生意做得风生水起。我舍不得把孩子交给保姆，早早退回家里做了全职主妇。

春节的时候，我陪他回台湾祭祖。婆婆领着个两岁的男孩。那是我第一次见到他，眉清目秀，和先生有几分像。婆婆说：“我们讲究这个。一个家，得有个男丁，你就担待点吧。”

我心里一片凉，把两个女儿搂在怀里说：“我明白，你不用帮他解释了。”

出乎意料，却不稀奇。先生早已很少准时回家，他在外面做什么，我管不到。只要他踏进门，做好他父亲的角色，我们就相敬如宾。是的，这是一种长久的麻木，我知道很多人为我愤怒，恨我软弱，我也希望自己有揭竿而起的本领，可作为一个脱离社会已久的女人，在真正踩到实地之前，我不敢让两个女儿跟我一起冒险。现实不是韩剧，赌过一口气之后，还有真实的生活，即使它那么冷。

除夕那天晚上，先生带着孩子们放炮的时候，我躲在卧室里，拨了那串熟悉的号码。铃声响了几声，就听到了老头子的声音传过来，连冰凉的手都发暖了。

他说：“囡囡啊，是你伐？我现在不在家。不是去锻炼，就是去买菜了，一会儿就能回来，听到嘟的一声，把你说的话留下来好了。”

老头子说得没错。有固话，你就在这个繁芜嚣躁的世界上，至少还有一个家。

小恩小爱才能长厮守

爱究竟是什么？脸红心跳，夜不成寐，荷尔蒙作乱。如果你相信这才是爱，世间就不会有长久的爱，关于夫妻之爱的探讨也会变得毫无意义。

人的一生，与爱情相遇只是短暂的一时。激烈的爱情唱罢一出赢得满堂彩的堂会，便匆匆退场，如果接下来上场的仅仅是责任与亲情，这世界上恩爱的夫妻与并不恩爱的夫妻之间的区别，也不过是谁坚持得久一点。

至少有一部分人，会想办法让爱继续下去，甚至成为永恒。尽管爱情的电光火石已如烟花谢幕，爱情的皮毛依然值得珍藏。两人世界虽然固化却依然有效的浪漫仪式，为克服厌倦而制造出来的温馨时光，两人世界的所有活动或者说仪式，在激情过后都会显得刻意。然而，吸引是爱的序幕，刻意才是爱的真谛，如果你瞧不起需要经营的爱情，爱情就会变成世间最善变的女郎。

他们是一对经常来我咖啡馆里喝普洱茶的男女，每周一到两次，至少在前五周，我无法判断他们的关系。

如果说是情侣，他们似乎并不需要情侣所必需的私密氛围，即使店里人多，也毫不在意，大大咧咧地选一张喧嚣的桌旁坐下，一壶普洱，加一两份点心，你一杯我一杯。当普洱茶冲出的颜色变成浅棕色，点心盘子也见了底，两人轮流去一趟洗手间，便心满意足地走了。但若说他们是夫妻，似乎也不像。店里偶尔也会有夫妻两人来坐坐的情况，却基本上是女人硬拖着男人，男人一脸的不情愿，坐下后，两人各自玩手机，或者女人与我们聊天，男人玩着手机，来坐过一次后，就不会有第二次。

坚持每周末一两次，坚持喝一壶普洱茶的夫妻，似乎只出现在电影或小说里。

男人的头发，像他这个年纪的许多男人一样，所剩无几，索性就剃光了，女人却有一头乌黑发亮的长发，拉直了，瀑布般倾泻在肩头，远远看去，比男人年轻。他们光顾的第六个星期，已是晚上十一点，咖啡馆要打烊了，女人等在外面，男人一个人进来，带着一身匆匆忙忙的寒气，问几点关门。当得知我们的关门时间可以因为客人而略有松动时，他回头向女人招了招手。

两人坐下，照例是一壶普洱，加两块点心。我随口对女人说，这么晚啊。她有点不好意思地笑笑，用手轻拂了一下长发，说没办法，孩子刚睡着，我们偷偷跑出来玩。说完看了一眼男人，男人的大手摸了一下自己的光头，显出几分无奈的神色。

对于婚姻越来越像汪洋中的一条船的时代，能让年轻人展望婚姻生活的东西已经很少了。

1

自从知道了他们是一对夫妻，便越看越像夫妻了。

喝茶时，他们的话不是那么多。太太爱吃甜点，丈夫不怎么吃，只一杯接一杯地喝茶，但他们从不玩手机或其它电子产品，我甚至怀疑他们住在附近，从家里出来时，根本没有携带任何电子产品。

“今天的蛋糕不错，要不要尝一口？”

丈夫便张嘴尝一口。

“听这首歌，小红莓乐队。”

太太便作竖起耳朵状，安静地听一会儿音乐。

两人显然深爱普洱，或者至少爱这种喝茶的状态，即使不说话，也显出一副心满意足的模样。

店里每一个人都喜欢他们，没结婚的小服务员从他们身上开始展望自己的婚姻生活。对于婚姻越来越像汪洋中的一条船的时代，能让年轻人展望婚姻生活的东西已经很少了。

如果你所住的小区，有一对每个傍晚，同一时间在花园散步的老人，你习惯地视这一幕与天空、落日、轻风为一体。当他们中只出现一个人，便会带来风景的不和谐，让你忍不住担忧，他们之间究竟发生了什么。

那一次，当女人一个人出现时，咖啡馆的每一个人都有一种说不出的担忧。服务员年纪小，憋不住，端茶给她时，忍不住小心翼翼地问，吵架了？女子抬起头，一脸错愕，然后忽然明白过来，咯咯地笑起来。

“哎呀，真不好意思，都让你们费心了。”她边笑边说，是个活泼外向的人。

女人话多，尤其婚姻中的女人，无论婚姻状态幸福与否，一旦遇到合适的场合，都会有种被憋得够呛的、紧迫的倾诉欲。

话题自然从普洱茶开始。认识他之前，她是个晚上喝茶失眠的人，任何茶叶。与他恋爱后，见他那么

“什么是爱，是夫妻关系隐形的炸弹，这个问题时常出现的大妻关系一定剑拔弩张。”

2

人们谈论夫妻相处之道，常常喜欢摆大的事实，讲大的道理，其实恩爱恰如盖房子，一砖一瓦的质量决定房屋的质量。“你们一起做什么”这件小事，体现的恰恰是恩爱的质量。偶逢大事或者在紧要关头的选择，不叫恩爱，而叫仗义，少年夫妻老来伴，最终老来有伴，相伴的就是仗义。然而，若仅为仗义而活着、而在一起，夫妻生活平淡如水算是好听的，难听点说，就是无趣无聊，盼着等死，以证明自己的婚姻是成功的。

小情趣、小浪漫，为感情亲近所做的细微努力，在许多已婚者看来，是上不了台面的，他们不愿意为此而付出时间或者精力，甚至觉得只要有了孩子，浪漫的城堡理所当然被击垮，且垮得无怨无悔。

除了普洱茶夫妻，我还遇到过另外一对。那是在上海新天地的一间酒吧，牵着两个孩子的外国夫妻。他们坐在户外的椅子上，准备喝啤酒。啤酒先端上来，两个孩子的吃食晚一步。大孩子感觉等待是无聊的，去旁边的花坛玩耍，抱在怀里的那个小孩，当然也觉得无聊，又无法排解，便大哭起来。妈妈在跟他解释过一遍后，不再理会他的哭

闹，与丈夫喝起啤酒来。每喝一口，都轻轻地碰一次杯，两人眼神交流，除了爱意之外，竟然还有一点点的顽皮，在小孩子不耐烦的哭闹声中，他们淡定地享受地两个人的世界。

与喝普洱茶的他们一样，这对夫妻所表现出的恩爱，与传统意义上浓墨重彩的恩爱本身似乎已经关系不大，而成了一种习惯或者生活方式，并非刻意与某人做一件浪漫的事，而是骨子里所散发出的对生活的热爱，折射到了婚姻关系中，形成一串七彩的水滴。

只要有一方是苦大仇深的生活焦虑强迫症患者，舞台就塌了。比如那位妈妈，完全有资格手忙脚乱地站起来，逗小宝宝笑，哄小宝宝开心，把自己的老公扔在那儿一个人喝闷酒。看上去没有任何不妥，她甚至可能因为表现出的伟大母爱而被赞美，然而，他们少了一次四目相投的机会，少了一次在重重干扰中，享受两人世界的机会，这样的错过经历得多了，任何的多错过一次都会显得不以为然。最终，两人世界被丢在不知名的路牌下，再也想不起来。



世界上所有恩爱的夫妻，倘若不仅仅是为了在墓志铭上告诉大家，他们究竟一起生活了多少年，便总要在日常的生活中有一些与众不同的坚持，比如坚守两人世界的某种仪式，无论处于婚姻的哪一个阶段，也无论遭遇到了什么，都不投降。

向对方讨要爱，却又不愿意经营两个人的世界，是我们最容易犯的错，尤其当女人成为母亲。一方面，我们想要让他深爱满满，另外一方面，却拒绝他的一切邀约，理由就是为了孩子。的确，孩子是爱情的结晶，然而结晶并不代表爱情本身，首先移情别恋、放弃经营“恩爱”的往往是我们自己，只是这情移得十分巧妙，不容对方说半个不字。

或许有无数次，你们为对方有没有将你放在第一位而争执不休。其实一个喝茶的夜晚，体现的正是彼此将对方置于第一。他排除了工作应酬、足球赛、狐朋狗友的干扰，而你跨越了懒惰、伟大的母爱、了无兴趣等重重障碍，你们走出家门的时刻，实践的是一场与恩爱有关的仪式。

爱很复杂，要经历几十年的风雨，遇到意想不到的未知，爱又是简单的，仅仅需要一小片土壤，让两人之间长出专属的草地，这片草地，他人不可染指，即使最亲密的亲人。

喜欢喝茶，她一点点开始培养自己。先是早晨喝，一次喝一杯，每天坚持，终于到了晚上喝茶也照样能睡觉的地步，任何茶叶。

没有生孩子之前，他们会在家里泡茶，边喝边聊，顺带看个电影，有了孩子就不方便了，于是出来找茶楼、咖啡馆。直到现在，她也并没有多么爱喝茶，只是因为他喜欢，她觉得自己不能反感。

“两个人在一起总要做点什么，又没有那么多的事情，天生就是两个人都喜欢的，所以总要有方，去适应对方的兴趣爱好。”

“为什么是你呢？”

“啊，这个”，她搓着手，为难的样子，想了一会，说：“自然而然吧。我喜欢做饭、跟朋友聊天、逛街购物，好像不太好拉着他一起做。”其实我的那句问话，是多余的，“凭什么是我”这个问题，是夫妻关系隐形的炸弹，这个问题时常出现的夫妻，关系一定剑拔弩张，无法与眼下的她与他相联系。





女报生活

当少女变成**御姐**
 我们需要**女报·生活**
 我们爱**家庭**
 也爱**熟男**。
 我们爱**孩子**
 也爱**正太**。
 我们爱**工作**
 也爱**挥霍**。
 我们爱**熟龄**，
 却觉得苍老是别人的事。

《女报·生活》，月刊，大 16 国际开本，全彩 80 页，定价 6 元。

CO-韩伊 首席入驻女报美商城
三大套组疯狂让利
火热促销进行中

再也不用眼霜 我们就老了

女人衰老,从眼部开始。



韩伊形



韩伊3X臻金按摩眼霜尊享套组(13件)



女报美商城直销价

368 包邮
元/套

市场价:1596元/套

女报美容编辑
倾力推荐
品牌厂商特价直供

收缩松弛、下垂眼袋;淡化黑眼圈;
紧致、滋润眼部肌肤,提亮眼周肤色;
软化干细纹,消除脂肪粒。

主品 1.韩伊3X臻金按摩眼霜 15g*1支,308元;2.韩伊3X冻龄雕塑精华露 15ML*3瓶,294元;计**602元**

赠品 1.韩伊3X臻金按摩眼霜 15g*1支;2.韩伊3X冻龄雕塑精华露 15ML*3瓶,602元;3.韩伊3X臻金按摩眼霜 6g*4支*2盒,216元;4.韩伊冻龄提拉紧致眼膜 10g*5片*2盒,176元;5.体验装韩伊3X臻金按摩眼霜 6g*1支;合计**994元**

订购热线:0755-83140787

淘宝网店: <http://shop106944125.taobao.com/>
女报官网: <http://www.woman.org.cn>

女报美商城

邮政汇款:收款人姓名:深圳女报杂志社
网银转账:开户行:深圳市工行桂园支行
支付宝:登陆女报美商城淘宝店转账付款

邮编:518034 汇款地址:深圳市福田区景田路妇儿大厦7楼女报杂志社
户名:深圳女报杂志社 账号:4000024509014417045

赠

活动期间凡在女报官方淘宝店“女报美商城”一次性购物满500元即可赠送价值128元顺祥陶瓷雨果8寸陶瓷锅(Apple巧妇锅)一件,一次性购物满600元即可赠送价值140元顺祥威尼斯健康陶瓷水具5件套一件,数量有限,先到先得,送完为止。



140

128

当你学会蛋清祛黑头的时候或许没留意蛋壳的功能，随手就把它扔进垃圾桶；正如你穿着一袭黑丝穿梭于舞会之间时，一定未曾料想丝袜也能成为主妇做家务的工具。试想丝袜与蛋壳同时为主妇助力，会催生何等荷尔蒙？

丝袜加蛋壳 去渍很性感

针对目标

玻璃瓶里残余的 饮料渍

Step1: 干净的丝袜套

在手指上，擦拭玻璃瓶外表。丝袜擦玻璃不会留布料纤维，可使玻璃更干净明亮；

Step2: 按 1: 4 的比例往瓶内倒醋水，浸泡 20 分钟；

Step3: 把蛋壳敲碎后装入，拧紧瓶盖，不停地上下摇晃 1 分钟；

Step4: 把蛋壳和醋水倒出来，只需再用清水冲洗几遍，玻璃瓶就 BLINGBLING 了！

PS: 玻璃瓶螺纹口的顽渍用丝袜较难擦干净，用牙刷可以很容易刷掉。

茶杯的茶渍、 咖啡渍

Step1:

杯中用柠檬皮浸水泡 20 分钟。柠檬皮泡水可分解最让人头痛的咖啡渍和茶渍；

Step2: 将蛋壳装在丝袜里，压碎；而后将装有碎蛋壳的丝袜打结，剪下；

Step3: 用碗钳或筷子夹住装有蛋壳的丝袜，在杯中来回转动几次，不管咖啡渍还是茶渍，统统脱落。

PS: 如果杯沿还有唇印，只需最后用清洁海绵轻轻一擦，清水一冲，唇印去无踪。

针对目标

保温杯的水垢

Step1: 保温杯表面的水碱痕迹，清洁海绵无法清洗，钢丝球容易划伤，用土豆皮擦拭有奇效；

Step2: 依旧是丝袜。用小镊子夹住干净丝袜，清除杯盖缝隙、螺纹口污渍很给力；

Step3: 把蛋壳装进保温杯里，取 1/5 杯温水倒进瓶中。拧紧瓶盖，不停地上下摇晃瓶盖；

Step4: 把蛋壳和水倒出，用清水冲洗几遍，保温杯光亮如新。

针对目标

针对目标

奶瓶里的奶渍

Step1: 奶瓶刷去掉瓶中大面积的奶渍；

Step2: 装一把绿豆（约 30 粒左右）进奶瓶，再倒入比绿豆多 3 倍的水；

Step3: 拧紧瓶盖，拿着瓶子不停地上下摇晃。可以轻松去除瓶壁死角上的顽固奶渍；

Step4: 把绿豆和水倒出，用清水冲洗奶瓶；

Step5: 在锅中加水煮沸，把玻璃瓶用大火蒸煮 10 分钟后，放入瓶盖和奶嘴，继续小火加热 1 分钟进行消毒；

Step6: 把洗净的奶瓶倒置，控干水分。

PS: 1. 如果是塑料奶瓶，大火蒸煮的时间要控制在 3-5 分钟内，否则奶瓶很容易变质；
2. 绿豆不用提前清洗，在摇晃过程中绿豆洗出的物质也有清洁和去污的作用；
3. 对宝宝来说，绿豆的清洁作用比蛋壳更为安全卫生。

主办单位: 深圳市妇女联合会 深圳华侨城集团

指导单位: 深圳市民政局

承办单位: 深圳女报杂志社 深圳市鹏城之约婚恋指导服务中心

协办单位: 深圳世界之窗有限公司 深港新7天

指定影楼: 百年好合

指定专业机构: 晶奕空间专业脱毛连锁机构

指定酒店: 深圳圣廷苑酒店(五星级)



深圳市妇联
2014.4.29
第22届
大型国际集体婚礼
世界之窗
浪漫婚典



您给我一天
我给您一生的回忆!

婚礼日期: 2014年4月29日

婚礼地点: 深圳大梅沙海滨公园 深圳世界之窗

报名对象: 准备举行婚礼的新人(举行新婚典礼) 已婚夫妇(举行纪念婚典)

报名名额: 80对(额满为止)

婚礼特设奖项

最佳表演奖 最上镜新人奖 最佳晚礼服仪态奖

婚礼特赠礼品 (更多礼品正在洽谈中, 登录网站查阅)

价值1280元订制婚纱一套 五星级酒店洞房一晚

高级新娘红伞一把 集体婚礼全程DVD光碟一套 (2张)

现场照片若干张 (电子版) 更多礼品登陆网站查阅

收费标准

新人3999元/对 (含全部活动、豪华新婚房1晚、4月29日午宴、晚宴、4月30日早西餐, 不含化妆费)

报名办法

报名时间: 2014年1月1日—4月20日 报名所需证件: 结婚证、身份证及双方合影一张

深圳报名点:

1. 深圳女报杂志社 咨询热线: 83140691 (福田区景田北路妇儿大厦7楼)

深圳市鹏城之约婚恋指导服务中心 咨询热线: 83140541 (福田区景田北路妇儿大厦7楼)

2. 外地报名 A. 登录集体婚礼网站报名 将结婚证、身份证复印件传真至0755-83140636

B. 通过银行汇款缴纳报名费 组委会将有工作人员为您全程服务

户名: 深圳女报杂志社 开户行: 交行深圳景田支行 账号: 443066357018010022406

报名咨询: 0755-83140691

招商咨询: 0755-83140565

官方网站: www.jthl.cn

女报

鹏城之约

深港新7天

深圳世界之窗

百年好合

晶奕空间

THE EASTERN



现 实中，邓文迪抛弃默多克，移情“屁股很性感”的杰森·斯坦森，《大丈夫》王志文追求比自己小二十多岁的女孩，说你让我重生了，在我濒临绝境的时候，爱情能让“老夫聊发少年狂”，婚姻则让年轻的太太苦守一生，激情燃烧的日子过后，老先生终究是老先生，无趣、无力、一股子气大

请原谅老先生的难

她们问他们

老牛得有点本事
嫩草得有点前瞻性

答题嘉宾

小聪聪 29岁 心理学硕士

王斌 32岁
艺术男，拍过纪录片、地下电影，现为酒吧老板

才子 30岁
潜伏在公务员队伍中的性学专家，热衷于看原版专业书籍

Q 40岁以后，他的时间忽然变短了，我特别不尽兴，觉得还不如不做。他知道我年轻，欲望强，也挺着急的，想吃点药补补，有什么好推荐吗？

A 除了伟哥，其实还剩下没有有效又无副作用的，比如，如果他有心脏方面的疾病，伟哥也可能致命。

其实药物以外，有简单且绝对无害的方法至少有两个，一是锻炼身体，安全套非但降低男性射精的敏感度，达到延时作用，二是人为控制进行，而这两项很困难，他难以掌控时间，你们现阶段完全注重已经不在于年轻人，而是行云流水，玩一玩，停一停，说说话，聊聊天，马应龙的药美性药不便宜，查过价格时，记得火候，别弄到女同志，把“样貌”给毁了。

Q 老公比我大22岁，我21岁嫁给他。生完孩子，我们基本上就没有性生活了，他热衷于社交、打高尔夫球，反正觉得干啥都比跟我做爱有意思。他还从不内疚，说夫妻上床就是为了传宗接代的，孩子生了任务就完成了。难道我这么年轻，就要守着这段无性的婚姻？请问，如何让他转变观念？

A 让他转变观念并不难，如果你有资本、有勇气说，享受性爱是我的人权，如果你不跟我做，我就找别人做，并且让他相信，你一定能够做到。假如你不敢说这么硬气的话，只会唧唧歪歪地耍小脾气，他当然是由着自己的性子，依着自己的路子，就算要做，也不一定跟你做。

能吃嫩草的老牛，基本是事业有成，如果他吃到的是一棵除了嫩以外，啥也没有的草，当新鲜感慢慢消失，生育破坏了嫩草的鲜美程度，他对这株嫩草的兴趣当然会直线下降，何况你怎么知道他的身边是不是还有别的嫩草。

Q 他年纪大的男人是不是在床上经验更丰富，更容易让女人满足？

A 理论上说，是这样，只要他的积极性足够，比愣头小伙子确实有优势。但如果走入婚姻，感情平淡以后，他是不是还有这么高的积极性就很难说了。你应该明白，床上的积极性既与爱的程度相关，更与“利比多”有关，年纪越大，“利比多”越少。

Q 我从来没有体会到性爱的快感，觉得自己性冷，所以想找一个性欲不强、事业有成的老男人结婚，这种想法靠谱吗？

A 表面靠谱，实际上有风险。一，你难道认命自己一辈子性冷？二，性冷不是天生的，也不一定会伴随你一生，如果有一天，你的性欲忽然被激发了，婚姻就会崩盘。

Q 男人难道不知道自己满足不了年轻太太吗？为什么当太太抱怨的时候，还要发脾气？

A 女人难道不知道自己年纪大的男人满足不了自己吗？为什么还要抱怨？

Q: 以前我偏性冷感，嫁给比我大 13 岁的他完全没问题，并且总是他想要，我不愿意。现在他年纪大了，力不从心，我却特别心理不平衡，非要不可，两人经常为这个吵架，你觉得我是心理逆反呢，还是生理需要？

A: 其实我特别想知道你深挖自己的意义在哪里？无论是心理逆反还是生理需要，你们现在都出问题了。这个问题，很可能既有心理的，也有生理的，无论是哪一种，抱怨都无助于解决问题。

在性方面，女人比男人晚熟。女性的性意识通常在 30 岁左右开始觉醒，40 岁达到高峰，而男性则从 27 岁开始，性能力就走下坡路了。你当初选个大叔做老公，如果对此没有丝毫的心理准备，就是天真得傻了。如今，你们只有踏踏实实地彼此体谅、理解，才能做好协调工作，如果他在体力方面力不从心，你可以表现得主动一点，自己解决前戏问题，或者借助情趣用具，达到高潮，只要他没有推卸责任，觉得做不做都可以，你就没必要抱怨太多，谁不想永远年轻，谁又能永远年轻？

Q: 总听到女人抱怨前戏不够，我家男人相反，前戏长得让人崩溃，而且我特别不喜欢他在做前戏时那种观摩的神态，充分暴露了老男人的猥琐。前戏长不要紧，你得有中戏啊，中戏整个一蜻蜓点水，有跟没有差不多。年纪大的男人都是这样吗？我们还没结婚，我很犹豫了。

A: 当然不是都这样，有很多老男人连前戏都不做，蜻蜓点一下水就算交差了，反正他们被年轻姑娘选中，肯定不是因为身体健壮这个原因。

不过，如果你不确定自己是不是真的爱他，我倒是可以负责地告诉你，你不爱他。相爱的人绝不会从对方床上的神态中看出猥琐，他为你做前戏的时候，你却完全出戏，才会有现在这样的感觉，这与年纪大的男人是不是都这样无关，而是因为你很不幸地选择与一位你一点儿也不爱的年长男人结婚。

Q: 他满足不了我，又不能接受我的自我满足。每天翻我的抽屉，找证据，家里就那么大，我不可能把自慰工具藏在办公室，经常会被他翻到，然后就站在道德的制高点批判我，像批评一个做了坏事的小学生。在我们这代人看来，自我满足是很正常的，这跟找没找一个比自己大很多的丈夫无关。我不知道这算什么，算代沟吗？

A: 你想的太复杂了，这只是男人经常犯的错：自私。他其实从来都不愿意承认自己满足不了你，所以才将你的自我满足定位为年轻人的“顽劣”行径，从道德上加以批判，而不是从生理上进行批评。在生理上，他已经注定是失败者，在道德方面倒是可以挽回一点面子，自私而又无能的男人们都是这么做的。

说个题外话，其实不用任何助性工具，也可以自慰，每个人都是带着右手出生的。

Q: 老公比我大很多，总是精神萎靡，担心我跟别人上床。他体力确实不行，为了留住我，喜欢用按摩棒帮我做，但我特别不喜欢，太变态了。我怎样才能让他相信我？

A: 你没办法让他相信。除非穿上贞洁带，女性享受性与满足的方式有很多种，靠口味的刺激在摩擦、美腿子、小腰酥打转上痴抱、手吻、抚摸、唇语等方式也可以获得满足。与男性担心我们自信心脆弱，缺乏安全感、大致的信任，不如想想，除了用按摩棒以外，还可以用什么样的办法让你得到满足。

将他的努力全部归结为“卖钱”，就露出了你的不堪风情，尽管《婚姻法》没有明确规定，丈夫还是有责任与义务让太太获得满足，如今他尽义务地热情卖淫，你何必发人家的隐私，别去告诉他，我绝对能获得满足，而不是一定要过性生活，对性来者不拒，后者明显是废话，虽然可能连你自己都没有意识到。

Q: 如果你娶了一位比自己小 20 岁的太太，会想方设法满足她还是顺其自然？

A: 如果我跟巴菲特一样富有，就会顺其自然，偶尔吃片伟哥过个节；如果我像隔壁王二麻子一样普通，也会顺其自然，因为愿意嫁给我的年轻姑娘，一定是找不着别人嫁了。想方设法满足她这件事，属于恋爱学范畴，而非婚姻学。

Q: 老男人在床上满足不了太太，为什么一点儿也不内疚，相反脾气大得不得了？

A: 内疚有个屁用，只会让太太更反感，自己更没地位。再说有什么可内疚的，老牛吃嫩草，那老牛怎么着也得有点本事，嫩草怎么着也应该有点前瞻性，本来就是互不相欠的事儿。

Q: 娶了年轻太太的男人吃壮阳药，是为了自己还是为了太太？

A: 都为。为自己，是为了在太太面前有尊严；为太太，是为了不让太太在闺蜜面前低人一等。

Q: 男人一般什么时候开始不行？

A: 男人通常从 27 岁开始，性能力走下坡路，40 岁以后会有一个较大的滑坡。不过，这事儿个体差异很大，总体规律是越老越差，绝不会越老越好，如果年纪一把还很厉害，年轻的时候一定是个“夜夜七次郎。”

Q: 我有个朋友嫁了美国老头，说美国老头比中国年轻人床功还厉害，是真的吗？

A: 为什么你们总喜欢问这么伤人的问题？我只能说，从概率学上来说，遇到厉害美国老头的概率，高于遇到厉害中国老头的概率。👉



《唐木木的婚事》主演林永健及韩雪

下榻贵阳格兰云天国际酒店

日前，著名演员林永健先生与韩雪女士携剧组《唐木木的婚事》下榻贵阳格兰云天国际酒店，林永健先生与酒店总经理以及酒店领导亲切交谈，气氛热烈。

都市情感剧《唐木木的婚事》在贵阳开机，林永健首次担任该剧制作人与主演，携手韩雪共同演绎一段浪漫都市情感大戏。《唐木木的婚事》讲述了林永健饰演的男主角经历种种磨难，最终在四十不惑的年关上爱情事业双丰收。我们拭目以待，看这个平凡男人如何演绎跌宕起伏的人生。



佐登妮丝 2014 年新品

亚马逊女神花语面膜即将降临

季节转换，如何提升肌肤状况？佐登妮丝 2014 年新品——亚马逊女神花语面膜，针对肌肤不同状况给肌肤每天不一样的体验，塑造紧致无瑕肌肤！来自环境的压力以及生理、心理问题，使皮肤出现晦暗、干燥、皱纹、痘痘等问题。佐登妮丝亚马逊女神花语面膜，每天一款来自大自然的萃取精华，有效帮助肌肤解压、舒展、新陈代谢，给你瓷娃娃般美肌！每天都有不同主题：星期一—舒压，星期二—输氧，星期三—醒肤，星期四—滋润，星期五—修护，星期六—保湿，星期天—清洁。从不同角度，不同功效精心呵护肌肤，让每一位女士都成为最美女神。

春光潋滟威尼斯

MORELLATO 简约波纹陶瓷系列

3月的威尼斯，像一个漂浮在碧波上浪漫的梦，诗情画意久久挥之不去。一阵清风拂过水面，水面泛起涟漪，朦胧春意四下飘散。Siena 黑白陶瓷系列配饰，呈现两种极致的美。每个女人都有两面，如同心中的黑天鹅与白天鹅。爱与恨，温柔与冷漠，阳光明媚，诡异神秘，都同样呈现骄傲与优雅。黑白这两种鲜明的对比让人留下深刻印象。雨水滴落水面，环形水纹层层推开。Siena 系列双圆环设计灵感就是来源于此，极具威尼斯浪漫风情。材质上，黑白陶瓷搭配闪石，营造了丰富的层次感，呈现女性内心若即若离的波动情感。Siena 系列腕表是全陶瓷打造的机械腕表。经典黑白色镶嵌闪石与 PVD 玫瑰金工艺，简约不失优雅，经典兼顾时尚。



财富鉴赏会智慧开讲

宜信财富专注女性“定制式”财富管理

3月8日，宜信财富与深圳交通电台《快乐理财》栏目联合在深圳四季酒店举办“风采伊人 财富人生”私人定制鉴赏会。宜信财富理财师表示，“如同礼服需要私人定制一样，女性也值得拥有一份为自己定制财富管理的服务。”获得福布斯优选理财师冠军的宜信财富理财师何彬在鉴赏会上为不同阶段的女性提供量身定做的个人、家庭资产配置方案，并讲解 2014 年如何定制 10% 的资产收益。“通过类似的私密宴会，宜信财富致力为深圳投资者带来更正确的财富管理价值观，提供私人定制式的财富管理服务。



张卓“旅行的意义”

深圳深国投广场展

福田区农林路深国投广场将于 4 月 12 日 - 5 月 3 日期间，携手亚太区著名旅行摄影家张卓先生，举办一场名为“旅行的意义”的摄影展。作为本次展览的主题，不仅仅是张卓先生的摄影杰作展示，同时诚挚邀约深圳的“爱拍一族”晒出旅行中美妙瞬间，讲述不一样的旅行故事。活动主办方将选取佳作参与展览，还能获得丰富的奖品回馈并有机会与张老师座谈。



深圳四季酒店

奉上春季尝鲜菜单

阳春三月，万物复苏，一切都充满了生机。深圳四季酒店将为宾客呈上春季环球美食。

作为深圳四季酒店的招牌餐厅，卓粤轩以传统粤式美食为主打，辅以别具区域特色的珍馐佳肴。三月特推出潮州美食，如卤水狮子鹅头、冰镇鹅掌亦、潮州葱香野生桂花鱼，色泽宜人，口味鲜嫩。而餐厅的三月推荐则是澳洲和牛及鸭肝金箔汉堡，选用上等澳洲进口牛肉，再搭配精选鸭肝以及新鲜蔬菜，为宾客打造不一样的味觉体验。自助餐价格：周一至周五午餐 258 元/位，晚餐 368 元/位；周末午餐及晚餐 428 元/位。最后则是逸廊及酒吧在三月将继续为宾客提供全天候餐饮美食和精致下午茶套餐。周一至周五：228 元/位，周六及周日自助下午茶：188 元/位；搭配无限畅饮气泡酒：228 元/位。更推出“欢乐时光”活动，宾客可于 17:50-21:30 畅饮特调鸡尾酒，168 元/位。（以上价格均需加收 15% 服务费）

CO-E 韩伊 首席入驻女报美商城

三大套组疯狂让利

火热促销进行中

新春 新颜

女报美容达人支招

速效变美

唤醒沉睡肌肤 重现光泽透亮

补水

保湿

美白



韩伊奢华盈润保湿精华升级套组(11件)

女报美商城直销价

298 包邮/套

市场价:4888元/套

韩伊奢华盈润保湿精华升级套组
奢华礼盒 润泽养护 深透润白
美白 补水 保湿 提亮肤色

主品

韩伊盈润保湿精华露 30ml*3; 计 1890 元

赠品(合计 2998 元)

1. 盈润保湿精华露 30ml*3支*1盒, 1890 元;
2. 韩伊精装盈润保湿护肤组(盈润保湿洁面乳 80g*1支, 180 元;盈润保湿乳液 100ml*1瓶, 290 元;盈润保湿爽肤水 100ml*1瓶, 258 元;盈润保湿霜 30g*1瓶, 380 元)*1盒, 1108 元;
3. 盈润保湿精华露 6ml 体验装*1支;

韩伊形象片



订购热线: 0755-83140787

淘宝网: <http://shop106944125.taobao.com/>
女报官网: <http://www.woman.org.cn>

女报美商城

活动期间凡在女报官方淘宝店“女报美商城”一次性购物满500元即可赠送价值128元顺祥陶瓷雨果8寸陶瓷锅(Apple 巧妇锅)一件,一次性购物满600元即可赠送价值140元顺祥威尼健康陶瓷茶具5件套一件,数量有限,先到先得,送完为止。



140

128

- 邮政汇款:收款人姓名:深圳女报杂志社
- 网银转账:开户行:深圳市工行桂园支行
- 支付宝:登陆女报美商城淘宝店转账付款

邮编:518034 汇款地址:深圳市福田区景田路妇儿大厦7楼女报杂志社
户名:深圳女报杂志社 账号:4000024509014417045



女人蜂蜜水研发人——珍华芝教授

调经养颜 女人“60”不变老

41岁的严女士经过两年的痛不欲生，于年初结束了10年的婚姻。“近两年糟糕透了，胖了十多斤，失眠，月经紊乱、皮肤开始发干，眼角和脖子的皱纹都出来了，而且最严重的是月经只剩下一点点，量少颜色浅，提前进入更年期。那时候可能都不叫女人了吧。”严女士自嘲的说。

女人蜂蜜水，肝郁调经，让女人重获新生

在那段浑浑噩噩的后期，我深刻感觉到女人不能这样，所以我开始了跑步、健身、打球，该做的都做了，甚至去美容院，买很多化妆品和保健品，花了很多钱，发现完全没有效果，那时候，我都不敢出去见人，也不敢照镜子。

改变源于3月份的一次美国之行，我听了珍华芝教授的建议，开始服用女人蜂蜜水充盈气血，调节内分泌，经期排毒，半年后我的身体从内而外都发生了改变。“我真实地认为一个女人如果气血不畅，月经出现了问题，她会很烦躁，无论对男朋友或者家人，都可能会产生负面情绪，男人可能不懂，但女人都懂，她会无缘无故地发脾气，而你自

己并不知道自己问题出现在哪，其实就是气血亏虚，内分泌失调，月经紊乱造成的。去年3月份，听了珍教授给我讲了一堂课，这个对我启发特别大，那个时候才知道原来女人最重要的是气血，一个20多岁的女人，如果气血亏虚，肝气郁结，内分泌失调，身材和精神状态就会像50岁的女人靠拢，而一个50岁的女人如果气血充盈，她的精神面貌和皮肤会相当年轻。吃了珍教授推荐的女人蜂蜜水，我瘦了10多斤，不失眠不便秘了，月经正常了，每月对点就来，周期和颜色就像少女一样正常，最重要的是女人蜂蜜水改善了气血和内分泌，让我拥有了再一次恋爱和幸福！

经血通畅人不老，女人60不闭经

到了40这个年龄段的女性几乎都要面临“围绝经期”——绝经的前奏。这也就意味着，从此雌孕激素的变化将导致情绪和身体上的诸多症状。在绝经前几年，女性月经周期会变得相当古怪：提早、迟来、延长或者干脆不来。没有规律，没有节奏。其实此时期的女性，只要注重自身保养，及时调理，不但能恢复月经正常，还能明显推迟绝经期。

珍教授有一个记忆深刻的女患者叫王雪，她40岁不到就绝经了。珍教授告诉她，女人非机体

衰老导致的闭经几年后再来，一点都不稀奇，建议她服用女人蜂蜜水，从女人内在调节内分泌，充盈女人气血，可以延缓女性停经、闭经时间。

珍教授的话让她看到了希望，她背着老公偷偷订了5个周期。服用三个月，就出现了奇怪现象，当月有三四天小腹腹胀、腰酸。医生说，这是来经前兆，要坚持。结果到第二个月，月经就来了3天，血色鲜红，血量竟然和30岁时一样。现在，月经月对月，一天都不差，老公惊得目瞪口呆：难怪女人蜂蜜水，让无数女人倾倒。

链接

女人蜂蜜水到底是啥？

珍教授说，它是一种中药极品调理办法，采用12味广西、云南等中药材，经过现代工艺熬合精制成浓缩粘稠蜂蜜状剂型。没有任何激素和西药成分，完全避免了激素和西药造成乳腺癌、子宫癌的不良反应。

它的原理十分精妙和科学，讲究阴阳气血器官的三角平衡。主药当归、拂手疏肝解郁，调理女性气血；丹参等消除阴道、卵巢、子宫等的炎症，用玫瑰花、代代花调理女性激素水平和内分泌水平，让女性“调理气血、疏肝理气、祛瘀通经”，来到女性的第二春，为此它也被称为——**珍慈春**。

珍教授说，她有一种强烈的责任感和使命，要让全国女性从“女人蜂蜜水”中收益。在这里，珍教授公布“女人蜂蜜水”的诊治范围：

上养颜：可治色斑、黄褐斑、蝴蝶斑、妊娠斑、老年斑、皮肤松弛、皱纹增多，黑眼圈。

中调巢：可治手脚冰凉、脱发、心烦气躁，内分泌失调，腰膝无力，烦躁失眠。

下调经：可治月经量少，痛经闭经，更年期提前。性欲减退，小腹疼痛，乳房肿块，乳腺增生，子宫肌瘤，久不受孕等。

如：手脚冰凉、宫寒女性一周期可实现手脚温暖效果；痛经、子宫肌瘤女性，可祖传秘方1-2个周期可止痛消炎，避免手术。

如：更年期女性综合疗法3-5个月可消除更年期诸症，睡得好，无虚汗，不烦躁。

如：提前闭经的女性，年龄不超过50岁，闭经不到3年的，3-5个周期即可重来月经。



闭经、经血少 比绝经更可怕

症状一 40岁后月经来时不来

赵女士，46岁 月经去年还好好的，今年开始就来时不来，还潮热汗出，睡眠不好，好不容易来了一次，量少还少得可怜，一包卫生巾可以用上半年，这要是提前绝经了怎么办？

症状二 月经量越少，衰老越快

安女士，32岁 这半年工作压力大，每月月经量越来越少，两天就没了，眼角、额头上皱纹越来越明显，这经血少真的会让人衰老加快吗？

症状三 月痛经，月月痛苦

周女士，20岁 每月周期性痛经，痛得头晕眼花。长期痛经会造成女性不孕不育吗？

著名妇科中医珍华芝教授表示：现代女性因为人流、减肥、避孕药、烦躁、抑郁等因素造成气血亏虚。气不上盈，血不下达，气血循环不畅就会出现经血量少、提前闭经等。另外，气血瘀滞，经血在宫内长时间淤积，所以产生了黑色血块。女人一旦出现经血少、闭经，皮肤容易引起色斑、皱纹，有的常常感到头晕乏力，失眠盗汗、潮热汗出。月经周期切忌三怕：一怕不准；二怕量少；三怕短促。女人月经不好，老得快，衰老加速就像一列失控的火车无法阻止。所以，女人经血少比绝经更可怕。

在这里，珍华芝教授提供了一个专门治疗女性间歇闭经、经血少、痛经的方子，十分灵验：当归60克、佛手45克、丹参60克、玫瑰花15克、代代花50克、香附(制)60克、牡丹皮60克、郁金50克等12味药，共研粗末，加水煎煮，过滤，去渣，浓缩加炼蜜、红糖收

膏，每天早晚各服一次。

此方为调经圣品，滋阴养血，内调外养，可破瘀行气，使气血充盈，排出子宫、卵巢内有形无形的积滞物，恢复子宫功能。月经完全恢复正常，皮肤细腻光滑逐渐恢复弹性、皮肤红润有光泽、色斑与皱纹减少、心烦气躁现象消失，就连闭经3年左右的人调理后月经也能回来。已有很多女性同志用这个方子调理，短短几个疗程，月经从此恢复正常，皮肤细腻光滑，色斑与皱纹减少，女性朋友反应热烈。

如今，此方成药“女人蜂蜜水”因其效果好无副作用特点，被相关部门批准授予红色OTC标志，并由中国妇女协会发起大力推广。如有痛经、经少、闭经、卵巢囊肿、更年期提前患者，**请拨打中医专线400-003-6733**获得专业医生免费咨询和用药指导。★推广期间打进热线订购者，另有惊喜



**MINYAO
YINENGJING**
敏尧依能静 胶囊



雪蛤油 · 润女人

6大问题， 拉开女人巨大差距

- ◆ 干：皮肤粗糙，色斑暗沉，阴道干涩，瘙痒异味
- ◆ 燥：潮热盗汗，失眠烦躁，阵汗淋漓，心慌心悸、心烦、抑郁
- ◆ 疲：身心乏力，精神萎靡，视力欠佳，脱发，怕冷怕热
- ◆ 乱：月经量少，月经紊乱，月经发黑，月经恶臭
- ◆ 衰：乳房下垂，干瘪无弹性，皮肤松弛，无色泽
- ◆ 老：停经过早，异常停经，腰腹突出，腰腿疼痛



依能静胶囊三大原料：源自珍品雪蛤油+超氧化歧化酶+人参总皂甙。全面有效针对女性生殖系统，科学配伍，久经消费者考验。



关注有礼

针对女性衰老6大核心问题

不做“萎”女人，魅力又自信

10天有效清除女性体内毒素，明显感觉精力旺盛，睡眠质量好，做梦少，醒后不乏力。让您感觉精神倍增，生活有情趣，工作更顺心！

止盗汗，留“心液”做红润佳人

潮热盗汗、心烦、心慌、心悸症状20天有效缓解。止盗汗，就是留住“心液”，也就保住气血。少了牢骚，心气平和更温柔，做个皮肤红润，光彩照人的温柔俏佳人。

留住“大姨妈”做回小女人

月经颜色鲜艳，量增多，调整月经紊乱内分泌失调，改善生理内环境，滋养活化卵巢，迅速增强卵巢的生物活性。30天月经周期规律，做回规律正常女人。

告别“糙”脸婆，还你柔滑肌肤

雪蛤油内含丰富而均衡的天然营养成分，具有“调节女性内分泌系统”的较好功效，能以内养外、养颜润肤、延缓衰老，使人呈年轻态，历来被誉为“美容圣品”。48天更新您的肌肤--如脂如膏让老公爱不释手。

不做“干”女人，老公别想跑

皮肤干燥，阴道干涩，“两干”问题困扰女性生活，剥夺女人爱的权利，60天让女人湿湿润润，皱纹减少消失，鱼尾纹淡化。60天阴道分泌物增多，阴道不干涩，过和谐生活。

滋养“卵巢”不更年

90天，激活卵巢细胞活性，使卵巢恢复分泌雌激素功能，使停经回潮，延迟绝经，彻底解决更年期问题。延缓衰老，为你“剪掉”更年期，定格青春，重现年轻态。

如脂如膏雪蛤油，如脂如膏好女人



雪蛤油在清代已被列为宫廷贡品，它含18种氨基酸，蛋白质含量高，还有优质的雌性激素，因而有“软黄金”及“动物人参”之称，是女人的养颜妙品。在宫廷和大户人家，20只林蛙才做出一海碗雪蛤汤。这样刁钻古怪的吃法已有千年历史。

李时珍在《本草纲目》中记载：雪蛤味甘咸、性平和。具解虚癆、发热、利水、消肿、补虚、尤益产妇。在《中国药典》、《中药大词典》、《中草药手册》、《中国药志》等中也记载到：雪蛤油润肺养阴、化精添髓、补脑益智、平肝养胃、抗衰驻颜、健脑益智、延缓衰老、用于身体衰弱、产后气虚、肺癆咳嗽、内分泌失调等。

明代时期，雪蛤油药材就已成为名贵滋补珍品，受到医学专家推崇；

清朝时期，雪蛤油药材更被誉为“八珍之首”，并作为“上等宫廷贡品”共达官贵人享用。

当代，雪蛤油药材以特有的历史文化内涵和极高的营养药用价值，被赞为“新东北三宝”之一。

免费索取《女性健康科普书》

四大保证：

女人，不能因年轻而忽视健康，不能因年老而失去健康！我们期待与您的健康互动，编辑短信内容(详细地址+姓名+邮编)至13552576355 免费索取《女性健康科普书》 仅限1000本送完为止！

- 效果保证：30天无理由退货承诺，购物无忧；
- 服务保证：专家团队全程免费指导，服务专业化；
- 安全保证：无添加剂、无防腐剂、临界技术萃取；
- 隐私保证：特别的私密配送，货到付款购物零风险。

☎ 24小时免长途热线，即刻拨打，享受优惠，仅限今日电话抢购！

400-8373-700

优惠代码M108 (向客服提供，即获赠精美礼品。) 货到付款 / 一对一贵宾服务 / 30天退货保障 QQ咨询：1502651703



专心造好药 健康半边天

CCTV3 上榜品牌

半边天药业40余个畅销品种

诚招区域纯销商

◎中国驰名商标

◎品质保证

◎区域经销

◎保证金制度

◎一箱一码

◎窜货赔偿

◎零价控制

◎利润保证



国药准字Z10910021



国药准字Z20090320

(水丸)

主治妇女病：月经不调，痛经，白带异常

- ◇ 药材地道——以正宗泰和乌鸡入药
- ◇ 吸收好，起效快，口感好，服用方便
- ◇ 技术先进——国家级新药、国家中药保护品种
- ◇ 品质卓越——入选《中华人民共和国药典》

全国独家医保·全国独家剂型

【功能主治】温肺祛痰，活血化瘀，消散肿块。
用于治疗痰瘀互结所致的乳腺结块、
肿胀疼痛及乳腺小叶增生等。

江西半边天药业有限公司成立于1998年4月，是一家以研发、生产、销售妇科类药品为主的现代化制药企业，位于乌鸡之乡江西泰和，拥有占地16万平方米的生产基地。公司以正宗泰和乌鸡入药的原产地产品复方乌鸡口服液、乌鸡白凤丸、十二乌鸡白凤丸白凤丸和独家剂型、医保目录产品乳宁丸为主导，产品涵盖妇科、儿科，并拥有一系列畅销普药。

江西半边天药业有限公司自创立以来就非常重视“半边天”的品牌建设。2010年1月，“半边天”商标被国家工商总局认定为“中国驰名商标”。



江西半边天药业有限公司

生产基地地址：江西泰和半边天大道半边天工业城

电话：0796-533 3333 传真：0796-533 3666 邮编：343700

营销总部地址：深圳市宝安区民治街道梅龙路南源商业大厦西座七楼

电话：0755-8220 6666 传真：0755-8220 2666 邮编：518131

女性健康咨询电话：400-8878886 Http://www.newwomen.com.cn